

# **Cambios de comportamiento en niños de edad escolar (6 a 11 años)**

## **(Behavior changes in school age children 6 to 11 years old)**

---



Tal vez su hijo demuestre cambios en su comportamiento mientras está en el hospital y después de su estadía en el hospital. Como padre o madre, estos cambios pueden preocuparle. Por favor recuerde que estos cambios son normales y que usualmente desaparecen con el tiempo.

Los cambios que se mencionan a continuación son normales en niños de esta edad. Su hijo puede haber superado un comportamiento, pero se comporta nuevamente de la misma manera. O si un comportamiento está sucediendo más de lo normal. Estos pueden ser la forma en que su hijo reacciona ante el estrés

### **Los niños de esta edad temen:**

- Separarse de usted.
- Perder una parte del cuerpo.
- Sentir dolor.
- Perder el control.
- La muerte y no despertarse después de una cirugía.

### **¿Qué cambios puedo notar en mi hijo?**

Su hijo puede demostrar uno o más de los siguientes comportamientos:

- Pasar menos tiempo con sus amigos
- Portarse mal, por ejemplo, gritando o no queriendo ayudar en la casa
- Querer más atención
- Pedir ayuda para hacer cosas que antes hacía solo
- Cambios en los patrones del sueño
- Cambios en los hábitos alimentarios
- Evitar la escuela
- Altibajos emocionales

### **¿Qué puedo hacer para ayudar a mi hijo?**

Estos son algunos consejos que podrían ayudarle a usted y a su hijo:

- Deje que el niño tenga tiempo para jugar. El juego le ayuda a su hijo a aprender, a sentir que puede controlar su mundo y a poder expresar sus sentimientos.
- Dígale cuándo estará con él. Hágale saber quién lo ayudará cuando Ud. no esté a su lado.
- Permítale hacer preguntas.
- Deje que el niño le diga lo que piensa que pasará y cómo se siente al respecto.
- Apoye sus sentimientos, y dígale que éstos son normales.

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.**

## **Cambios de comportamiento en niños de edad escolar, continuación**

---

- Explíquelo qué parte de su cuerpo el médico le está tratando. Puede que necesite ayuda para aprender sobre las funciones del cuerpo y su enfermedad.
- Si tendrá algún cambio en su apariencia, dígaselo.
- Dígale lo que el médico hará para que sienta menos dolor.
- Permita que su hijo pase tiempo con sus amigos.
- Establezca límites, y una vez esté en su casa, disciplínelo como lo haría normalmente.
- Haga que su hijo regrese a su rutina normal lo más pronto que sea posible.
- Dele tareas o quehaceres que él pueda hacer según sus habilidades, tales como sacar la basura y poner la mesa.
- Avíseles a los maestros de su hijo sobre su estadía en el hospital. Así le puedan ayudar si hay cambios de comportamiento.
- Cuando sea posible, permita que su hijo tome decisiones acerca de su rutina y actividades diarias.

Recuerde que estos cambios de comportamiento son normales y usualmente desaparecen. Esta es la forma en que su hijo trata de enfrentar su estadía en el hospital. Si tiene preocupaciones o preguntas antes de salir del hospital, por favor hable con la enfermera o el médico de su hijo, o con el especialista en vida infantil.

**Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.**