

Insuficiencia cardíaca

(Heart failure)



¿Qué es la insuficiencia cardíaca?

La insuficiencia cardíaca se presenta cuando el corazón no se llena o no bombea como debiera. Esto puede afectar el crecimiento y el desarrollo de su niño. El corazón necesita bombearle suficiente sangre al cuerpo, para que todos los órganos reciban el flujo sanguíneo y el oxígeno que necesitan para funcionar bien. Esto incluye el cerebro, el hígado, los pulmones y los riñones, así como otros órganos de su niño.

¿Qué la causa?

La insuficiencia cardíaca puede aparecer a cualquier edad y por muchas razones. El médico le hablará sobre la causa de la insuficiencia cardíaca de su niño. Algunas causas comunes son:

- Defecto cardíaco congénito. Se presenta cuando el corazón o los vasos sanguíneos cercanos al corazón no se forman como debieran antes de nacer el niño. Esto puede hacer que el músculo del corazón no funcione normalmente.
- Cardiomiopatía. Es un problema del músculo del corazón con el que puede nacer el niño o que puede ser el resultado de otras enfermedades. Hay muchos tipos de cardiomiopatías.
- Miocarditis. Aparece cuando las infecciones o los trastornos inflamatorios lesionan el músculo del corazón.
- Cardiotoxicidad. Es una lesión del músculo del corazón ocasionada por algunos medicamentos o tratamientos, como la quimioterapia (quimio) y la radioterapia.

¿Cuáles son los síntomas posibles?

Su niño puede tener uno o más de estos síntomas. Los síntomas más comunes de la insuficiencia cardíaca son:

Síntomas posibles	Bebés y niños pequeños	Niños más grandes y adolescentes
Problemas de alimentación	<ul style="list-style-type: none">• No quieren comer• Se quedan dormidos mientras comen o toman el biberón• Necesitan parar y descansar con frecuencia mientras están comiendo• Tardan más en comer de lo normal• Respiran con dificultad mientras están comiendo• Sudan mientras los están alimentando• Tienen náuseas (malestar estomacal)• Vomitan (devuelven)• Tienen dolor de barriga	<ul style="list-style-type: none">• No quieren comer• Comen menos de lo normal• Tienen náuseas (malestar estomacal)• Vomitan (devuelven)• Tienen dolor de barriga

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana

Insuficiencia cardíaca, continuación

Síntomas posibles	Bebés y niños pequeños	Niños más grandes y adolescentes
Problemas de respiración	<ul style="list-style-type: none"> • Respiran más rápido de lo normal • Muestran signos de dificultad para respirar, como: <ul style="list-style-type: none"> – Respiración fuerte – Resoplidos al exhalar el aire por la nariz o la boca – Suben y bajan repetidamente la cabeza – Se les ensanchan los agujeros de la nariz – Presentan retracciones, que es cuando se les hunde la piel del cuello, entre las costillas o debajo de ellas cada vez que respiran – Una tos que dura mucho y que no es por las alergias o una enfermedad que genere fiebre 	<ul style="list-style-type: none"> • Respiran más rápido de lo normal • Muestran signos de dificultad para respirar, como: <ul style="list-style-type: none"> – Respiración fuerte – Resoplidos al exhalar el aire por la nariz o la boca – Se les ensanchan los agujeros de la nariz – Presentan retracciones, que es cuando se les hunde la piel del cuello, entre las costillas o debajo de ellas cada vez que respiran – No pueden recostarse totalmente planos para dormir – Una tos que dura mucho y que no es por las alergias o una enfermedad que genere fiebre
Cambios en la piel y en el peso	<ul style="list-style-type: none"> • Tienen la piel pálida, azul, gris o con manchas • Tienen la piel sudorosa, por lo general, a lo largo de la línea de nacimiento del cabello • Presentan hinchazón de los párpados, la cara, la barriga, las piernas, los tobillos o los pies • No logran subir de peso 	<ul style="list-style-type: none"> • Tienen la piel pálida, azul, gris o con manchas • Presentan hinchazón de los párpados, la cara, la barriga, las piernas, los tobillos o los pies • Aumento de peso inexplicable • Pérdida de peso inexplicable
Cambios en los niveles de energía	<ul style="list-style-type: none"> • Duermen más de lo normal • Al despertarse no empiezan a jugar, como es normal • Se quedan dormidos mientras comen o toman el biberón 	<ul style="list-style-type: none"> • Se sienten tan cansados que no juegan como lo harían en un buen día • No logran seguirle el paso a otros niños de su edad cuando juegan o están en otras actividades • Necesitan tomar descansos frecuentes cuando juegan o tienen alguna actividad
Fiebre inexplicada	Llame si la fiebre alcanza o pasa los 100.5 °F	Llame si la fiebre alcanza o pasa los 100.5 °F

