

# Hipertensión endocraneana idiopática

## [Idiopathic intracranial hypertension (IIH)]

---



### ¿Qué es la hipertensión endocraneana idiopática?

La hipertensión endocraneana idiopática (IIH, según sus siglas en inglés). ocurre cuando, por razones desconocidas, aumenta la presión en el interior del cráneo.

- Hipertensión significa aumento de la presión.
- Endocraneana significa en el interior del cráneo.
- Idiopática significa que su causa se desconoce.

La hipertensión endocraneana idiopática se presenta cuando:

- Se produce mucho líquido cefalorraquídeo (CSF según sus siglas en inglés) el líquido que rodea el cerebro y la médula espinal. Esto ejerce una presión adicional sobre el cerebro.
- El líquido cefalorraquídeo no se absorbe en el torrente sanguíneo como se debería.

Sin embargo, los médicos no siempre están seguros del porqué sucede la hipertensión endocraneana idiopática

El líquido cefalorraquídeo normalmente rodea el cerebro y la médula espinal para protegerlos y servirles de amortiguador.

- Cuando hay mucho líquido cefalorraquídeo en el interior del cráneo duro y óseo, la presión aumenta por encima de lo normal.
- Esta presión aumentada puede producir problemas como:
  - Dolor de cabeza,
  - Malestar estomacal ovómito (devolver)
  - Zumbido en los oídos (tinnitus)
  - Visión doble y puntos ciego
  - Hinchazón del nervio que va al ojo. Esta inflamación puede causar ceguera si no se trata.

### ¿Cuáles son las causas de la hipertensión endocraneana idiopática?

La mayoría de las veces su causa se desconoce, pero puede estar conectada con lo siguiente:

- Obesidad (tener demasiado sobrepeso)
- Tomar un exceso de Vitamina A
- Enfermedad de la tiroides
- Enfermedad renal crónica. Crónico significa que dura mucho tiempo y no desaparece.
- Apnea del sueño. Apnea significa que la respiración se detiene por cortos períodos durante el sueño.
- Algunos medicamentos.
- Coagulación anormal de la sangre

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.**

# Hipertension endocraneana, continuación

---

## ¿Cuáles son los posibles síntomas?

Su niño puede tener uno o más de los siguientes:

- Dolor de cabeza
- Malestar estomacal o vómito (devolver)
- Zumbido en los oídos (tinnitus)
- Cambios en la visión, como visión borrosa, visión doble, punto ciego grande o ceguera
- Mareo

## ¿Qué exámenes médicos se le podrían hacer a mi niño?

A su niño se le podrían hacer uno o más de los siguientes:

- Punción lumbar – para medir la presión del líquido alrededor del cerebro y la médula espinal
- Tomografía computarizada (CT) o Resonancia Magnética (MRI) – para tomar imágenes del interior del cerebro o de la columna vertebral
- Examen de los ojos – para detectar hinchazón de la parte posterior del ojo.

## ¿Cuál es el tratamiento?

Las pautas de tratamiento incluyen:

- Repetidas punciones lumbares para ayudar a drenar el líquido cefalorraquídeo y disminuir la presión en el interior del cerebro
- Perder peso
- Limitar el consumo de sal en los alimentos y los líquidos
- Medicamentos, tales como:
  - Acetazolamide (Diamox) – para disminuir el líquido en el cerebro.
  - Diuréticos – para reducir la cantidad de líquidos en el cuerpo, aumentando la producción de orina.
  - Medicamentos para la migraña – para ayudar a aliviar los dolores de cabeza.
- Cirugía para colocar una derivación (*shunt*). Una derivación es un catéter largo y delgado que drena el exceso de líquido cefalorraquídeo en el cerebro, hacia el área de estómago. Un médico neurocirujano es quien coloca la derivación durante una cirugía.
- Suspender los medicamentos que pudieran estar provocando el problema.

## ¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al médico de su niño si se presenta alguno de los siguientes problemas:

- Dolor de cabeza
- Malestar estomacal o vómito (devolver)
- Cambios de la visión

Igualmente, llame si tiene alguna pregunta o preocupación sobre cómo se ve o se siente su niño.

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.**

# Hipertension endocraneana, continuación

---

## ¿Se necesita atención de seguimiento?

Su niño puede necesitar seguimiento con:

- Un oftalmólogo (especialista en ojos)
- Un neurocirujano si a su hijo se le hizo cirugía
- Un médico que atiende a personas que tienen problemas con su sistema nervioso (neurólogo)

**Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.**