

Bronquiolitis

(Bronchiolitis)



¿Qué es la bronquiolitis?

La bronquiolitis es una enfermedad que afecta a los bebés y a los niños pequeños hasta aproximadamente los 18 meses de edad.

- Afecta a las vías respiratorias más pequeñas (bronquiolos) de los pulmones y está causada por un virus.
- Los antibióticos no ayudan a la bronquiolitis. Los antibióticos matan las bacterias, no los virus.
- Muchos virus pueden causar bronquiolitis. El virus sincitial respiratorio (VRS, en inglés) es el más común.
- El médico puede diagnosticar bronquiolitis a un niño sin realizar ningún examen para detectar el virus. El tipo de virus que lo causa no cambiará el tipo de tratamiento.

Esta enfermedad puede durar hasta 1 mes. Los problemas respiratorios suelen durar de 2 a 7 días, pero su hijo podrá seguir teniendo tos por varias semanas o hasta 1 mes. Después de tener esta enfermedad, su hijo podrá tener sibilancias cada vez que se resfríe.

¿Cuáles son los posibles síntomas?

Algunos síntomas pueden incluir:

- Síntomas parecidos a los del resfrío como goteo nasal, congestión, estornudos y tos.
- Respiración sibilante
- Respiración acelerada
- Fiebre (temperatura de 100.4° F o más)
- Dificultad para alimentarse

¿Cuál es el tratamiento?

Los casos leves pueden tratarse en casa. A veces su hijo deberá permanecer en el hospital. El médico de su hijo hablará con usted sobre los cuidados específicos necesarios. Esta hoja informativa incluye algunas recomendaciones:

Cuidados durante una visita al Servicio de Urgencias (ED) o durante la estancia en el hospital:

- El equipo de atención pondrá a su hijo en «aislamiento». Esto significa que tomarán medidas adicionales para evitar que los gérmenes no se propaguen a otros. Podrán usar mascarillas, batas y guantes.
- Lávese las manos con agua y jabón por al menos 20 segundos o use gel o espuma desinfectante para prevenir la propagación de gérmenes. Cúbrase siempre la boca al estornudar.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Bronquiolitis, continuación

- El equipo de atención controlará la temperatura, la frecuencia cardíaca y la respiración de su hijo con frecuencia. Controlar su respiración le ayudará al personal ver si su hijo necesita lo siguiente:
 - Succión. Nuestro equipo podrá usar dispositivos de succión para mantener la nariz de su hijo despejada. Usted aprenderá a utilizar la pera de succión y ayudará en la atención de su hijo.
 - Oxígeno. Se podrá utilizar una máquina llamada oxímetro de pulso u «ox de pulso» para medir el nivel de oxígeno de su hijo.
- Su hijo podrá necesitar una vía intravenosa (IV) o una sonda de alimentación para administrarle líquidos y nutrición, hasta que se sienta mejor.
- Es muy probable que su hijo no necesite las siguientes pruebas y tratamientos:
 - Pruebas de detección de virus mediante hisopado.
 - Radiografía de tórax.
 - Tratamientos respiratorios. No suelen aliviar los síntomas.
- El equipo de atención le enseñará cómo atender a su hijo en casa.

Puede planear la fecha de regreso a casa cuando:

- Su hijo respire con facilidad y no necesite oxígeno.
- Esté bebiendo bien.
- Pueda darle cualquier medicamento, si todavía lo necesita, en casa.
- Usted y demás cuidadores puedan usar una pera de succión para mantener la nariz y la boca de su hijo despejadas.

La atención de su hijo en casa:

- Asegúrese de que su hijo descanse mucho. La mayoría de los niños no se sienten del todo bien como para estar muy activos.
- Dele a su hijo mucho de beber.
 - Dele pequeñas cantidades de líquidos con frecuencia.
 - Trate de darle líquidos más livianos como Pedialyte si su hijo tiene problemas para tragar fórmulas más espesas.
 - Si su hijo está bebiendo lo suficiente tendrá al menos un pañal mojado cada 6 u 8 horas.
- Succione la nariz o la boca con una pera de goma:
 - Antes de alimentarlo. Esto ayuda a evitar que tosa y se atragante durante la alimentación.
 - Según necesite.
- Utilice gotas de solución salina antes de succionar la nariz en caso necesario.
- Evite el humo y el olor del cigarrillo alrededor del niño.
- Para que su hijo respire mejor, manténgalo erguido en un ángulo de aproximadamente 30 grados. Unas 6 pulgadas por encima del nivel de su pecho.
 - Para ello, tal vez deba levantar la cabecera del colchón de la cuna.
 - **NO** use cobijas, cuñas u otros artículos suaves para elevar la cabeza de su hijo. Esto podría causar que se asfixie.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Bronquiolitis, continuación

Medicamentos para el cuidado de su hijo en casa:

- Dele paracetamol (Tylenol u otra marca menos costosa) o ibuprofeno (Motrin, Advil o una marca menos costosa) para aliviar la fiebre, los dolores y las molestias. Siga cuidadosamente las instrucciones del envase o pregúntele al médico de su hijo cuánto medicamento debe darle.

