

Embolia pulmonar

(Pulmonary embolism)

¿Qué es una embolia pulmonar (EP)?

Una embolia pulmonar es cuando un coágulo bloquea uno de los vasos sanguíneos que lleva la sangre a los pulmones.

- Cuando la sangre pasa de ser un líquido a un sólido, se forma un coágulo sanguíneo. La función de los coágulos es detener el sangrado. Pueden ocurrir en muchas áreas del cuerpo, como por ejemplo en la piel y en los vasos sanguíneos.
- Algunas veces, los coágulos se forman en lugares en los que se supone que no deberían formarse. A esto se le llama trombosis.
- La mayoría de las veces estas obstrucciones son causadas por coágulos que se forman en otra parte (generalmente en las venas profundas de las piernas) y luego se trasladan a los pulmones.

¿Cuáles son las causas de una embolia pulmonar?

Las causas más comunes y los factores de riesgo para la formación de coágulos incluyen lo siguiente:

- Quemaduras
- Cáncer
- Dispositivo de acceso venoso central, también llamado CVAD (por sus siglas en inglés) o vía central. Es un tipo especial de vía intravenosa o IV en la cual el extremo queda cerca del corazón, en una de las venas de gran tamaño del cuerpo.
- Medicamentos de quimioterapia
- Deshidratación
- Cetoacidosis diabética (DKA, por sus siglas en inglés)
- Enfermedades del corazón
- Enfermedades genéticas
- Falta de movimiento, como ocurre cuando hay fractura de huesos o se debe hacer reposo estricto
- Infecciones, como es el caso del MRSA y del MSSA (*staphylococcus aureus* resistente a la meticilina [SARM] y *Staphylococcus aureus* sensible a la meticilina)
- Inflamación (reacción en el cuerpo causada por infecciones o enfermedades, como el lupus o la enfermedad de Crohn)
- Problemas en los riñones
- Obesidad (tener mucho sobrepeso)
- Embarazo o uso de anticonceptivos orales
- Nacimiento prematuro o antes del término del embarazo - el riesgo es desde el nacimiento hasta aproximadamente 1 año de edad.
- Anemia drepanocítica (células falciformes)
- Tabaquismo
- Traumatismo, como las lesiones en la médula espinal

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Embolia pulmonar, continuación

¿Cuáles son los síntomas de la embolia pulmonar?

Su hijo puede tener uno o más de estos signos y síntomas:

- Dificultad para respirar o jadeo
- Dolor en el pecho agudo al respirar, como si le clavaran un cuchillo
- Tos
- Tos con sangre
- Latidos cardíacos rápidos

Los síntomas de un coágulo en los brazos o las piernas son los siguientes:

- Hinchazón
- Dolor
- Sensibilidad
- Aumento de calor
- Enrojecimiento o cambios de color en la piel
- Área dura o nódulo

¿Qué exámenes podría tener mi hijo?

El médico examinará a su hijo y decidirá cuáles son las pruebas necesarias. Las pruebas pueden incluir lo siguiente:

- Un examen físico.
- Análisis de sangre.
- Ecografía Doppler. La ecografía utiliza ondas de sonido para producir imágenes especiales de las arterias y las venas. Examina el flujo de sangre y ayuda a encontrar los coágulos de sangre.
- Imágenes por resonancia magnética (*MRI* según sus siglas en inglés). La resonancia magnética es una prueba que usa un imán grande, ondas de radio y una computadora para producir imágenes del interior del cuerpo del niño.
- Resonancia magnética con venografía (*MRV* según sus siglas en inglés). La resonancia magnética con venografía es un tipo de examen por resonancia magnética que utiliza imágenes y ondas de radio para producir imágenes de los vasos sanguíneos.
- Tomografía computarizada con angiografía (*CTA* según sus siglas en inglés). La tomografía computarizada con angiografía es una prueba que usa rayos X y un medio de contraste especial para ver los vasos sanguíneos en el cuerpo de su hijo. Si el niño debe hacerse esta prueba, el medio de contraste se colocará dentro de la vena a través de una vía intravenosa (*IV*).
- Venografía o flebografía. Una venografía es un tipo de rayos X. Para realizarla se inyecta un medio de contraste en la vena de su hijo para mostrar como el flujo de sangre pasa por las venas.
- Ecocardiograma. Un ecocardiograma, también llamado ultrasonido cardíaco, es una prueba que toma imágenes del corazón usando ondas sonoras. Puede mostrarle al médico de su hijo imágenes de las estructuras del corazón.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Embolia pulmonar, continuación

¿Cuál es el tratamiento para la embolia pulmonar?

Existen 2 tipos de medicamentos que se usan para tratar la embolia pulmonar: los anticoagulantes y los trombolíticos. El sangrado es el principal efecto secundario de estos medicamentos. El médico le dirá por cuánto tiempo su hijo deberá tomar este medicamento.

- Los anticoagulantes son medicamentos que evitan que los coágulos aumenten de tamaño y se diseminen. No disuelven los que ya están presentes. Con este medicamento sucede lo siguiente:
 - El cuerpo del niño intentará disolver los coágulos en forma natural durante varias semanas o meses.
 - Existe la posibilidad de que el coágulo no se disuelva, a pesar de estar tomando los anticoagulantes
 - El cuerpo también podría formar un nuevo camino para el transporte de la sangre.
- Los trombolíticos son medicamentos que desintegran los coágulos. Un medicamento trombolítico de uso común es el tPA. Los trombolíticos:
 - Se usan cuando los coágulos pueden poner la vida del niño en peligro.
 - Se usan cuando los coágulos pueden provocar la pérdida de una parte del cuerpo del niño.
 - Se usan únicamente cuando los coágulos son graves y ponen en peligro la vida, las extremidades o los órganos debido al mayor riesgo de sangrado que existe cuando se toma este tipo de medicamento.

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al médico si su hijo tiene lo siguiente:

- Empeoramiento del dolor de pecho o dificultades para respirar
- Hinchazón en un brazo o una pierna
- Aumento del dolor en la pierna o el brazo donde está el coágulo
- Sangrado que no se detiene
- Más moretones de lo normal

También debe llamar si tiene alguna pregunta o le preocupa cómo se ve o se siente el niño.

¿Cuándo debo llamar al 911?

Llame al 911 o lleve **de inmediato** a su hijo a la sala de urgencias (*ED*, según sus siglas en inglés) más cercana si tiene lo siguiente:

- Falta de aire que es peor de lo normal
- Dolor de pecho que es peor de lo normal
- Dificultad para respirar
- No actúa como lo hace normalmente

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Embolia pulmonar, continuación

¿Es necesario hacer controles médicos de seguimiento?

Hable con el médico sobre el cuidado específico para su hijo. Quizás el médico le recomiende controles médicos con nuestro equipo de trombosis. Para obtener más detalles, visite choa.org/Childrens-Hospital-Services/Cancer-and-Blood-Disorders/Programs/Bleeding-and-Clotting-Disorders.

Cuando le den el alta hospitalaria, le entregarán detalles sobre el médico o la clínica donde se hará el control médico de su hijo para tratar el coágulo. Si tiene preguntas, hable con el equipo de atención médica de su hijo.

Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.