

Ortesis de abducción de cadera (Hip abduction brace)



¿Qué es una ortesis de abducción de cadera?

Una órtesis de abducción de cadera (también llamada *Rhino cruiser*) es un aparato ortopédico de plástico y espuma que:

- Se sujeta alrededor de la cintura y de cada muslo.
- Mantiene articulaciones de las piernas y de la cadera separadas.
- Mantiene las caderas estables para que puedan desarrollarse correctamente.
- Puede usarse solo de noche o durante todo el día y la noche, según lo que su hijo necesite.
- Lograr la corrección adecuada puede demorar varios meses.

¿Quién tratará a mi hijo?

Un ortesista tratará a su hijo. Los ortesistas miden, diseñan y colocan dispositivos ortopédicos.

¿Cómo puedo ayudar a mi hijo a prepararse?

Dígale a su hijo que es normal que se sienta adolorido y sensible.

- Tal vez recién le hayan sacado un yeso o una férula.
- Es posible que tenga moretones, hinchazón o que el área esté sensible al tacto.

Puede preparar al niño para la ortesis.

- Lávelo **con cuidado** con agua y jabón.
- Retire la piel seca que le haya quedado sobre la piel debido al yeso o a la férula.

¿Qué debe usar mi niño debajo de la ortesis?

Póngale un pañal y pantalones elásticos delgados o mallas. No debe usar nada que tenga cierres, broches ni bandas gruesas en la cintura.

¿Cómo se usa la ortesis?

Hable con el médico de su hijo y con su ortesista para que le enseñen cómo ponerle la ortesis a su hijo.

Algunas recomendaciones:

- Póngale un pañal y pantalones limpios. Limpie el aparato si es necesario.
- Coloque las manos por debajo de las nalgas de su hijo. Levántele las nalgas con las manos y colóquele la ortesis por debajo. No levante a su hijo agarrándolo por las piernas.
- Coloque la espuma alrededor de los muslos de su hijo. Asegure y ajuste las correas de Velcro alrededor de la cintura y de cada muslo.

Si tiene alguna preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.

Órtesis de abducción de cadera, continuación

¿Cómo limpio la ortesis?

Humedezca un paño con alcohol para fricciones y limpie el aparato todos los días. Deje que el aparato se seque antes de ponérselo a su hijo otra vez. Puede dejar que se seque al aire o secarlo con toquitos suaves si es necesario.

¿Cuáles son los riesgos?

La ortesis está diseñada para estabilizar las caderas de su niño hasta que sanen. Es posible que la ortesis:

- Ejerza mucha presión o fricción sobre la piel.
- Se coloque demasiado floja, lo que puede ocasionar que las caderas no sanen correctamente.
- Aumente la sudoración.
- Aumente la posibilidad de que su hijo se caiga por la manera en la que el aparato le sostiene las caderas. Enseñe a su niño a caminar con la órtesis en una zona segura y vigílelo de cerca.

¿Qué más necesito saber?

Para mantener la piel, la cadera y la ortesis en buenas condiciones:

- No cambie los límites de la ortesis establecidos por el médico o el ortesista.
- Mantenga la ortesis lejos de calentadores portátiles u otras formas de calefacción, pues el calor puede derretir la espuma o el plástico y dañar el aparato, además de lesionar a su hijo.

¿Cuándo debo llamar al Departamento de Ortopedia y Ortesis?

- Llame al Departamento de Ortopedia y Órtesis si su hijo tiene problemas en la piel o si no le queda bien la órtesis.
 - Llame al 404-785-3229 para pedir una consulta.
 - Los fines de semana o los días feriados, haga que su hijo use el aparato según lo tolere y luego llame el siguiente día hábil.
- Algunos de los signos de los problemas cutáneos (de la piel) son:
 - Enrojecimiento que no desaparece después de 30 minutos.
 - Zonas blancas o ampollas.
 - Piel endurecida o callosidades.
- Llame al departamento de Ortopedia y Ortesis si tiene alguna duda o problema con la órtesis de su niño
 - Llame si tiene alguna duda sobre cómo le queda la ortesis.
 - Es posible que cambie la manera en la que le queda debido al crecimiento de su hijo o de otros cambios físicos.
 - Si su hijo necesita una ortesis nueva, el médico tendrá que darle una prescripción nueva.

Si tiene alguna preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.

Órtesis de abducción de cadera, continuación

¿Cómo me comunico con el departamento de Ortopedia y Órtesis?

A continuación, hay una lista de las direcciones del departamento de Ortopedia y Órtesis. Para comunicarse con el departamento de Ortopedia y Órtesis, llame al 404-785-3229.

5445 Meridian Mark Rd NE
Suite 200
Atlanta, GA 30342

605 Big Shanty Rd NW
Kennesaw, GA 30144

2270 Duluth Hwy. 120
Suite 200
Duluth, GA 30097

1250 Highway 54 East
Suite 200
Fayetteville, GA 30214

410 Peachtree Parkway
Suite 300
Cumming, GA 30041

1400 Tullie Rd NE
Atlanta, GA 30329

3300 Old Milton Parkway
Suite 370
Alpharetta, GA 30095

Esta hoja informativa solamente contiene información general. Hable con el médico o con un miembro del equipo de atención médica sobre el cuidado específico de su niño.

Si tiene alguna preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.