

Cómo prevenir infecciones en el catéter de hemodiálisis de su hijo (Preventing infections with your child's hemodialysis catheter)



¿Qué es un catéter de hemodiálisis?

Un catéter de hemodiálisis es un tipo especial de vía intravenosa (IV).

- Es un tubo de plástico largo, delgado y flexible.
- Se coloca en el pecho, en el cuello o la pierna. En muchos casos, el extremo del catéter llega muy cerca del corazón en una de las venas más grandes del cuerpo. Debido a que está tan cerca del corazón, es importante cuidar bien el catéter por la seguridad de su hijo.
- Se lo llama también *dispositivo de acceso venoso central (CVAD)*, *catéter venoso central*, *CVL*, *Permcath* o *Vascath*.
- Se usa para llevar la sangre de su hijo a la máquina de diálisis para que se limpie y regrese otra vez al cuerpo.

El catéter puede infectarse con microbios. Si esto sucede, su hijo podrá requerir tratamiento con antibióticos.

- A veces los antibióticos no surten el efecto esperado y esto hace que la infección sea más difícil de tratar.
- A veces hay que quitar el catéter, reemplazarlo o repararlo.

¿Cómo puedo ayudar a prevenir infecciones?

Le invitamos a que colabore con nosotros en el cuidado de su hijo. Díganos si tiene preguntas o inquietudes.

Haga lo siguiente para ayudar a prevenir infecciones.

Higienícese las manos

- La higiene de manos es lo más importante para evitar las infecciones. Use agua y jabón o bien un gel o espuma desinfectante a base de alcohol.
- Recuerde a los médicos, enfermeros y a otros miembros del equipo de atención médica que deben higienizarse las manos al entrar al cuarto y antes de tocar a su hijo.
- Recuerde a todos los visitantes que deben higienizarse las manos al entrar al cuarto y antes de tocar a su hijo.

Proteja el catéter

- No permita que el niño juegue con el catéter.
- Mantenga el catéter seco.
 - Espere hasta que el médico le diga que ya puede bañar al niño.
 - No debe bañarse ni ducharse.

Si tiene una preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.

Cómo prevenir las infecciones en el catéter de hemodiálisis, continuación

- No cambie el vendaje del catéter en casa. De ser necesario, refuércelo con los productos de vendajes que le entregue el equipo de diálisis.
- Pida al personal de enfermería de Children's o de DaVita que cambien el vendaje en los siguientes casos:
 - Se moja
 - Se ensucia
 - Se afloja (los bordes se levantan o el vendaje no se adhiere bien a la piel)
 - Se cae
- Proteja el extremo del catéter.
 - No permita que se ensucie
 - Asegúrelo lo más arriba posible en el cuerpo del niño.
 - Mantenga el catéter y el tubo lejos de áreas sucias, como por ejemplo:
 - El agua, (sobre todo el agua del baño)
 - El área del pañal
 - La boca de su hijo
 - Nunca quite las tapas del extremo del catéter.

Preste atención a los siguientes problemas

Cuando su hijo esté en el hospital, dígame al equipo de atención médica si cree que algo no está bien con el catéter. Si está en casa, llame al médico si tiene algún problema, por ejemplo :

- Tiene enrojecimiento, hinchazón, sensibilidad, dolor o secreción en el sitio del catéter
- Observa sangre en el tubo de extensión del catéter.
- El vendaje del catéter se afloja o se desprende de la piel
- Le pica debajo del vendaje
- Cualquier parte de los tubos de extensión del catéter se aflojan o desprenden
- Observa grietas u orificios en el catéter
- La ropa o la ropa de cama están mojadas por filtraciones del catéter

Llame también al médico si su hijo tiene lo siguiente :

- Fiebre (temperatura de 100.4°F o más) o escalofríos
- Se siente débil o enfermo

¿Cómo previene infecciones el equipo de atención médica?

El equipo de atención médica hará lo siguiente para prevenir infecciones en el catéter de su hijo.

Cómo prevenir las infecciones en el catéter de hemodiálisis, continuación

El equipo de atención médica hará lo siguiente al introducir el catéter por primera vez:

- Usará una técnica aséptica; para lo cual deberá usar durante la inserción del catéter una bata y guantes esterilizados, gorro y una mascarilla. Podrá también usar protectores para los ojos.
- Limpiará la piel de su hijo con un antiséptico y luego la cubrirá con un paño estéril.

El equipo de atención hará lo siguiente para cuidar del catéter:

- Se limpiará las manos antes de toca el catéter.
- Cambiará el vendaje a horario usando la técnica aséptica.
- Limpiará las conexiones y los tubos de extensión del catéter intravenoso con un antiséptico cuando haga lo siguiente:
 - Al irrigar la vía
 - Al tomar muestras de sangre
 - Al administrar medicamentos intravenosos
 - Al colgar las bolsas de suero
 - Al cambiar los tubos

¿Cuándo debo llevar a mi hijo a la sala de urgencias (ED)?

Lleve a su hijo a la sala de urgencias (ED, en inglés) si presenta cualquier de los siguientes síntomas:

- Fiebre de 100.4° F o más
- Sensación de debilidad o malestar
- El catéter tiene una grieta u orificio
- Secreción o sangrado en el sitio del catéter
- El vendaje:
 - Se moja
 - Se ensucia
 - Se afloja (los bordes se levantan o el vendaje no se adhiere bien a la piel)
 - Se cae
- Le falta la tapa del extremo

Llame al médico de su hijo si tiene alguna pregunta o preocupación sobre el catéter, si su hijo tiene mal aspecto o no se siente bien.

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico o con uno de los integrantes del equipo de atención médica sobre los cuidados específicos de su hijo.

Si tiene alguna preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.