

Programa de prevención de caídas

(Fall prevention program)



Nuestra meta en Children's es brindarle a su hijo la atención más segura posible. Las caídas provocan más lesiones en niños menores de 15 años que cualquier otra causa.

Mientras esté en Children's, podríamos enviar a su hijo al programa de "Prevención de caídas". Queremos ayudar a mantener a su hijo seguro y evitar que se caiga. Si un niño se cae durante una consulta a Children's, esto puede:

- Prolongar su estadía en el hospital.
- Aumentar el costo del tratamiento de su hijo.
- Causar dolor y sufrimiento al niño que podría haberse evitado.

¿Qué es el programa de prevención de caídas?

Ser parte del programa en el brazo y un cartel amarillo en la puerta de su habitación que le avisan al personal de prevención de caídas significa que su hijo corre un mayor riesgo de caerse durante o después de una estadía en el hospital. Notará que el niño tiene una cinta amarilla que su hijo está en riesgo de sufrir una caída.

¿Por qué está mi hijo en el programa de prevención de caídas?

Su hijo podría ser enviado al programa de prevención de caídas por uno o más de estos motivos:

- Se ha caído antes (historial de caídas)
- Cojea o necesita ayuda para caminar
- Tiene falta de equilibrio
- Tiene diarrea (heces flojas) o necesita ir al baño con frecuencia
- Presenta un retraso en su desarrollo
- Toma medicamentos que le causan mareos, debilidad, confusión o somnolencia
- Está desorientado o confundido a causa de su enfermedad
- Ha tenido una cirugía reciente
- Necesita un dispositivo para desplazarse, como silla de ruedas, caminadora, bastón o aparatos ortopédicos para las piernas

¿Cómo puedo ayudar a prevenir que mi hijo se caiga?

En Children's, nos gusta trabajar con los padres y los cuidadores para ayudar a prevenir la ocurrencia de caídas. Le invitamos a ser nuestro aliado en seguridad. A continuación aparecen algunas de las formas en que puede ayudar:

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Programa para prevención de caídas, continuación

<ul style="list-style-type: none"> • Si su hijo está en una cuna: <ul style="list-style-type: none"> – Mantenga las barandillas laterales de la cuna levantadas en la posición más alta y trabadas en su lugar cuando esté en uso. – Asegúrese de oír un clic cuando las barandillas calcen en su lugar. 	<ul style="list-style-type: none"> • Si su hijo está en una cama: <ul style="list-style-type: none"> – Mantenga las barandillas de la cama en la posición más alta y trabadas en su lugar cuando esté en uso. – Asegúrese de oír un clic cuando las barandillas calcen en su lugar. – Mantenga la cama cerca del suelo en la posición más baja
<p>Trabe las ruedas de la cuna o cama en su lugar</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Mantenga los orificios de puertos para incubadoras cerrados y asegurados.
<ul style="list-style-type: none"> • Si su hijo va a estar solo: <ul style="list-style-type: none"> – Ponga el teléfono y la luz de llamada al alcance del niño. – Dígale al niño que use la luz de llamada al pedir ayuda para ir el baño cuando esté solo. – Mantenga la puerta del niño abierta y avise al enfermero cuando salga. 	<ul style="list-style-type: none"> • Utilice los asientos del inodoro como se recomienda para ayudar a prevenir las caídas cuando su niño vaya al baño.
<ul style="list-style-type: none"> • Coloque antideslizantes en calcetines, zapatos o zapatillas del niño antes de caminar. 	<ul style="list-style-type: none"> • Ayude al niño a caminar.
<ul style="list-style-type: none"> • Mantenga los cables y tubos fuera del paso y del pasillo del niño. 	<ul style="list-style-type: none"> • Dígale al niño que use las barras de agarre en el baño.
<ul style="list-style-type: none"> • No permita que el niño se suba a los muebles ni a los tubos de suero intravenosos (I.V.) 	<ul style="list-style-type: none"> • Mantenga el piso libre de juguetes, basura, ropa y zapatos.
<ul style="list-style-type: none"> • Coloque a su hijo en la cama o cuna con las barandillas levantadas cuando se ponga somnoliento. 	<ul style="list-style-type: none"> • Mantenga una luz nocturna en la habitación.
<ul style="list-style-type: none"> • Si su hijo necesita usar un casco, asegúrese de que se lo ponga según las indicaciones del médico. 	<ul style="list-style-type: none"> • Use cinturón de seguridad en todos los columpios para bebé, sillas saltarinas y sillas altas.
<ul style="list-style-type: none"> • Quédese con el niño en todo momento durante las citas ambulatorias y en la clínica. 	

