

# **Inyección de hidrocortisona de emergencia: Solu-Cortef Act-O-Vial**

## **(Emergency hydrocortisone shot: Solu-Cortef Act-O-Vial)**

---



### **¿Qué es el cortisol?**

El cortisol es una hormona que producen las glándulas suprarrenales. Ayuda al cuerpo a:

- Mantener la presión arterial
- Controlar los niveles de azúcar en sangre
- Sanar por sí solo cuando sufre una enfermedad o una lesión

### **¿Qué es la insuficiencia suprarrenal?**

La insuficiencia suprarrenal es cuando las glándulas suprarrenales no producen suficiente cortisol. Es posible que a su hijo le tengan que dar un medicamento llamado hidrocortisona. Es un reemplazo de la hormona natural. Dele a su hijo la hidrocortisona por vía oral (para que la trague), tal como lo indique su médico.

### **¿Qué es el Solu-Cortef Act-O-Vial?**

El Solu-Cortef Act-O-Vial es un tipo de hidrocortisona. Es posible que deba ponerle a su hijo una inyección de emergencia, en casos de enfermedad grave.

### **¿Cuándo debo ponerle una inyección de emergencia?**

Es posible que deba ponerle a su hijo una inyección de emergencia si presenta síntomas graves de enfermedad, tales como:

- Se ve muy enfermo
- Está apático o letárgico (muy cansado y con poca o ninguna energía, por lo que le puede ser difícil responderle)
- Está vomitando
- No logra retener los medicamentos

Hable con el médico de su hijo para que le dé instrucciones específicas para él.

### **¿Qué suministros necesito para ponerle la inyección de emergencia?**

Lleve siempre consigo un kit de emergencia. Incluya estos suministros:

- Solu-Cortef Act-O-Vial
- 2 toallitas desechables impregnadas con alcohol
- Jeringa esterilizada con su aguja

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de emergencias más cercana.**

# Inyección de hidrocortisona emergencia, continuación

- Gasa
- Vendaje

También necesitará un envase para desechar objetos punzantes (puede ser un recipiente vacío de detergente con una tapa a rosca). Póngale una etiqueta que diga: *Home Sharps Not for Recycling* (Recipiente para objetos punzantes, no reciclar).

## ¿Cómo se pone la inyección de emergencia?

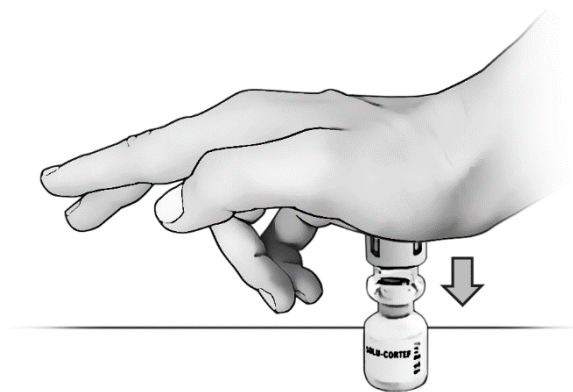
1. Lávese bien las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos.

2. Reúna todos los suministros que va a necesita:

- Solu-Cortef Act-O-Vial
- 2 toallitas desechables impregnadas con alcohol
- 1 jeringa esterilizada con su aguja
- Gasa
- Vendaje
- Recipiente para objetos punzantes

3. Mezcle el medicamento:

- Presione la tapa del frasco. Esto libera el líquido hacia el polvo.
- Agite el frasco varias veces hacia arriba y hacia abajo para mezclar el medicamento.
- Cuando esté bien mezclado, ya no verá nada de polvo en el líquido.



En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de emergencias más cercana.

## Inyección de hidrocortisona emergencia, continuación

### 4. Quite el disco:

- Levante y quite el disco de la tapa.
- Verá el tapón de goma por donde luego insertará la aguja.



### 5. Limpie el frasco:

- Limpie el tapón de goma con una toallita desechable impregnada de alcohol.

### 6. Prepare la jeringa del medicamento:

- Abra la jeringa esterilizada.
- Enrosque la aguja en la jeringa.
- Apunte la jeringa con la aguja en dirección opuesta a usted y luego retire la tapa de la aguja.
- Inserte cuidadosamente la aguja en el tapón de goma del frasco de medicamento.
- Ponga el frasco de medicamento y la jeringa boca abajo.
- Retraiga con mucho cuidado el émbolo para que el medicamento fluya hacia la jeringa.
- Siga jalando hasta que obtenga la dosis correcta.



