

Aparatos ortopédicos: ortesis rodilla-tobillo-pie [KAFO], ortesis tobillo-pie [AFO] y ortesis supramaleolar [SMO] (KAFO, AFO and SMO braces)



¿Qué son los aparatos ortopédicos KAFO, AFO y SMO?

- KAFO es la sigla en inglés de *knee-ankle-foot orthosis* – ortesis para rodilla-tobillo-pie. Es un aparato ortopédico que ayuda a mantener la pierna estable, desde el pie hasta la cadera.
- AFO es la sigla en inglés de *ankle-foot orthosis* – ortesis para tobillo-pie. Es un aparato ortopédico que ayuda a mantener la pierna estable, desde el pie hasta la rodilla.
- SMO es la sigla en inglés de *supramalleolar orthosis* – ortesis supramaleolar. Es un aparato ortopédico que ayuda a mantener el pie y el tobillo estables.
- Todos estos aparatos ortopédicos deben ser ordenados por un médico.

¿Quién tratará a mi hijo?

Un ortesista tratará a su hijo. Los ortesistas miden, diseñan y colocan aparatos ortopédicos.

¿Cómo funcionan los aparatos ortopédicos?

Cada aparato ortopédico se hace a la medida para ayudar a mantener estable el pie o la pierna de su hijo. Los aparatos ortopédicos también sirven para proteger o prevenir lesiones o deformidades de las piernas.

¿Qué puedo hacer para ayudar a preparar a mi hijo?

Dígale a su hijo que:

- Un miembro del equipo de atención le va a medir el pie o la pierna para hacerle un aparato ortopédico.
- Puede que un miembro del equipo médico le haga un molde en yeso del pie o la pierna.
- Al comienzo, puede que se sienta diferente o raro al usar el aparato ortopédico, pero se va a sentir mejor con el tiempo.

¿Qué clase de calcetín debe usar mi hijo debajo del aparato ortopédico?

Que el niño lleve una, de peso medio calcetín sintético o de algodón limpio. El calcetín:

- Debe subir más arriba de la altura del aparato.
- No debe tener diseños que produzcan mucha presión en la piel.

¿Qué tipo de calzado tiene que usar mi hijo?

- Lo mejor es usar zapatos tenis o de cuero estilo “Oxford” de buena calidad. Pueden ser nuevos o poco usados.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Aparatos ortopédicos, KAFO, AFO y SMO, continuación

- Es posible que tenga que usar zapatos más grandes que los que usa habitualmente. Asegúrese de que los zapatos no sean tan grandes que impidan que su hijo pueda caminar bien.
 - Pruébele los zapatos mientras su hijo esté usando el aparato ortopédico.
 - **Solamente** debe quedar un espacio de 1/4 de pulgada a 3/8 de pulgada entre la punta de los dedos del pie de su hijo y la parte trasera del zapato, al usar el aparato ortopédico.
 - El zapato también debe ser lo suficientemente ancho y profundo para que el pie entre bien en el zapato. Puede que quiera sacar la plantilla acolchada del zapato para darle más profundidad.
- Use zapatos de amarrar con cordones. Algunos zapatos vienen con tiras de Velcro que no son suficientemente largas.
- La altura del tacón del zapato afectará a la estabilidad de su hijo cuando se pare y camine.
 - Un tacón alto puede empujar la pierna hacia adelante y poner más presión sobre los dedos de los pies.
 - Un tacón más bajo puede empujar la pierna hacia atrás y poner más presión sobre el talón.
 - Pregunte a su ortesista qué altura de tacón es la adecuada para su hijo.
- Algunos zapatos están hechos especialmente para usar con aparatos ortopédicos. Tienen mayor profundidad para acomodar los pies de los niños a los que cuesta calzar bien.
- El departamento de Ortótica (*Orthotics department*) de Children's no recomienda ninguna marca particular de zapatos. Hable con su ortesista sobre algunas de las opciones adecuadas para su hijo y donde comprarlas. Algunas de las opciones de calzado son:
 - Keen
 - Merrell
 - Pedro
 - Answer 2
 - New Balance
 - Tsukihoshi
 - Stride Rite
- Hable con su ortesista si tiene algún problema para encontrar zapatos.
- Él ortesista de su hijo le puede mostrar cómo poner los zapatos sobre el aparato ortopédico, para evitar que se dañen los zapatos o se lastime la piel del niño.