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Programa para prevención de caídas, continuación

¿Qué sucede si mi hijo se cae?

Trate de mantener la calma si su hijo se cae. **Pulse la luz de llamada o llame al enfermero de inmediato.** Esto ayudará a asegurar que el niño reciba atención y ayuda rápidamente.

¿Corre riesgo de caerse en casa mi hijo?

Sí, hay muchas cosas en casa que pueden causar que un niño se caiga. A continuación, se enumeran algunas formas en las que usted puede ayudar a prevenir caídas:

<ul style="list-style-type: none">• Cierre las puertas y ventanas cuando sea necesario.• Instale protectores de ventanas.	<ul style="list-style-type: none">• Abra las ventanas deslizantes dobles solo por la parte superior.• Coloque una barra de seguridad en las ventanas por encima del nivel del suelo que pueda sacarse fácilmente en caso de incendio.
<ul style="list-style-type: none">• No coloque muebles cerca de las ventanas.	<ul style="list-style-type: none">• Plante arbustos alrededor de los edificios altos para suavizar la superficie en caso de una caída.
<ul style="list-style-type: none">• Instale barandillas en los tejados de las casas, escaleras de incendios y balcones.• Asegúrese de que las rejas no tengan una separación mayor a 4 pulgadas.	<ul style="list-style-type: none">• Instale rejas en la parte superior e inferior de la escalera si tiene un bebé o un niño pequeño que está comenzando a gatear o caminar.
<ul style="list-style-type: none">• Use cinturones de seguridad en todos los equipos del bebé.	<ul style="list-style-type: none">• Mantenga las escaleras limpias y despejadas.• Instale un pasamanos si no tiene uno todavía. Enséñele a su niño a usarlo para subir y bajar escaleras.
<ul style="list-style-type: none">• Coloque los asientos para bebés en el piso.	<ul style="list-style-type: none">• Baje el colchón de la cuna cuando el niño empiece a impulsarse para pararse.
<ul style="list-style-type: none">• Instale pegatinas antideslizantes en el piso de la bañera.	<ul style="list-style-type: none">• Instale materiales de superficie en los patios de juego para suavizar la superficie.
<ul style="list-style-type: none">• Baje la altura de los equipos de juegos de jardín.	<ul style="list-style-type: none">• Enséñele a su niño a usar cascos, rodilleras y coderas para actividades como ciclismo, patinaje, equitación y montar vehículos ATV.
<ul style="list-style-type: none">• Cuando vaya de compras, coloque siempre al niño en un asiento especial para él con el cinturón de seguridad abrochado.	<ul style="list-style-type: none">• Nunca deje a un bebé solo en ningún mueble.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Programa para prevención de caídas, continuación

¿Dónde puedo aprender más?

El programa de prevención que ofrece Children's es una forma importante para ayudar a mantener a su hijo seguro en el hospital.

Puede visitar estos sitios web para aprender más sobre cómo mantener a su hijo seguro después de irse a casa:

- Children's Healthcare of Atlanta - Strong4Life, Staying Safe – strong4life.com/en/staying-safe
- The American Academy of Pediatrics – patiented.aap.org
- Safe Kids de Georgia – safekidsgeorgia.org/

Children's Healthcare of Atlanta no ha revisado todos los sitios mencionados como recursos y no expresa ninguna opinión con respecto a su contenido o exactitud. Children's Healthcare of Atlanta no recomienda ni respalda ningún producto o servicio en particular, o el contenido o el uso de los sitios web de terceros, ni determina de ninguna forma que tales productos, servicios o sitios web son necesarios o adecuados para usted o para usarse en la prestación de atención a los pacientes. Children's Healthcare of Atlanta no es responsable del contenido de ninguno de estos sitios mencionados ni ninguno de los sitios vinculados a los mismos. El uso de los servicios y/o enlaces a los cuales se hace referencia o que se suministran en esta hoja educativa queda bajo su propia responsabilidad.

Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.