

Presión arterial alta (hipertensión) junto con la enfermedad renal

[High blood pressure (hypertension) with kidney disease]



¿Qué es la hipertensión?

La hipertensión también se conoce como presión arterial alta.

- Esto significa que la presión arterial de su hijo es igual o superior a la de 9 de cada 10 niños de su mismo sexo, edad y estatura.
- En los niños, a diferencia de los adultos, no existe una sola lectura «normal» de la presión arterial.

¿Qué produce presión arterial alta en los niños?

La presión arterial alta en los niños se debe por lo general a otros problemas médicos, sobre todo en los niños menores de 10 años. Qué puede causarla:

- Enfermedad del riñón
- Exceso de peso (especialmente en niños mayores)
- Enfermedad del corazón
- Problemas genéticos (que pasan de padres a hijos a través de los genes)
- Problemas hormonales o diabetes

¿Qué síntomas puede tener mi hijo?

La mayoría de los niños no tienen síntomas de presión arterial alta. Algunos niños pueden tener:

- Dolores de cabeza
- Cansancio
- Dificultad para pensar o aprender
- Dolor en el pecho
- Visión borrosa
- Falta de aliento

¿Qué exámenes médicos le pueden hacer a mi hijo?

Si su hijo tiene síntomas de presión arterial alta, llévelo a su médico de cabecera. El médico o enfermera le tomarán la presión arterial. Tal vez deba acudir a varias consultas para determinar si tiene hipertensión.

Si su hijo tiene hipertensión, tal vez deban hacerle otros exámenes, por ejemplo:

- Análisis de orina
- Prueba de glucemia (azúcar en la sangre)
- Prueba de la función renal
- Hemograma

Si tiene alguna preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.

Presión arterial alta con enfermedad renal, continuación

- Medición ambulatoria de la presión arterial (MAPA)
- Ecocardiograma (ultrasonido del corazón)
- Ecografía de los riñones

¿Cuál es el tratamiento?

En la mayoría de los casos, la presión arterial no tiene cura, pero se puede tratar y controlar. El tratamiento depende de su causa, pero puede incluir:

- Hacer una dieta saludable
- Consumir menos sal
- Hacer más ejercicio
- Controlar el peso
- Dejar de fumar (en el caso de adolescentes que fuman)
- Tomar medicamentos para ayudar a controlar la presión arterial

¿Qué atención de seguimiento podrá necesitar mi hijo?

Su hijo necesita ir a citas de control para prevenir los problemas que produce la presión arterial alta, como por ejemplo enfermedad del corazón, enfermedad del riñón y derrame cerebral. Haga una cita de seguimiento con el médico de cabecera o con el especialista en riñón de su hijo según indicó el médico.

- Cerciórese de que le tomen la presión arterial a su hijo con frecuencia.
- Procure que le hagan los exámenes médicos necesarios.
- Dele a su hijo los medicamentos que indique el médico.

Hable con el médico sobre el plan de tratamiento para su hijo y hágale todas las preguntas necesarias.

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico o con uno de los integrantes del equipo de atención médica sobre el cuidado específico de su hijo.