

# Sedación en PICU

## (Sedation in the PICU)

---

### ¿Qué son sedación y control del dolor?

Control del dolor es el uso de medicamentos para el dolor que ayudan a su niño a estar lo más cómodo posible. Sedación es el uso de medicamentos que ayudan a mantener a su niño calmado y tranquilo.

### ¿Por qué usamos sedación y control del dolor en su niño?

Ambos son importantes para la comodidad y el bienestar del niño mientras está conectado a un respirador (máquina para respirar). El equipo de cuidado médico usa estos medicamentos por muchas razones:

- Al estar su niño muy enfermo, necesitara mucho soporte médico. Su cuerpo está trabajando bastante para recuperarse. Algunas veces, es importante que su niño esté sedado para que su cuerpo tenga tiempo de sanar.
- Queremos que su niño esté cómodo y tranquilo. Evaluamos y tratamos el dolor frecuentemente, pero avísenos si cree que su niño siente dolor o está incómodo.
- También queremos asegurarnos de que no se quite las líneas, los tubos o el equipo.

### ¿Cuándo usamos esos medicamentos?

El médico ordenará estos medicamentos cuando su niño tenga:

- Un tubo de respiración (intubado) y esté en el respirador (ventilador).
- Dolor por su enfermedad o sus lesiones.

### ¿Cómo puede ayudar usted a su niño mientras está sedado?

Usted le puede ayudar haciendo lo siguiente:

- Mantenga la habitación lo más silenciosa y tranquila posible.
- Mantenga las conversaciones en la habitación tranquilas y sin estrés.
- Sosténgale la mano, y hablele en voz baja y calmada.
- Avísele a su enfermero si cree que niño tiene dolor o está incómodo.
- Háganos saber si usted tiene alguna preocupación o inquietud. Usted conoce a su niño mejor nadie. Queremos oír sus inquietudes.

### ¿Cómo puede cuidar a su niño después de la sedación?

- No le dé nada de comer o beber hasta que esté completamente despierto y alerta, o según lo indique su doctor.
- Algunos niños pueden estar inquietos, agitados, o agresivos por la medicina. Si esto le sucede a su niño, cálmelo y asegúrele que todo está bien. Este periodo no dura mucho y debe eliminarse en pocas horas.
- Mantenga las luces, actividades y ruidos lo más limitado posible hasta que su niño esté completamente despierto. Esto es para ofrecerle un ambiente de descanso.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

# Sedación en PICU, continuación

## ¿Cómo le damos estos medicamentos al niño?

Los médicos de la unidad pediátrica de cuidados intensivos (PICU) ordenan los medicamentos de su niño. Ellos deciden los medicamentos que el enfermero puede usar según el comportamiento o los síntomas de dolor que tenga su niño. Si estos medicamentos no ayudan, el enfermero se comunicará con el doctor para solicitar instrucciones.

Los medicamentos de su niño:

- Pueden ser diferentes a los ordenados para otro niño.
- Pueden cambiar durante su estancia en PICU.
- Se pueden dar de manera continua por medio de una bomba intravenosa, en dosis pequeñas según sea necesario o tomarlas en forma de píldoras o líquido. (El medicamento en forma continua se puede apagar una vez al día para que su niño se despierte, si su estado lo permite).

## ¿Cuáles son algunos de los medicamentos que le pueden ordenar a mi niño?

A continuación listamos algunos de los medicamentos que pueden ser ordenados a su niño. Si tiene preguntas, hágaselas al médico o al enfermero de su niño.

Nombre de los medicamentos	Cómo ayudan al niño	Cuándo se usa
Precedex	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sedante</li><li>• Puede usarse solo o con otros medicamentos para el dolor</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Para sedación</li><li>• Para procedimientos</li><li>• Permiten que su niño duerma cuando se queda solo y se despierte cuando sea necesario</li></ul>
Morfina Fentanyl Dilaudid	<ul style="list-style-type: none"><li>• Medicamento para el dolor</li><li>• Ayuda a aliviar el dolor</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Para el dolor</li><li>• Para procedimientos y dolor</li></ul>
Norcuron Rocuronium	<ul style="list-style-type: none"><li>• Se usa para paralizar los músculos</li><li>• Evita que su niño pueda moverse</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cuando su niño está muy enfermo o tiene ciertos tipos de soporte de vida</li></ul>
Ativan o Versed	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sedante</li><li>• Ayuda a su niño a relajarse, mantener la calma y no recordar lo sucedido</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Para sedación</li><li>• Para procedimientos</li></ul>
Ketamine	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ayuda con la sedación y dolor</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Para sedación</li><li>• Para procedimientos y dolor</li></ul>

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

## Sedación en PICU, continuación

---

Nombre de los medicamentos	Cómo ayudan al niño	Cuándo se usa
Metadona	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ayuda a rebajar poco a poco (disminuir) la medicina intravenosa para el dolor hasta pararla.</li><li>• Ayuda a evitar los síntomas del síndrome de abstinencia.<ul style="list-style-type: none"><li>– Los niños no se hacen “adictos” a las medicinas para el dolor en PICU, pero pueden desarrollar dependencia física</li><li>– Esta es la razón por la cual su niño pueda necesitar medicina, para prevenir los síntomas de abstinencia</li></ul></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Para niños que han estado recibiendo medicamentos intravenosos para el dolor por muchos días.</li></ul>
Valium	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ayuda a rebajar poco a poco (disminuir) la medicina intravenosa para el dolor hasta pararla.</li><li>• Ayuda a evitar el síndrome de abstinencia.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Para niños que han estado recibiendo sedación intravenosa continua por muchos días</li></ul>

**Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.**