

Epidural

(Epidural for pain control)

¿Qué es una epidural?

Una epidural es:

- Una forma de dar medicamento para el dolor a su niño.
- La mayoría de las veces se usa en cirugías de pecho, estómago, pelvis o piernas.

El cirujano de su niño y el anestesiólogo (un médico que se especializa en dolor y anestesia) decidirán si la epidural es lo mejor para su niño.

¿Qué debo hacer para preparar a mi niño?

- Hable con su niño sobre cómo puede ayudar la epidural. Responda sus preguntas de forma simple y sincera.
- Hable con el equipo de atención sobre cualquier tipo de cuidado especial para su hijo (por ejemplo, no puede comer ni beber antes de la cirugía).

¿Cómo será la epidural?

El anestesiólogo colocará la epidural en el quirófano (OR, en inglés).

- Se colocará un catéter (un tubo plástico, delgado y suave) en la espalda de su hijo. Se podrá colocar en la parte superior o inferior de la espalda según sea necesario.
- Se conectará el catéter a una bomba que administra continuamente el medicamento para el dolor. El catéter puede dejarse puesto por varios días o hasta por una (1) semana después de la operación.

Su niño podrá necesitar una sonda para la orina si la epidural se coloca en la parte inferior de la espalda (zona lumbar).

¿Qué medicamentos se usan?

- Su niño podrá recibir anestésicos locales a través de la epidural. Este tipo de medicamento se parece al medicamento anestésico que usa el dentista.
- Su niño podrá recibir otros medicamentos analgésicos por la vía intravenosa (un tubo delgado de plástico que se coloca en una vena). Esto podrá suceder si no se logra aliviar el dolor con la epidural.

¿Qué ocurre después de la epidural?

- El Equipo del Dolor revisará al niño todos los días. La enfermera de su niño puede comunicarse con ellos durante el día y la noche.
- El equipo verificará si su niño tiene dolor y modificará el medicamento en caso necesario.
- Se revisará también el sitio del catéter y el vendaje para asegurarse de que esté seguro.
 - Un vendaje seguro ayuda a proteger el sitio del catéter de gérmenes e infecciones.
 - Si existe alguna preocupación de infección, se retirará la epidural.

Si tiene alguna preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.

Epidural, continuación

- Su niño podrá levantarse de la cama con la ayuda de la enfermera una vez que el equipo o el fisioterapeuta (PT, en inglés) comprueben la fortaleza de la pierna. El catéter epidural se marca para identificarlo y se asegura con un esparadrapo para que no se mueva de su lugar.
- Hable con el médico o la enfermera de su niño si tiene preguntas o inquietudes.

¿Cuándo se quita el catéter epidural?

El catéter epidural se quita después de que su niño

- Esté comiendo y bebiendo bien.
- Pueda tomar el medicamento para el dolor por la boca.

La mayoría de las veces, el anestesiólogo retira el catéter en la habitación del niño.

¿Cuáles son algunos de los efectos secundarios más frecuentes?

Avise a la enfermera o al médico si su niño tiene lo siguiente:

- Picazón
- Parece muy somnoliento
- No puede orinar
- Siente las piernas débiles o adormecidas
- Siente que un lado del cuerpo está más débil o adormecido que el otro lado del cuerpo.

El objetivo de la epidural es adormecer la zona de la incisión (herida) del niño. Hable con la enfermera o el médico si su niño aún tiene dolor.

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre la atención específica de su hijo.