¿Cómo se usa el aparato ortopédico?

Hable con el médico de su hijo o el ortesista para que le enseñen cómo poner el aparato ortopédico. Estas son algunas de las recomendaciones:

Colocación del aparato ortopédico

- Póngale un calcetín limpio y seco como se describió antes. Puede que la pierna de su hijo sude mucho mientras usa el aparato. Si es así, puede hacer lo siguiente:

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Aparatos ortopédicos, KAFO, AFO y SMO, continuación

- Ponga el pie del niño en el aparato ortopédico. Asegúrese que el talón quede bien acomodado hacia atrás y hacia el fondo del aparato. Doblar la pierna a la altura de la cadera y la rodilla, algunas veces ayuda.
- Ajuste la correa del tobillo. La correa debe quedar lo suficientemente ajustada como para evitar que el talón se mueva hacia arriba o hacia abajo en el aparato ortopédico.
- Ajuste las otras correas en forma ascendente por la pierna.

Limpie el aparato ortopédico a diario

- Todos los días limpie el aparato ortopédico con un paño humedecido con alcohol para friccionar (*rubbing alcohol*).
- No moje el aparato ortopédico con agua. Esto lo puede dañar o puede promover el crecimiento de gérmenes.

Horario de uso

- Al comienzo, su hijo tiene que llevar su aparato ortopédico nuevo durante una hora. Vigile la piel de su hijo y aumente progresivamente el tiempo que lo lleva puesto (según lo vaya tolerando) en el transcurso de una semana.
- Continúe usando progresivamente el aparato por todo el tiempo que el ortesista recomiende.

¿Cuándo debo llamar?

- Llame al departamento de Ortótica (*Orthotics*) si su hijo tiene problemas en la piel o si el aparato ortopédico no le queda bien. Pida por una cita para ese mismo día o para el siguiente día hábil/laborable.
 - Llame a los números de teléfono que aparecen más abajo para que lo revisen. abajo.
 - Los fines de semana o los días festivos, haga que su hijo; use el aparato ortopédico según lo tolere, y llame el siguiente día hábil/laborable.
- Estos son algunos de los signos de los problemas en la piel:
 - Enrojecimiento que no desaparece en 30 minutos
 - Áreas blancas o ampollas
 - Piel endurecida o callos
- Si tiene alguna pregunta o algún problema con el aparato ortopédico de su hijo, llame al departamento de ortesis:
 - Llame si tiene alguna duda sobre cómo le ajusta el aparato ortopédico.
 - Puede que le ajuste de manera diferente debido al crecimiento de su hijo o a cambios físicos.
 - Si su hijo necesita un aparato ortopédico nuevo, su médico tendrá que dispensarle una receta nueva.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Aparatos ortopédicos, KAFO, AFO y SMO, continuación

¿Cómo puedo ponerme en contacto con el departamento de Ortótica?

Estas son las direcciones del departamento de Ortótica. Para comunicarse con el departamento de ortótica por teléfono, llame al 404-785-3229.

5445 Meridian Mark Road NE
Suite 200
Atlanta, GA 30342

605 Big Shanty Road, NW
Kennesaw, GA 30144

2270 Duluth Hwy. 120
Suite 200
Duluth, GA 30097

410 Peachtree Parkway
The Collection at Forsyth
Suite 300
Cumming, GA 30041

1265 Highway 54 West
Suite 200
Fayetteville, GA 30214

Children's at Executive Park
1400 Tullie Rd NE, Atlanta, GA
30329
Atlanta, GA 30329

3300 Old Milton Parkway
Suite 370
Alpharetta, GA 30005

Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.