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana

Insuficiencia cardíaca, continuación

¿Qué pruebas podrían hacerle a mi niño?

Lo primero que hará el equipo de atención médica de su niño es:

- Preguntarle sobre la historia clínica de su niño.
- Hacerle un examen físico.
- Preguntarle sobre el apetito de su niño (si come y bebe líquidos bien), su respiración y su nivel de energía.

A su niño le pueden hacer una, o más, de las pruebas siguientes: Las más comunes son:

Pruebas posibles	Para que son
Exámenes de sangre y orina	Determinan la función cardíaca y la inflamación
Radiografía de tórax	Toma una imagen del tamaño del corazón y de los pulmones
Electrocardiograma (EKG)	Muestra la actividad eléctrica (el ritmo) del corazón de su niño
Ecocardiograma (eco)	Toma imágenes del corazón usando ondas de sonido: <ul style="list-style-type: none">• Es un ultrasonido del corazón.• Presenta la estructura del corazón.• Mide la fuerza del músculo del corazón.
Cateterismo cardíaco	Es un procedimiento invasivo que se realiza en el laboratorio de cateterismo cardíaco. El médico: <ul style="list-style-type: none">• Se basará en una radiografía para insertar unos catéteres especiales dentro del corazón. El catéter es una sonda larga, delgada y flexible que se introduce en una vena de la pierna o del cuello de su niño mientras está dormido.• Observará la estructura del corazón y medirá su presión y niveles de oxígeno.
Prueba de esfuerzo	Observa la respuesta del corazón y el cuerpo al ejercicio. Su niño pedaleará una bicicleta o correrá en una banda caminadora. Lo hará mientras esté conectado a un EKG y una máscara de oxígeno. A veces, también se hace un eco mientras su niño está haciendo ejercicio.
Resonancia magnética (MRI) cardíaca	Usa un imán grande, ondas de radio y una computadora para tomar imágenes del corazón y de sus estructuras, que no se ven con facilidad mediante otras pruebas.
ZioPatch	Registra la actividad eléctrica del corazón hasta por un periodo de 14 días. Busca los ritmos anormales del corazón (arritmias). A su niño le pondrán un parche en el pecho.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana

Insuficiencia cardíaca, continuación

¿Cuál es el tratamiento?

El médico de su niño le hablará sobre la atención médica específica que necesita. También podría indicarle lo siguiente:

- Descanso
- Medicamentos que ayuden al corazón de su niño a bombear mejor y a que su cuerpo elimine los líquidos. Dele los medicamentos en la forma que indique su médico.
- Cirugía, si la necesita para mejorar la forma en la que trabaja el corazón.

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame **de inmediato** al cardiólogo (especialista en el corazón) de su niño, si:

- Su niño se queja de dolor en el pecho.
- Su niño tiene:
 - Algún problema para respirar o alimentarse
 - Cambios en el color de la piel
 - Hinchazón de los párpados, las manos o los pies
 - Fiebre sin motivo explicable
 - Cambios en su nivel de energía o capacidad para realizar sus actividades.
- Tiene alguna pregunta o inquietud sobre cómo se ve o se siente su niño.

Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.