

# Electroencefalograma (EEG)

## [Electroencephalogram (EEG)]

---

### ¿Qué es un electroencefalograma (EEG, por sus siglas en inglés)?

Un electroencefalograma (EEG) es una prueba que registra las señales eléctricas del cerebro. Un EEG puede ayudarle al médico a saber cómo funciona el cerebro de su hijo.

### ¿Qué debería hacer para ayudar a mi hijo a prepararse para la prueba?

Algunas pautas generales a seguir incluyen:

- Su hijo debe estar somnoliento para la prueba.
  - Deje que su hijo se acueste unas 2 ó 3 horas más tarde de lo normal la noche antes de la prueba.
  - Despierte a su hijo/a unas 2 ó 3 horas más temprano de lo normal la mañana de la prueba.
  - Los niños mayores de 3 años no deberían dormir más de 5 horas la noche antes de la prueba.
- Antes de la prueba, su hijo puede comer o beber lo que normalmente come, pero no puede beber ni comer nada con cafeína o con un alto contenido de azúcar. Si su bebé aún se alimenta con biberón, por favor, traiga biberones preparados.
- Lave y enjuague el cabello de su hijo la noche antes de la prueba. No use acondicionador, laca ni otros productos para el cabello.
- Traiga algo que consuele a su hijo, como su chupete o una cobija/manta, si es necesario.
- Si su hijo es un bebé o un niño pequeño, traiga pañales.
- Si su hijo toma medicamentos:
  - Por favor, traiga la lista de estos con usted.
  - Déselos a las horas regulares a menos que el médico de su niño le dé instrucciones diferentes.

### ¿Cómo será la prueba?

- Para hacer esta prueba, se colocan unos cables, denominados electrodos (con discos pequeñitos, planos y redondos), en el cuero cabelludo. Posiblemente envolvamos la cabeza de su hijo con una gasa para mantener los electrodos en su lugar. Los electrodos no le hacen daño, ni le dan descarga a su hijo.
- Cables de colores sujetan los electrodos a una máquina. La máquina registra la actividad eléctrica del cerebro.
- Foto activación (estimulación de luz) se puede hacer en niños de 6 meses de edad. Una luz estroboscópica está conectado a la máquina.
- Durante la prueba, su niño:
  - Deberá dormir.
  - No debe sentir ningún dolor.
  - No se le cortará ni se le rasurará el cabello.
  - Si tiene 5 años o más es posible que se le pida soplar un molinillo de viento.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

# **Electroencefalograma (EEG), continuación**

---

## **¿Qué ocurre después de la prueba?**

Después de la prueba, el tecnólogo:

- Le quitará los electrodos y los cables.
- Le dará las instrucciones especiales que usted necesite y le dirá cuándo se pueden ir.

## **¿Cuándo me dan los resultados?**

El tecnólogo no le puede dar los resultados. La prueba la debe leer un neurólogo (un médico especializado en el sistema nervioso). Seguidamente los resultados se envían al médico de su hijo.

**Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.**