

Abuso sexual en niños o adolescentes con discapacidades

(Sexual abuse in children or teens with disabilities)



¿Qué es el abuso sexual en niños y adolescentes?

El abuso sexual incluye, por ejemplo:

- El contacto oral (boca), anal (recto) o genital (partes íntimas).
- El uso de objetos para penetración vaginal o anal.
- Poner al menor a disposición de otras personas con fines de prostitución.
- Exponer al menor a cualquier contacto, actividad o comportamiento de tipo sexual, incluso pornografía

Tanto varones como niñas son generalmente víctimas de abuso por parte de adultos o de otros niños o adolescentes de más edad que los conocen y que tienen influencia sobre ellos. El abusador suele ser una persona en la que el niño, o niña, confía.

El abuso sexual puede ocurrir solo una vez o puede suceder con frecuencia. Cualquiera de las dos modalidades pone al niño(a) o adolescente en grave riesgo de sufrir daños físicos y emocionales.

¿Por qué es importante que yo sepa esto?

- Los niños o adolescentes que no pueden hablar o que tienen una capacidad intelectual disminuida (capacidad de razonamiento o inteligencia por debajo de lo normal) corren mayor riesgo de ser víctimas de abuso sexual.
- Estos niños o adolescentes pueden no entender qué es lo que está mal y es posible que no sean capaces de decir “no”.
- Es probable que no sepan cómo manejar las amenazas del abusador.
- Los menores con traumatismo craneoencefálico (TBI por sus siglas en inglés) buscan a veces intimidad o sexo sin conocer las posibles consecuencias, como por ej. los riesgos de embarazarse y de contraer enfermedades de transmisión sexual (ETS o STD por sus siglas en inglés).
- Los niños con baja autoestima relacionada con la discapacidad pueden ser propensos al abuso sexual.

¿Cuáles son algunas de los posibles signos de abuso sexual?

Su hijo puede tener algunos de los siguientes signos. **Todos estos signos pueden no estar presentes. Algunos niños pueden no mostrar signos de abuso en absoluto.**

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Abuso sexual en niños o adolescentes con discapacidades, continuación

Tipo de signo	Ejemplos
Signos físicos	<ul style="list-style-type: none">• Moretones, dolor o traumatismo en las partes íntimas• Enfermedades o infecciones de transmisión sexual (ETS o ITS)• Embarazo
Síntomas físicos	<ul style="list-style-type: none">• Dolor de estómago• Dolor de cabeza• Problemas para dormir• Cambios en el apetito (comenzar a comer más o menos de lo normal)
Cambios de comportamiento	<ul style="list-style-type: none">• Depresión• Ansiedad• Ataques de pánico• Temor repentino e inexplicable hacia determinada persona, lugar u objeto• Querer evitar lugares o a personas específicos• Cambio de hábitos o cambios de humor• Retraimiento o no participación en actividades normales o rutinarias• Regresión (volver a los comportamientos de cuando era más pequeño, por ej. chuparse el dedo, aferrarse a los padres, mojar la cama, temer a la oscuridad, problemas de sueño o rabietas)• Baja autoestima• Vergüenza• Culpa• Comportamiento sexual inapropiado• Comportamiento autodestructivo o tendencia a correr riesgos

¿Qué puedo hacer para proteger a mi hijo?

Los niños y adolescentes necesitan que los adultos los protejan. Usted puede hacer muchas cosas para ayudar a prevenir el abuso sexual, entre ellas:

- Ser consciente de que el abuso sexual puede ocurrir.
- Conozca a las personas que pasan tiempo con su hijo (o hija). Pida referencias de los trabajadores de cuidado infantil y otras personas a cargo del cuidado de sus hijos.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Abuso sexual en niños o adolescentes con discapacidades, continuación

- Asegúrese de que su hijo(a) conozca y sepa diferenciar entre las conductas “seguras” de las “inseguras”. Anímele a hablar con usted sobre estas tanto como sea posible.
- Controle el uso que hacen sus hijos de las redes sociales, teléfonos celulares e internet.

Llame al doctor de su hijo(a) **inmediatamente** si observa cualquiera de las señales descritas en la tabla anterior. Es posible que el motivo que las causa sea otro, pero es importante asegurarse de esto.

¿Dónde puedo obtener más información?

Si desea más detalles, visite la página del Stephanie V. Blank Center for Safe and Healthy Children (Centro Stephanie V. Blank para la seguridad y salud de los niños) de Children’s Healthcare of Atlanta choa.org/medical-services/child-protection-advocacy-center.

Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.