

Delirio en la Unidad de Cuidados Intensivos (Delirium in the ICU)



¿Qué es el delirio?

El delirio es un cambio en la forma de pensar o en el comportamiento de su hijo causado por cambios en el funcionamiento de su cerebro. Esto puede ocurrir en niños que están en el hospital incluso por un día.

El delirio:

- Le puede suceder a los bebés y a los niños que están en la Unidad de Cuidados Intensivos.
- Mejorará:
 - A medida que mejore el estado de salud de su hijo.
 - A medida que se normalice su sueño.
 - A medida que recobre en la medida de lo posible su nivel de actividad.
- Es temporal (a corto plazo).

¿Cuáles son los síntomas posibles?

Si su hijo sufre delirio, es posible que:

- Se lo vea ansioso, agitado o inquieto.
- Se jale las vías, tubos respiratorios y cables.
- No sepa dónde se encuentra, o no entienda lo que sucede a su alrededor.
- No entienda lo que se le dice ni pueda hablar con claridad a los demás.
- Tenga dificultad para prestar atención, seguir instrucciones o recordar las cosas.
- No lo tranquilicen las cosas que normalmente lo reconfortan.
- Duerma muy poco o demasiado, durante el día o la noche.
- Piense, vea o escuche cosas que no existen realmente (pero sean reales para su hijo).
- Tener recuerdos de momentos de delirio que pueden darle mucho miedo.

Estos síntomas pueden:

- Aparecer y desaparecer.
- Mejorar o empeorar durante un período de tiempo.

Hable con el equipo de atención de su hijo si usted nota cualquier síntoma

¿Qué causa el delirio?

Las causas del delirio en la Unidad de Cuidados Intensivos son cambios en la función cerebral de su hijo (como trabaja). Esto se puede deber a:

- Los efectos secundarios de los medicamentos (necesarios para ayudar a mantener su hijo seguro y cómodo).
- Falta de movimiento.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Delirio en la UCI, continuación

- No tener un horario de sueño normal.
- Una enfermedad grave (muy mala).

¿Cómo se puede prevenir el delirio?

El equipo de atención de su hijo está comprometido a ofrecerle la mejor atención. El equipo no puede prevenir el delirio totalmente y no puede saber quién lo padecerá y quién no.

Pregunte al equipo de atención médica de su hijo qué es lo mejor para él. En términos generales, su equipo de atención se encargará de:

- **Tratar la enfermedad** que causa el delirio.
- **Verificar si presenta delirio.** Si su hijo está en la Unidad de Cuidados Intensivos durante más de un día, el personal de enfermería lo revisará para determinar si presenta signos de delirio en la tarde y durante la noche.
- **Darle apoyo para dormir de día y de noche.**
 - Durante el día, las persianas deben estar abiertas y las luces están encendidas. (No hay problema que tome siestas cortas).
 - Durante la noche, la habitación debe permanecer oscura y en silencio.
 - La enfermera de su hijo seguirá brindándole atención: controlará las vías intravenosas, pero lo hará de la forma más silenciosa posible.
- **Evitar ciertas tareas a la hora de dormir.**
 - Esto incluye baños, controles de peso y cambios de sábanas.
 - En ocasiones, tal vez sea necesario cambiar las sábanas o limpiarlo rápidamente, pero el equipo limitará esto tanto como sea posible.
- **Retirar los tubos o vías que no sean necesarias.**
- **Ayudar con la actividad de su hijo.** El equipo de Cuidados Intensivos puede ayudar con la movilidad para que se haga de forma segura, sus rutinas diarias y conversará con su hijo. Cuando su hijo esté listo, los integrantes de otros equipos comenzarán a trabajar con él. Esto podrá incluir:
 - Especialistas Atención Emocional Pediátrica (Child Life)
 - Fisioterapia (PT, en inglés)
 - Terapia Ocupacional (OT, en inglés)
 - Foniatría (ST, en inglés)
- **Administrar analgésicos según sea necesario para aliviar el dolor.** Si su hijo está estable, tendrá una «vacación» (un pequeño descanso) del analgésico todos los días. Esto se hace para evitar que se acumulen los analgésicos en su sistema.
- **Pedir a Atención Emocional Pediátrica** que recurra a juegos y otras actividades para ayudar a aliviar el estrés, el miedo y la ansiedad de su hijo.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Delirio en la UCI, continuación

- **Disminuir los ruidos fuertes y las luces brillantes en la habitación.**
- **Podrán darle medicamentos para que descanse, esté tranquilo o piense con mayor claridad.**

¿Qué puedo hacer para ayudar?

Algunos consejos para ayudar a su hijo:

- **Mantenga la calma y tranquilice a su hijo.** Anímelo con su progreso.
- **Ayúdelo a diferenciar entre el día y la noche.**
 - Abra las persianas antes de las 8:30 a. m.
 - Encienda las luces durante el día.
 - Cierre las persianas y apague las luces y la TV por la noche.
 - Evite las llamadas telefónicas cuando esté durmiendo.
 - No ponga música ni equipos de sonido de fondo en la cama de su hijo. Limite el nivel de sonido para evitar problemas auditivos más adelante.
 - Por favor avise al equipo de atención de su hijo si están haciendo mucho ruido.
- **Use objetos y tenga rutinas familiares.**
 - Durante el día, puede leerle o ponerle música. Puede traerle películas de casa o ver programas de televisión. Esto le ayudará a distraerlo.
 - Puede traer mantas, animales de peluche o juguetes de su casa. Póngalos en su cama para ayudarlo a conciliar el sueño.
 - A la hora de dormir, siga la misma rutina de la casa cuando se encuentre en el hospital. Si su hijo siempre se baña o lee un libro antes de irse a dormir, dígaselo al personal de enfermería. El equipo puede incorporar estas rutinas a su plan de atención.
- **Tráigale sus audífonos o lentes** si los usa en casa.
- **Recuérdle** a su hijo dónde está, la fecha y la hora. Dígale que usted está con él. Esto puede ayudar a que él se sienta menos confundido.
- **Pregúntele a Atención Emocional Pediátrica (o al enfermero) acerca de un dispositivo de comunicación.** Si su hijo no puede hablar, un dispositivo de comunicación puede ayudarlo a hablar con usted y con su equipo de atención médica. Los especialistas en Atención Emocional Pediátrica también pueden ayudar a su hijo a jugar y aliviar el estrés de estar en la Unidad de Cuidados Intensivos.
- **Pregunte cómo puede ayudar en la atención de su hijo.** Pregunte al personal de atención médica qué puede hacer para cuidarlo. La manera de ayudarlo podría cambiar día a día; dependerá de cómo va mejorando o de si necesita más descanso.

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.