

# Cómo encargarse de un bebé que tiene huesos frágiles

## (Handling a baby with fragile bones)

---



### ¿Qué son los huesos frágiles?

Los huesos frágiles son los que tienen el riesgo más alto de romperse o doblarse. Esto se debe a la falta de colágeno o de minerales. Al hueso roto también se le conoce como fractura.

Hay ciertos problemas de salud que pueden llevar a los bebés a estar en riesgo de tener huesos frágiles. Estos problemas incluyen a los bebés que:

- Nacen con enfermedades que se caracterizan por huesos débiles o frágiles, tales como:
  - Osteogénesis imperfecta (OI)
  - Raquitismo y otras enfermedades metabólicas de los huesos
  - Osteopenia
- Nacen mucho antes de tiempo (prematuros)
- Necesitan que les administren ciertos medicamentos en el hospital para ayudarlos a:
  - Mantenerse muy calmados o dormidos.
  - Mantenerse totalmente quietos.
- Deben permanecer en cama durante un tiempo largo. No se sientan, no se paran ni se apoyan sobre las manos o las rodillas (no descargan peso sobre sus huesos).
- Tienen poco movimiento de sus brazos y piernas.
- Tienen articulaciones y músculos rígidos.

### ¿Puedo cargar a mi bebé?

Sí. Su bebé necesita que lo cargue, lo toque, lo quiera, lo alimente y se preocupe por él. Todo esto lo ayuda a crecer y desarrollarse.

### ¿Cómo puedo encargarme de mi bebé de manera segura?

Asegúrese de agarrar y mover a su bebé con delicadeza y suavidad. Estas son algunas indicaciones que le pueden ser útiles.

#### Cómo colocarlo en la posición correcta

- Evite empujar, jalar o flexionar con fuerza los brazos y las piernas de su bebé.
- No levante a su bebé agarrándolo por las axilas o sosteniéndolo alrededor de las costillas. Esto podría hacer que se le fracturen las costillas.
- Para levantar a su bebé de manera segura:
  - Abra los dedos todo lo que pueda.
  - Use una mano para sostener la cabeza y los hombros de su bebé.
  - Use la otra mano para sostenerle las nalgas.
  - Sostenga sus brazos y piernas. No permita que queden colgando o balanceándose.

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.**

# **Cómo encargarse de un bebé que tiene huesos frágiles, continuación**

---

## **Cómo cambiarle los pañales, bañarlo y vestirlo**

- No levante a su bebé por los talones para cambiarle el pañal. Más bien, voltee a su bebé hacia un lado o levántele las nalgas con ambas manos.
- Al bañarlo, coloque toallas de baño limpias en la parte inferior y en los lados de la bañera para que la superficie sea más suave.
- Evite jalarlo por los brazos y las piernas cuando lo vista o lo desvista. Más bien, use su mano para llegar hasta los espacios entre los dedos de manos y pies de su bebé para guiar sus brazos y piernas hacia la ropa que le va a poner.

## **¿Qué puedo hacer para prevenir fracturas de huesos?**

- Ayude a su bebé a realizar actividades suaves de descarga de peso, como ponerse a gatas (apoyar en el piso las manos y las rodillas), sentarse y ponerse de pie. Esto ayuda a fortalecer los huesos.
- Hable con el médico sobre los alimentos y las bebidas que necesita tomar su bebé para tener huesos sanos.

## **¿Cómo puedo darme cuenta si mi bebé tiene un hueso roto?**

Un hueso roto puede presentar alguno de estos signos en el área de la fractura:

- Hinchazón o enrojecimiento
- Disminución del uso o el movimiento
- Llanto u otros signos de dolor al tacto

## **¿Cuándo debo llamar al médico?**

Llame al médico si:

- Observa algún signo de fractura.
- Llame también si tiene alguna pregunta o preocupación acerca de cómo se ve o se siente su niño.

**Esta hoja educativa contiene solo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.**

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.**