

Cómo cambiar una sonda nasogástrica (NG)

[Replacing a nasogastric (NG) tube]

Esta información es solo para los cuidadores a los que se les ha enseñado a cambiar la sonda nasogástrica (NG) del niño. Pregúntele al equipo de atención médica de su niño si esto es algo que debe hacer en casa.

¿Qué es una sonda nasogástrica (NG)?

La sonda nasogástrica (NG):

- Se inserta por la nariz y desciende por la garganta y el esófago.
- Llega hasta el punto en el que entra al estómago.
- Se le fija en su lugar con una cinta adhesiva especial o un dispositivo de retención nasal.

¿Por qué necesita mi niño una NG?

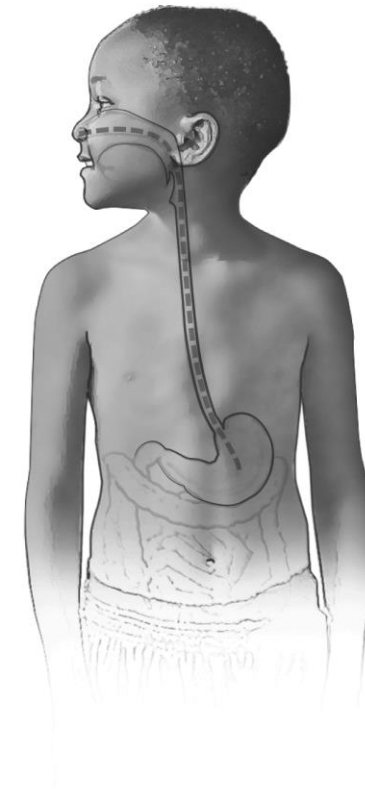
Converse con el equipo de atención médica de su niño acerca de las razones por las que necesita una NG. La NG puede usarse:

- Para administrarle a su niño la nutrición y los medicamentos.
- Para aspirarle aire del estómago.
- Para extraerle contenido estomacal.

¿Cuándo debo cambiar la NG?

Siempre y cuando le hayan enseñado a hacerlo, cambie la sonda:

- Si parece que no está en el lugar correcto.
- Si su niño vomitó a través de la sonda.
- Si se le sale por completo.
- Si se le indicó hacerlo según una programación determinada. Esto depende de la condición en la que se encuentra su niño y del tipo de sonda.



En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de emergencias más cercana.

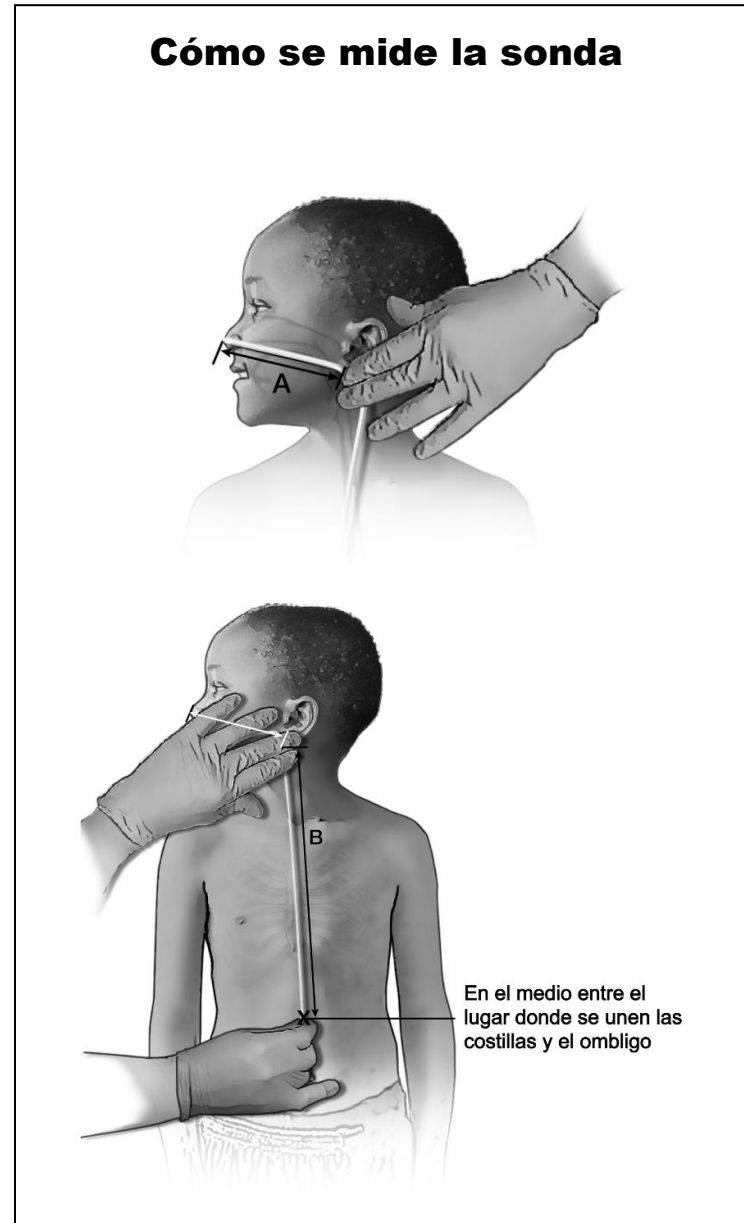
Cómo cambiar una sonda nasogástrica (NG), continuación

