

# Convulsiones (Seizures)

## ¿Qué es una convulsión?

Una convulsión es causada por una descarga anormal de actividad eléctrica en el cerebro. Las convulsiones pueden ocurrir con muchas condiciones médicas. Estas pueden causar:

- Caídas
- Espasmos musculares que no se pueden controlar
- Movimientos repetidos de masticar y aplaudir
- Chasquido de labios
- No responde cuando usted le habla o le dice qué hacer
- Babeo
- Pérdida del control de la vejiga o los intestinos
- Confusión y alteración del nivel de la conciencia (no saber quién es, dónde está o qué sucedió)

## ¿Qué debo hacer si mi hijo tiene una convulsión?

Durante una convulsión:

- Mantenga la calma, y permanezca con el niño.
- Ayúdelo a acostarse en el piso.
- Póngale algo blando y plano bajo la cabeza.
- Póngalo de lado para evitar que se ahogue con su saliva o vómito.
- Aflójele la ropa apretada – especialmente alrededor de la nuca.
- No le ponga nada en la boca
- Quite de su alrededor todos los objetos calientes o puntiagudos.
- No trate de sujetarlo o mantenerlo inmóvil.
- Observe a qué hora comienza y termina la convulsión.

Después de la convulsión:

- Es posible que el niño se duerma. Esto se conoce como fase postictal.
- No le dé de comer ni de beber hasta que esté despierto y alerta.
- Llame al médico si su hijo:
  - Tiene un tipo de convulsión diferente a la de costumbre.
  - Tiene más convulsiones que de costumbre.
  - Si no vuelve a la normalidad dentro de 30 minutos.

**Llame inmediatamente al 911 si su niño deja de respirar o se pone azulado.**

Si la convulsión dura más de 5 minutos, llame al 911 (o siga las instrucciones del médico del niño.)

Pregúntele al médico si su hijo necesita algún medicamento para uso de emergencia.

## ¿Qué debo observar y anotar?

Observe y anote lo siguiente en un diario de convulsiones:

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.**

# Convulsiones, continuación

---

- ¿Cuánto tiempo duró la convulsión? Vea en un reloj la hora en que comenzó y terminó la convulsión.
- ¿Qué pasó durante el ataque convulsivo? ¿Qué parte(s) del cuerpo fueron afectadas? ¿Cómo se inició la convulsión? ¿Cómo se veía al principio y luego después?
- ¿Qué sucedió antes de la convulsión? Presentó su hijo un cambio de comportamiento, llanto, movimientos repetitivos o confusión.
- ¿Le cambió al niño la respiración o el color de la piel? Si dejó de respirar, ¿cuánto tiempo demoró?

Recuerde llevar el diario de convulsiones cuando lleve a su hijo al médico.

## ¿Qué debo saber sobre los medicamentos de mi hijo?

- Las convulsiones se pueden controlar, pero no son curables con medicamentos.
- No permita que el niño deje de tomar los medicamentos sin antes consultar con el médico.
- Pregunte al médico de su hijo a qué efectos secundarios de los medicamentos debe de estar atenta y lo qué debe hacer.
- Su hijo puede necesitar exámenes de sangre a para verificar los niveles del medicamento. Asista a todas las citas médicas del niño.
- Informe al médico sobre todos los medicamentos que su hijo esté tomando. Algunos medicamentos no se pueden mezclar con otros. Pregúntele qué medicamentos debe evitar.

## ¿Qué debo saber sobre las actividades de mi hijo?

- Hable con el médico de las actividades del niño. Lo que puede o no hacer el niño depende de:
  - El tipo de convulsión que tiene.
  - La frecuencia y gravedad de las convulsiones
  - La manera como su hijo responde a los medicamentos o a la terapia.
  - Por cuánto tiempo han sido controladas las convulsiones.
- Permita que su niño haga actividades normales, tanto como sea posible.
- Enséñele a sus maestros, consejeros de campamentos, entrenadores y a cualquier persona a cargo del niño, cómo cuidar a su hijo en caso de que tenga una convulsión.
- Haga que el niño use equipos de protección tales como cascos para prevenir lesiones de la cabeza, según se lo han sugerido.
- Evite que haga actividades que tengan que ver con alturas, como trepar árboles o subirse a un techo.
- No permita que el niño nade o monte en bicicleta sin que un adulto lo vigile, aunque su médico haya autorizado esta actividad.
- Vigile todo el tiempo a su hijo pequeño mientras se bañe. Los niños mayores deben ducharse.
- Hable con su médico antes de que su hijo empiece a conducir.

**Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.**

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.**