

# Traumatismo craneoencefálico [Traumatic brain injury (TBI)]



## ¿Qué es el traumatismo craneoencefálico?

El traumatismo craneoencefálico (traumatismo cerebral) es una lesión súbita en la cabeza que produce daños en el cerebro. Dichos daños pueden incluir: edema, hinchazón, hemorragia o desgarro de las fibras nerviosas dentro del cerebro. Millones de personas sufren de traumatismo craneoencefálico todos los años.

## ¿Qué ocasiona un traumatismo craneoencefálico?

Muchas cosas pueden ocasionar un traumatismo craneoencefálico. Algunos ejemplos son:

- Accidentes de automóvil, motocicleta, bicicleta, monopatín/patineta o vehículos todoterreno/cuatrimotos [*all terrain vehicle, (ATV)*, por su nombre y siglas en inglés]
- Caídas
- Agresiones
- Heridas penetrantes (que atraviesan el cráneo)
- Heridas de bala
- Lesiones deportivas
- Sacudir a un bebé (síndrome del bebé sacudido)

## ¿Qué síntomas podría tener?

Los síntomas del traumatismo pueden presentarse inmediatamente o pueden aparecer días o semanas después de haber ocurrido. Igualmente, los síntomas podrían no detectarse porque al comienzo el niño parece estar bien, pero luego empieza a actuar en forma diferente.

Según la gravedad del traumatismo craneoencefálico, el niño podría tener uno o más de los siguientes síntomas:

Síntomas leves	Síntomas más graves
<ul style="list-style-type: none"><li>• Puede que se desmaye o puede que no</li><li>• Dolor de cabeza</li><li>• No acordarse de lo sucedido</li><li>• Visión borrosa</li><li>• Zumbido en los oídos</li><li>• Cansancio o problemas para conciliar el sueño</li><li>• Mareo o pérdida del equilibrio</li><li>• Problemas para dormir o comer</li></ul>	<p>Además de los síntomas leves, puede presentarse lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Dolor de cabeza que empeora progresivamente</li><li>• Convulsiones</li><li>• Náuseas (estómago revuelto) o vómitos (devolver)</li><li>• Arrastrar las palabras</li><li>• Dificultad para pensar, concentrarse o recordar</li><li>• Dificultad para encontrar las palabras adecuadas para hablar</li></ul>

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

# Traumatismo craneoencefálico, continuación

Síntomas leves	Síntomas más graves
<p>Los niños pequeños puede que no sean capaces de decir cómo se sienten. Pueden presentar algunos de estos signos:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• No quiere comer</li><li>• Está más irritable que de costumbre</li><li>• Cambios en los hábitos del sueño</li><li>• No le interesa jugar ni usar sus juguetes favoritos</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Agitación</li><li>• Agresividad</li><li>• Debilidad o entumecimiento de brazos o piernas</li><li>• Pérdida de control del intestino y la vejiga</li><li>• Coma</li><li>• Somnolencia extrema</li><li>• Confusión</li></ul>

## ¿Qué pruebas podrían hacerle a mi hijo?

Tal vez le hagan alguna de las siguientes pruebas:

- Radiografías
- Tomografía computarizada/TAC (*CT scan*, por su nombre y siglas en inglés)
- Resonancia magnética [*magnetic resonance imaging, MRI*, por su nombre y siglas en inglés]
- Análisis de sangre
- Pruebas neurológicas (revisión del cerebro y del sistema nervioso) que incluyen un examen oftalmológico rápido de los ojos con una linterna.

## ¿Cuál es el tratamiento?

El tratamiento depende de la gravedad del traumatismo craneoencefálico, y con frecuencia se hace por etapas. A continuación, se indican algunas de las pautas generales:

### Primeros auxilios

- El objetivo es facilitar la estabilización del niño inmediatamente después de haber sufrido la lesión.
- Puede que esto suceda antes de que llegue al hospital.