¿Cómo cambio la NG?

Para cambiar la sonda:

1. Lávese bien las manos con agua y jabón durante un mínimo de 20 segundos.
2. Reúna todo los implementos que va a necesitar:
 - Sonda nasogástrica (NG)
 - Lubricante con base de agua (como el gel KY)
 - Marcador o bolígrafo
 - Cinta adhesiva cortada según el tamaño requerido
 - Jeringa pequeña para verificar la colocación
 - Cinta de medición del pH (si se le ha enseñado a verificar la colocación a través de este método)
3. Mida hasta dónde se puede insertar la sonda.
 - Empiece colocando la punta de la sonda en la punta de la nariz.
 - Mida desde la punta de la nariz hasta la oreja y manténgala en ese punto con los dedos.
 - Luego, desplace la sonda hacia abajo hasta 2 dedos de ancho por encima del ombligo (o hasta la mitad entre el lugar en el que las costillas se unen y el ombligo.)
 - Marque la sonda en ese punto.
4. Si su niño es un bebé, envuelva al niño con los brazos a los lados.
5. Lubrique 1 a 1 ½ pulgada de la punta de la sonda.
6. Inserte la sonda en la fosa nasal, dirigiendo la sonda recta hacia atrás y hacia abajo.
7. Para ayudar a que la sonda se desplace hacia abajo:
 - El bebé puede succionar su chupón.
 - Un niño más grande puede tragar.
8. Siga insertando la sonda hasta que llegue al punto que usted marcó.
9. Fije la sonda con una cinta adhesiva.
10. Verifique la colocación de la sonda.
 - Si su niño está llorando o intranquilo, puede calmarlo antes de verificar la colocación.

Cómo se mide la sonda



En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de emergencias más cercana.

Cómo cambiar una sonda nasogástrica (NG), continuación

- Vea la sección siguiente de esta hoja educativa para aprender más sobre la verificación de la colocación de la sonda.

11. Una vez que haya confirmado la colocación, puede usar la sonda.

Si alguna vez se siente inseguro con la colocación de la sonda, no la use. Llame primero al médico de su niño. Es posible que el médico tenga que verlo. De ser necesario, hay otras maneras en las que el equipo de atención médica puede verificar la colocación.

¿Cómo puedo verificar la colocación de la NG inmediatamente después de haber cambiado la sonda?

Es muy importante asegurarse de que la sonda esté en el lugar correcto antes de usarla. Es necesario que se asegure de que la sonda está en el estómago y no en los pulmones.

