

Biopsia de riñón

(Kidney biopsy)

¿Qué es una biopsia de riñón?

Una biopsia de riñón es una prueba en la que se saca una pequeña porción de tejido del riñón de su hijo con una aguja especial. Esta prueba se realiza para comprobar si tiene problemas en el riñón. La mejor forma de saber si el riñón está sano o si tiene algún problema, es observando el tejido del riñón bajo un microscopio.

¿Qué debo hacer antes de la biopsia?

Algunas recomendaciones:

- Siga las indicaciones del médico sobre cuándo su hijo debe dejar de comer o beber antes de la biopsia.
 - Esto es para asegurarse de que el estómago del niño esté vacío y no vomite.
 - Si vomita puede asfixiarse y tener dificultad para respirar.
 - **Si su hijo come o bebe algo antes de la biopsia, tal vez deban cancelar y reprogramar su cita.**
- Informe al médico y al enfermero sobre los medicamentos que toma su hijo y si tiene alergias.
- En el hospital:
 - Le harán análisis de laboratorio.
 - Deberá dar una muestra de orina. Avise a la enfermera cuando su hijo tenga ganas de orinar.
- Deberá firmar un consentimiento (autorización) antes de que se haga la biopsia.

¿Qué ocurrirá durante la biopsia?

La biopsia se realiza en el hospital. La mayoría de los niños regresan a su casa el mismo día. Tal vez su hijo tenga:

- Una vía intravenosa para darle líquidos y medicamentos. De esta manera, se transportan a través de la sangre al resto del cuerpo.
- Sedación. Es un medicamento por vía intravenosa que relaja, tranquiliza y adormece (seda) a su hijo.
- Anestesia general. Es un medicamento que duerme a su hijo profundamente.

Durante la biopsia:

- El médico tomará una pequeña muestra de tejido del riñón con una aguja y la enviará al laboratorio para averiguar si existe algún problema.
- Por lo general, la biopsia demora alrededor de una hora.
- Se colocará una curita o un vendaje en el área donde se realizó la biopsia.

Si tiene alguna preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.

Biopsia de riñón, continuación

¿Qué ocurrirá después de la biopsia?

Después de la biopsia, su hijo permanecerá en el hospital en observación por varias horas y le harán lo siguiente:

- Tomarán sus signos vitales con frecuencia (pulso, presión arterial, temperatura y frecuencia respiratoria)
- Se quedará en cama por 3 o 4 horas.
- Cuando se haya despertado por completo después de la biopsia, podrá comer su dieta habitual.
- Le harán análisis de sangre, según lo ordene el médico.

¿Cómo debo cuidar a mi hijo en casa?

Algunas recomendaciones:

- Revise la orina de su hijo para ver si tiene sangre (orina roja o de color café). Es común que esto ocurra las primeras 2 o 3 horas después de la biopsia, pero por lo general desaparece pasado este tiempo.
- Revise el sitio de la biopsia. Después del primer día, observe si sangra o si tiene algún signo de infección como enrojecimiento, hinchazón o secreción.
- Si el vendaje se cae, déjelo así. Si permanece puesto, quíteselo el día después de la biopsia.
- Dele paracetamol (Tylenol u otro equivalente farmacéutico genérico menos costoso). Siga con atención las indicaciones en el envase o pregunte al médico de su hijo cuánto debe darle.
 - No le dé más de 5 dosis de paracetamol en un período de 24 horas.
 - No dé paracetamol a los bebés menores de 3 meses, sin antes consultar al pediatra.
 - No le dé ibuprofeno (Motrin®, Advil® u otro equivalente farmacéutico genérico menos costoso)

¿Qué más necesito saber?

- Limite las actividades normales de su hijo por 1 semana. Permítale hacer actividades tranquilas como leer, colorear o mirar televisión.
- No lo deje correr, saltar, escalar, ni hacer deportes de contacto como fútbol por 1 semana o hasta que el médico del niño le diga que puede hacerlo.

¿Cuándo voy a recibir los resultados?

El médico de su hijo le informará los resultados preliminares durante su cita de control o lo llamará con los resultados.

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al médico en los siguientes casos:

- Nota que la orina del niño es de color rosado, rojo o color té, después de estar clara.
- El niño tiene fiebre mayor de 100.5°F (grados Fahrenheit)

Si tiene una preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.

Biopsia de riñón, continuación

- El sitio de la biopsia muestra signos de infección como hinchazón, enrojecimiento, supuración o sangrado.
- El niño se queja de dolor o molestias que no se alivian con paracetamol (Tylenol® o algún otro equivalente farmacéutico genérico menos costoso).
- Tiene preguntas o le preocupa el aspecto que tiene su hijo o cómo se siente.

¿Cómo debo ayudar a mi hijo a prepararse?

Bebés

- Usted puede ayudar a su bebé a sentirse más seguro: llévele su cobija, juguete o chupete preferidos.
- Acúnelo y tranquilícelo con su presencia y su voz.
- Llévele un biberón con jugo o con fórmula para tomar **después** de la biopsia.

Niños pequeños y en edad preescolar

Los niños pequeños se pueden poner ansiosos al saber que se les va a hacer una prueba. El mejor momento para hablar con su hijo es justo antes de la biopsia.

- Dígale al niño que le harán esta prueba para que el médico lo ayude a sentirse mejor.
- Use palabras sencillas y hable con sinceridad.
- Dígale que se quedará a su lado lo más que pueda.
- Llévele su libro, juguete o manta favoritos.
- Llévele también un refrigerio para **después** de la biopsia.

Niños en edad escolar

- Los niños en edad escolar tienen mucha imaginación y pueden asustarse imaginándose algo peor de lo que es en realidad.
- Uno o dos días antes de la biopsia, dígale que lo llevará al hospital para que le hagan una prueba en el riñón.
- Use palabras sencillas. Hable con sinceridad y trate de explicarle exactamente lo que va a pasar.
- Dígale que se quedará a su lado lo más que pueda.
- Llévele su libro, juguete o juego favoritos. Llévele también un refrigerio para **después** de la biopsia.

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el pediatra o con uno de los integrantes del equipo de atención médica sobre el cuidado específico de su hijo

Si tiene una preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.