

Fisioterapia respiratoria para bebés



[Chest physiotherapy (CPT) for babies]

¿Qué es la fisioterapia respiratoria (CPT)?

La fisioterapia respiratoria (*chest physiotherapy (CPT)*, por su nombre y siglas en inglés) es un tratamiento para aflojar la mucosidad y los fluidos espesos en los pulmones. Se utiliza gravedad y vibración para mover la mucosidad fuera de los pulmones y produce tos. En el hospital, un enfermero o terapeuta respiratorio le dará golpecitos en el pecho a su bebé con la mano en forma cóncava. Esto no le causará dolor.

¿Cómo debo hacer la fisioterapia respiratoria?

El enfermero o el terapeuta respiratorio de su hijo le puede enseñar cómo hacer la fisioterapia respiratoria (CPT).

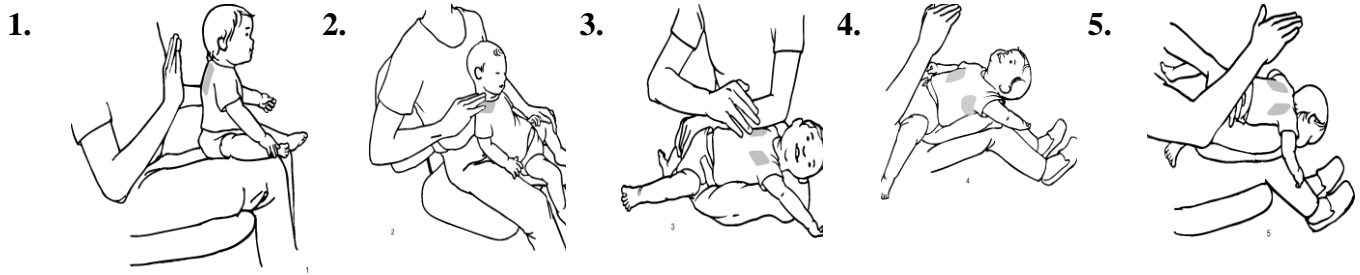
- Si su bebé tiene reflujo o si recibe alimentación por sonda, pregúntele al médico cómo debe posicionar a su bebé para hacer la fisioterapia respiratoria (CPT), antes de comenzar.
- Haga la fisioterapia respiratoria (CPT) varias veces al día, según le haya aconsejado el médico.
- Siente al bebé en su regazo, o acuéstelo en diferentes posiciones sobre la cama.
- Use almohadas para que se sienta cómodo.

Pasos para hacer la fisioterapia respiratoria:

1. Sostenga a su bebé en su regazo, y permita que se sienta derecho. Apóyelo o guíele la cabeza para que se sienta cómodo. Dele golpecitos en ambos lados de la parte superior de la espalda. No le dé golpes sobre la columna vertebral.
2. Permita que su bebé se recueste contra usted. Dele golpecitos con las manos ahuecadas arriba de la clavícula, entre los hombros y en el cuello. No le dé golpecitos en el esternón.
3. Acueste a su bebé en su regazo boca arriba sobre una almohada. Con las manos ahuecadas, dele golpecitos entre la tetilla y la clavícula en ambos lados del pecho.
4. Mantenga la almohada en su regazo y deje que su bebé se acueste con la cabeza inclinada hacia abajo. Puede levantarle una de sus piernas para mantener el pecho por debajo de las caderas. Voltee a su bebé sobre cada lado y golpee sobre cada tetilla, bajo cada axila y bajo cada omóplato.
5. Voltee a su bebé, manteniéndole la cabeza inclinada hacia abajo. Golpee con las manos ahuecadas en ambos lados de la parte baja, media y superior de la espalda.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Fisioterapia respiratoria para bebés, continuación



¿Qué más debo saber?

- Después de alimentarlo, espere al menos 1 hora antes de hacer la fisioterapia respiratoria. Esto ayuda a prevenir los vómitos.
- La fisioterapia no debería doler; algunos bebés hasta se duermen durante la fisioterapia.
- Durante la fisioterapia, dele golpecitos con las manos ahuecadas en las costillas. No le dé golpecitos por debajo de las costillas, en el esternón ni en la columna vertebral.
- Cubra la piel de su bebé durante la fisioterapia. Póngale un pijama, una bata de hospital o ropa ligera.
- Tal vez su bebé tosa durante y después de la fisioterapia. Esta es una buena señal, pues toser ayuda a liberar la mucosidad de los pulmones.
- Si la nariz de su bebé se obstruye con la mucosidad, use una perilla de goma para succionarla.
- Si observa sangre en la mucosidad que saca al toser, interrumpa la fisioterapia y llame **inmediatamente** al médico de su bebé.
- La posición con la cabeza hacia abajo no se debe hacer en los bebés con reflujo. Hable con el médico de su bebé.
- Antes de hacer la fisioterapia, dele tratamientos respiratorios con aerosol para eliminar la mucosidad.

Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.