Hay diferentes maneras de verificar la colocación luego de haber cambiado la sonda en la casa, algunas de las cuales se presentan a continuación. Use **dos** de estos métodos antes de usar la sonda. Hable con el equipo de atención médica de su niño para saber qué es lo que más le conviene.

1. Extraiga una pequeña cantidad del contenido estomacal. Se le puede enseñar a:

- Observe el color del contenido. Debe ser claro, de color verde hierba, marrón o lechoso.
- Igualmente, si le han enseñado cómo hacerlo, puede hacer una prueba del pH del contenido. Con frecuencia, el pH debe ser de 5 o menos. Sin embargo, hay otros factores, como ciertos medicamentos y alimentos que pueden elevarlo. Hable con el equipo de atención médica de su niño para saber qué pH es el más adecuado para él.

2. Observe la respiración de su niño durante 15 minutos.

- Su niño debe seguir respirando normalmente.
- No debe presentar cambios en el color de la piel, ni en la forma en la que respira, así como tampoco congestión.

Vaya a la página 5, donde encontrará información que lo puede guiar al verificar la colocación de la sonda. Si alguna vez se siente inseguro con la colocación de la sonda, no la use. Llame primero al médico de su niño. Es posible que el médico tenga que verlo. De ser necesario, hay otras maneras en las que el equipo de atención médica puede verificar la colocación.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de emergencias más cercana.

Cómo cambiar una sonda nasogástrica (NG), continuación

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al médico de su niño si nota algo de lo siguiente:

- Náuseas, vómitos (devolver) o más gases de lo normal.
- Deposiciones duras o no ha defecado en 2 a 3 días.
- Dolor de estómago
- El estómago se siente duro, distendido o hinchado.
- Irritabilidad al recibir el alimento.

¿Cuándo debo buscar ayuda de emergencia?

Llame **de inmediato** al 911 si su niño muestra signos de dificultad para respirar: Puede incluir lo siguiente:

- Tos, asfixia, sibilancia o resoplido
- Retracciones en el pecho (la piel entre las costillas y el pecho se hundan al respirar)
- Color azul o morado oscuro alrededor de las uñas, los labios, la boca, la lengua o las encías.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de emergencias más cercana.

Cómo cambiar una sonda nasogástrica (NG), continuación

Para verificar (confirmar) la colocación después de cambiar la sonda:

- 1. Observe la respiración de su niño durante 15 minutos.** Su niño debe seguir respirando normalmente. No debe presentar tos, cambios en el color de la piel, ni en la forma en la que respira, así como tampoco congestión.
- 2. Extraiga una pequeña cantidad del contenido estomacal usando la jeringa que se encuentra en el extremo de la sonda.** Observe el color del contenido. Debe ser claro, de color verde hierba, marrón o lechoso.
- 3. Haga una prueba del pH del contenido, si le han enseñado a hacerlo.**

Está bien: su niño no ha tenido cambios respiratorios durante 15 minutos y usted extrajo contenido estomacal.

Está bien: su niño no ha tenido cambios en su respiración durante 15 minutos y usted extrajo contenido estomacal y le han enseñado a hacer pruebas del pH y el resultado es 5 o menos.

No está bien: su niño ha tenido cambios en su respiración o usted no extrajo contenido estomacal o le han enseñado a hacer pruebas del pH y el resultado es más de 5.

Puede usar la sonda

- Controle la respiración de su niño durante la primera alimentación con esta sonda nueva. No debe tener ningún cambio de respiración.
- Si empieza a tener dificultades para respirar, deje de alimentarlo y llame de inmediato al médico de su niño.

Puede usar la sonda

No use la sonda

Retírela. Luego:

- Coloque una sonda nueva, si le han enseñado a hacerlo, y confirme la colocación.
- **o**
- Llame a su médico o lleve a su niño a la sala de emergencias (ED) para que se la cambien.

Esta hoja educativa solo contiene información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre los cuidados específicos para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de emergencias más cercana.