### 7. Verifique que la jeringa no tenga burbujas de aire:

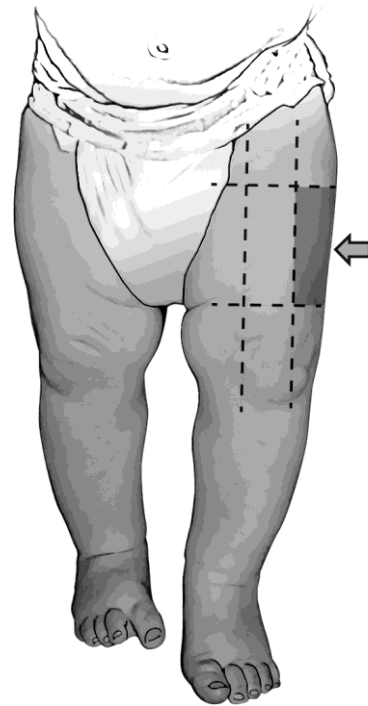
- Apunte la jeringa hacia arriba, dele unos golpecitos suaves a la jeringa y presione el émbolo para eliminar cualquier burbuja que haya observado.
- Vuelva a verificar para asegurarse de que la dosis siga siendo la correcta. Retraiga el émbolo si requiere más medicamento.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de emergencias más cercana.

## Inyección de hidrocortisona emergencia, continuación

### 8. Determine el área correcta de la piel en la que pondrá la inyección.

- El área correcta se encuentra aproximadamente en el punto medio del muslo hacia su parte externa.
- Limpie esa área de la piel con una toallita desechable nueva impregnada con alcohol y deje que se seque.



### 9. Póngale el medicamento:

- Sostenga la jeringa como un lápiz con su mano dominante (la que usa para escribir o dibujar).
- Utilizando la otra mano presione sobre la piel para que esté plana alrededor del área que limpió.
- Inserte la aguja a un ángulo de 90 grados en el área que limpió. Empuje el émbolo de la jeringa de manera que penetre el medicamento.
- Mantenga la aguja en ese lugar durante 10 segundos para que el medicamento entre en el cuerpo.
- Quite la aguja de la piel. Coloque la jeringa con la aguja en el envase para objetos punzantes.
- Haga presión con una gaza en el sitio de la inyección. Tal vez sangre un poco.
- Cubra el sitio con un vendaje.



En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de emergencias más cercana.

# Inyección de hidrocortisona emergencia, continuación

---

## ¿Qué debo hacer luego de ponerle una inyección de emergencia?

Lleve a su hijo al Servicio de Urgencias (ED) inmediatamente después de haberle puesto la inyección, **aunque parezca que se siente mejor.**

Llame al médico de su hijo si tiene alguna pregunta sobre la dosis de esteroides para casos de estrés por enfermedad o la inyección de emergencia.

## ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios?

Los efectos secundarios pueden incluir:

- Irritación, como enrojecimiento donde se administró la inyección
- Frecuencia cardíaca acelerada
- Náuseas

## ¿Cómo debo almacenar el Solu-Cortef Act-O-Vial?

- Guarde los frascos en un kit de emergencia. Manténgalos a temperatura ambiente y alejados de la luz.
- Una vez mezclado, el medicamento se puede usar por 72 horas a temperatura ambiente.
- Si administra una dosis, pida que le vuelvan a surtir el medicamento en la farmacia.

## ¿Qué más necesito saber?

- Informe siempre al médico, al dentista de su hijo o al personal del Servicio de Urgencias (ED) sobre cualquier medicamento que esté tomando su hijo. Esto incluye el Solu-Cortef Act-O-Vial.
- Consulte la fecha de vencimiento que figura en el frasco del medicamento.
  - Si el medicamento está vencido pida a la farmacia que se lo vuelva a surtir.
  - Devuelva a la farmacia todos los medicamentos vencidos para que la farmacia los deseche.
- Su hijo deberá llevar siempre un brazalete o collar de alerta médica.
  - El brazalete debe indicar que su hijo tiene insuficiencia suprarrenal. De esta manera, si en algún momento se enferma o lesiona, los profesionales de la salud sabrán que tal vez necesite una inyección de emergencia.
  - Para obtener más información, visite el sitio web de MedicAlert, [medicalert.com](http://medicalert.com). Puede llamar también a MedicAlert al 1-800-432-5378.
- Contacte a un miembro del equipo de atención médica si tiene alguna pregunta.

*Children's Healthcare of Atlanta no ha revisado todos los sitios que se enumeran como recursos y no hace ninguna declaración con respecto a su contenido o a la exactitud de la información. Children's Healthcare of Atlanta no recomienda ni respalda ningún producto, servicio o el contenido o uso de sitios web de terceros en particular, ni constata que dichos productos, servicios o sitios web sean necesarios o apropiados para usted o para el uso en la prestación de atención a pacientes. Children's Healthcare of Atlanta no es responsable del contenido de ninguno de los sitios mencionados anteriormente ni de ningún sitio vinculado a estos sitios. El uso de los enlaces proporcionados en este u otros sitios corre bajo su propio riesgo.*

**Esta hoja informativa contiene solo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.**

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de emergencias más cercana.**