

Citomegalovirus (CMV) congénito [Congenital cytomegalovirus (CMV)]



¿Qué es el citomegalovirus (CMV)?

El CMV es un virus que puede afectar tanto a niños como adultos. A veces los pacientes no presentan síntomas y otras veces tienen síntomas leves de resfrío.

Una madre con CMV puede contagiar a su bebé durante el embarazo, puede contagiarlo durante el parto vaginal o durante la lactancia materna. Esto sucede cuando una mujer:

- Contrae el CMV por primera vez durante el embarazo.
- Tuvo CMV antes y el virus vuelve a estar activo (se reactiva).

El CMV presente al momento del nacimiento, o el CMV congénito, es la infección congénita más común en los Estados Unidos. Afecta a 1 de cada 200 (0.05%) recién nacidos.

¿Cuáles son los posibles síntomas?

Los bebés que nacen con CMV pueden tener:

- Un nacimiento prematuro
- Peso bajo al nacer
- Piel y ojos de color amarillento (ictericia)
- Cabeza de tamaño más pequeño
- Convulsiones
- Erupción
- Problemas de hígado, bazo y pulmones

Algunos bebés que nacen con CMV pueden no tener síntomas, aunque podrían desarrollar problemas con el paso del tiempo. Estos síntomas incluyen:

- Pérdida auditiva
- Problemas de la vista
- Discapacidad intelectual
- Falta de coordinación
- Debilidad muscular

¿Qué exámenes podrán hacerle a mi bebé?

A su bebé podrán hacerle un análisis de orina sencillo para detectar si tiene CMV. Este análisis no causa ningún dolor.

- El análisis puede hacerse en cualquier laboratorio de Children's.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de emergencias más cercana.

Citomegalovirus (CMV) congénito, continuación

- El audiólogo se comunicará con el otorrinolaringólogo (médico de oídos, nariz y garganta o ENT) para que ordene el análisis de CMV. Le ayudarán a encontrar el laboratorio más cerca de casa.
- En la mayoría de los casos un enfermero lo llamará para darle los resultados entre 3 y 5 días después de haberle hecho la prueba a su hijo.

Se podrá detectar también si hay rastros de CMV en la prueba de talón (gotas de sangre seca o DBS, en inglés) que forma parte del cribado neonatal que le hicieron a su bebé al nacer. Si fuera necesario, el otorrinolaringólogo (médico de oídos, nariz y garganta) le pedirá su consentimiento (permiso) para obtener los resultados de las pruebas de DBS de su bebé.

¿Cuál es el tratamiento?

Hable con el pediatra si su bebé tiene CMV. En algunos casos, se prescribe terapia antiviral para el CMV sintomático, pero no hay un tratamiento definido para el CMV congénito asintomático.

Esta hoja informativa contiene solo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de emergencias más cercana.