NO HAGA ESTO:

- No dé a su hijo más de 5 dosis de paracetamol o 4 dosis de ibuprofeno en 24 horas.
 - No dé paracetamol a los bebés menores de 3 meses de edad sin el consejo de un médico.
 - No dé ibuprofeno a los bebés menores de 6 meses de edad sin el consejo de un médico.
 - No dé paracetamol e ibuprofeno al mismo tiempo.
- **NUNCA** administre aspirina en el caso de un virus.
 - **Dele medicamentos para la tos y el resfrío solo según indicó el médico.**
Esto incluye tanto los medicamentos con receta como los de venta libre.
 - Para los niños menores de 6 años de edad, los medicamentos para la tos y el resfrío no funcionan. Pueden también causar efectos secundarios graves.
 - No le dé a un niño menor de 6 años ningún medicamento que esté hecho para niños mayores de 6 años.
 - Muchas marcas de medicamentos para la tos y el resfriado tienen el mismo tipo de ingredientes, o ingredientes que no son necesarios. El uso de más de una marca o la mezcla de marcas puede causar una sobredosis grave y perjudicar a su hijo.
 - No use una combinación de medicamentos para el resfriado que contenga acetaminofeno o ibuprofeno.
 - Su hijo tal vez necesite solo tratamientos respiratorios si tiene asma. Los tratamientos respiratorios con mayor frecuencia no ayudan con las sibilancias causadas por la bronquiolitis, a menos que haya un historial de asma.

¿Cómo puedo ayudar a prevenir la propagación de los gérmenes?

La higiene de las manos es lo más importante que puede hacer para ayudar a prevenir la propagación de los gérmenes. Enseñe a sus hijos a hacer estas cosas también.

- Lávese bien las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Enjuague y seque bien sus manos también.
- Puede usar un gel o espuma a base de alcohol si no observa ninguna suciedad en las manos.
- Siempre cúbrase al toser o estornudar.

¿Cuándo puede volver mi hijo a la guardería?

Su hijo podrá volver a la guardería tan pronto como el médico lo indique. Esto suele ocurrir aproximadamente 24 horas después de que la fiebre haya desaparecido y no haya necesitado medicamentos para bajar la fiebre.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Bronquiolitis, continuación

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al médico **inmediatamente** si su hijo:

- No sonríe ni muestra interés en jugar durante al menos unos minutos en un período de 4 horas.
- Sufre sibilancias o respira con más dificultad que la última vez que lo vió el médico.
- No puede respirar y chupar al mismo tiempo o se ahoga a menudo cuando intenta alimentarse.
- Tiene fiebre y es menor de 3 meses de edad, o tiene una fiebre que dura más de 3 días en los bebés más grandes.
- No se puede calmar durante al menos unos minutos cada hora usando los métodos que más a menudo funcionan para su hijo, como cargarlo, mecerlo, usar un chupete o hablarle tranquilamente.

Llame también al médico:

- Si observa signos de deshidratación:
 - No orina por 6 horas (en el caso de un bebé menor de 1 año de edad).
 - No orina por más de 8 horas (en el caso de un bebé o niño mayor de 1 año de edad).
 - No tiene lágrimas cuando llora.
 - Ojos hundidos.
 - Labios y boca secos.
- Tiene alguna pregunta o preocupación sobre el aspecto que tiene su hijo o cómo se siente.

¿Cuándo debo llamar al 911?

Llame al 911 **inmediatamente** si su hijo:

- Está tan débil y cansado que apenas le responde.
- Se esfuerza **mucho** por respirar o le cuesta mucho respirar.
- Gruñe cuando respira.
- Tiene retracciones en el pecho (la piel se retrae alrededor de las costillas y el pecho cuando respira).
- Tiene un color azul o púrpura oscuro en las uñas, los labios o las encías.
- Deja de respirar durante más de 10 segundos.
- No puede hablar mientras trata de respirar.
- Tiene algún problema respiratorio que necesita atención **inmediata**.

Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.