

Primer episodio convulsivo (New Onset Seizure)

Educación para pacientes y familias

Esta hoja educativa contiene solo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

¿Qué es una convulsión?

Una convulsión es una descarga anormal de actividad eléctrica en el cerebro. Epilepsia es cuando una persona tiene 2 o más convulsiones no provocadas (espontáneas) sin razón aparente.

- Existen muchos tipos diferentes de convulsiones.
- Las convulsiones son de diferente duración.
- La frecuencia de las convulsiones (cada cuánto ocurren) es diferente en cada niño.

¿Cuál es la causa de las convulsiones?

La convulsiones pueden ser causadas por lo siguiente:

- Infecciones causadas por microbios o virus.
- Traumatismo o lesión repentina en la cabeza.
- Falta de oxígeno en el cerebro.
- Fiebre. (La fiebre alta puede causar convulsiones en algunos niños entre 9 meses y 5 años de edad. Estas convulsiones se llaman convulsiones febriles.)
- Por razones desconocidas.

¿Cuáles son los síntomas posibles?

En general las convulsiones provocan cambios en como se ve o actúa su hijo/a. Las convulsiones pueden causar que su hijo/a pierda la conciencia. Algunos niños no recuerdan si tuvieron una convulsión, otros sí la recuerdan.

Su hijo/a puede tener uno o más de estos signos y síntomas:

- Caídas
- Temblores o espasmos
- Espasmos musculares incontrolables o involuntarios
- Babeo (por la boca)
- Pérdida de control de la vejiga o los intestinos
- Episodios de ausencia mental
- Confusión

¿Qué exámenes médicos necesitará mi hijo/a?

Su hijo/a no necesitará ningún otro examen si ha tenido solo 1 convulsión y además:

- Se recupera por completo.
- No tiene ningún retraso del desarrollo.
- No tiene antecedentes de problemas neurológicos (problemas en el sistema nervioso).

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente,
llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.**

Primer episodio convulsivo, continuación

Existen casos en los que su hijo/a podría necesitar uno o más de estos exámenes:

- Examen físico
- Examen focalizado del cerebro y del sistema nervioso. Esto incluye un examen de ojos con una linterna.
- Electroencefalograma (EEG)
- Imagen por resonancia magnética (RM o MRI, en inglés)
- Análisis de sangre

Su doctor de cuidados primarios quizás remita a su hijo a un pediatra neurólogo si ha tenido 2 o más convulsiones. Un neurólogo es un doctor que atiende a las personas con problemas en el sistema nervioso.

¿Cuál es el tratamiento?

Algunos niños no necesitan ningún tipo de tratamiento. El doctor de su hijo/a la enseñará las precauciones básicas que deberá seguir en caso de que su hijo/a tenga otra convulsión.

En ocasiones, los doctores recetan un medicamento de rescate (emergencias) llamado Diastat. Diastat es a menudo indicado para niños que han tenido 1, 2 o más convulsiones. Si el doctor se lo indica, debe administrarse el Diastat de la siguiente manera:

- Administración rectal (en el trasero de su hijo/a).
- Cuando sea necesario en caso de convulsiones que duren más de 5 minutos.
- Cuando sea necesario en caso de convulsiones consecutivas (una detrás de la otra).
- Como se lo recomiende el doctor de su hijo/a.

Algunos niños necesitan tomar medicamentos para prevenir convulsiones. El medicamento no cura las convulsiones pero previene las lesiones causadas por las convulsiones. Existen muchos tipos diferentes de medicamentos para las convulsiones. El doctor de su hijo/a indicará el medicamento basándose en lo siguiente:

- El tipo de convulsiones que tiene su hijo/a.
- La edad de su hijo/a.
- Posibles efectos secundarios.

Es muy importante que su hijo/a reciba los medicamentos para las convulsiones tal como fueron indicados. No permita que su hijo deje de tomar el medicamento sin hablarlo primero con el doctor.

¿Qué debo hacer si mi hijo/a tiene una convulsión?

Es difícil saber si un niño/a tendrá una segunda convulsión. Alrededor del 30% de los niños con resultados normales en sus exámenes tienen una segunda convulsión. Muchos niños nunca tendrán otra convulsión.

Si su hijo/a tiene una convulsión haga lo siguiente:

- Mantenga la calma. No se aleje del niño/a.
- Recueste al niño/a sobre una superficie plana. Ponga algo suave debajo de su cabeza.
- Quite todos los objetos calientes o afilados del área.
- Afloje la ropa apretada, especialmente alrededor del cuello.
- Recuéstelo sobre su costado para que no se ahogue con su propia saliva o vómito.

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente,
llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.**

Primer episodio convulsivo, continuación

- No ponga nada dentro de la boca del niño/a. No se va ahogar con la lengua.
- No trate de limitarle el movimiento durante la convulsión.
- Su hijo/a quizá se duerma después de la convulsión. A esto se le llama fase de estupor. No trate de darle nada de comer ni de beber hasta que haya despertado y esté alerta.
- Déle Diastat (si tiene el medicamento) si la convulsión dura más de 5 minutos, y llame al 911.

¿Cuándo debo llamar al doctor?

Llame al doctor de su hijo/a si:

- Tiene una segunda convulsión. El doctor de su hijo/a le hablará sobre la clínica para primeros episodios convulsivos.
- Tiene un tipo diferente de convulsión.

Lleve a su hijo/a a la sala de emergencias o llame al 911 si sucede lo siguiente:

- La convulsión dura más de 5 minutos.
- Tiene convulsiones consecutivas (una detrás de la otra, sin parar).
- La convulsión no para después de haberle administrado Diastat.
- Le cuesta trabajo respirar.
- No vuelve a estar normal después de la convulsión.

Llame al 911 de inmediato si su hijo/a se ahoga o no puede respirar.

Si la convulsión dura más de 5 minutos, llame al 911 o al servicio de ambulancias local (o siga las instrucciones que le dio el doctor de su hijo/a). Pregúntele al doctor si debe tener algún medicamento para usar en casos de emergencia.

¿Deberemos hacer seguimiento con un pediatra neurólogo para mi hijo/a?

- Algunos niños necesitan controles médicos de seguimiento con un pediatra neurólogo.
- Algunos niños solo necesitan controles médicos de seguimiento con su doctor.
- Si su hijo tuvo una consulta con un pediatra neurólogo, entonces su doctor le dirá si debe hacer el control de seguimiento con este especialista.
- Llame al doctor de su hijo/a si tiene alguna pregunta o algo le preocupa.

¿Cuándo puede mi hijo/a regresar a la escuela o guardería?

Su hijo/a puede regresar cuando:

- Se sienta suficientemente bien para ir.
- Se vea y actúe como lo hace normalmente.
- Ya no tenga más fiebre (sin usar medicamentos).

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente,
llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.**