### Tratamiento urgente

- Puede que sea necesario administrar oxígeno para ayudar al niño a respirar mejor. También sirve para proporcionar más oxígeno al cerebro.
- Si su hijo tiene problemas respiratorios graves, puede que necesite un respirador para ayudarle a respirar (*vent*, en inglés) Esta máquina respira por el paciente hasta que el paciente pueda hacerlo por su cuenta.
- Tal vez le administren medicamentos y líquidos (suero) por vía intravenosa (IV) para:
  - Mantener la presión arterial y ayudar al corazón.
  - Reducir la hinchazón del cerebro.
  - Evitar o detener convulsiones.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

# Traumatismo craneoencefálico, continuación

- Aliviar el dolor y el malestar.
- Puede que el equipo que lo atienda le introduzca una sonda nasogástrica (*NG tube*, por su nombre y siglas en inglés), que se inserta por la nariz y se lleva hasta el estómago. Esto se hace para administrarle líquidos, nutrición y medicamentos al niño.

## Cirugía

- Puede ser necesaria para controlar la hinchazón grave o la hemorragia cerebral.

## Rehabilitación

El tipo y la duración de la rehabilitación son diferentes para cada niño. Depende del traumatismo craneoencefálico sufrió y de cómo se recupere el niño. La rehabilitación contribuye a que el niño:

- Recupere la capacidad funcional y se fortalezca.
- Mejore la capacidad de movimiento, el habla, la alimentación, la actividad mental y la independencia con el cuidado personal.

El equipo de rehabilitación de su hijo está integrado por muchos especialistas. A continuación se enumera quienes son y cuál es su función.

Integrantes del equipo de atención	¿Qué hacen?
Médicos	<ul style="list-style-type: none"><li>• Se especializan en rehabilitación</li></ul>
Enfermeros	<ul style="list-style-type: none"><li>• Proporcionan atención básica al niño</li><li>• Le enseñan a usted cómo cuidarlo en casa</li></ul>
Fisioterapeutas ( <i>PT</i> , en inglés)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ayudan a su hijo a:<ul style="list-style-type: none"><li>- Fortalecer los músculos</li><li>- Mejorar el equilibrio</li><li>- Caminar</li></ul></li></ul>
Terapeutas ocupacionales ( <i>OT</i> , en inglés)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ayudan al niño con las actividades cotidianas como:<ul style="list-style-type: none"><li>- Vestirse</li><li>- Cepillarse los dientes</li><li>- Bañarse</li></ul></li></ul>
Logopedas ( <i>ST</i> , en inglés)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ayudan a su hijo a:<ul style="list-style-type: none"><li>- Tragar</li><li>- Alimentarse</li><li>- Hablar</li></ul></li></ul>
Neuropsicólogos	<ul style="list-style-type: none"><li>• Evalúan la actividad mental de su hijo</li></ul>

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

# Traumatismo craneoencefálico, continuación

Integrantes del equipo de atención	¿Qué hacen?
Trabajador social	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ayudan en la preparación para el regreso a casa del niño.</li></ul>
Coordinador asistencial ( <i>case manager</i> , en inglés)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ayuda en la preparación para el regreso a casa del niño.</li></ul>
Maestro	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ayuda a que el niño se prepare para su regreso a la escuela</li></ul>
Otros terapeutas especiales, como son los especialistas en atención emocional pediátrica ( <i>child life specialist</i> , en inglés) o los capellanes y los que ofrecen musicoterapia y terapia recreativa	

## ¿Cómo se determina la recuperación después del traumatismo craneoencefálico?

Inmediatamente después del traumatismo craneoencefálico, los médicos y los enfermeros usan la escala de coma de Glasgow (*GCS*, en inglés). Esto les permite determinar los cambios ocurridos durante la recuperación del niño.

Los Departamentos de Rehabilitación (*Rehab Departments*, en inglés) usan con frecuencia otra escala que se llama “Rancho Los Amigos”, que también determina la evolución del paciente y el regreso de su capacidad funcional. Si el niño necesita rehabilitación, el personal de esos departamentos hablará con usted sobre esta escala.

## ¿Cuándo podrá regresar a casa mi hijo?

El médico del niño, sus enfermeros y sus terapeutas hablarán con usted sobre este asunto y sobre lo que debe hacer para atenderlo en casa. Si el traumatismo craneoencefálico del niño es leve, podría regresar a casa al cabo de algunos días. La mejoría después de un traumatismo craneoencefálico moderado o grave puede conllevar semanas o meses de tratamiento y terapia.

## ¿Qué debo hacer por mi hijo cuando lleguemos a casa?

El médico del niño hablará con usted acerca de lo que debe hacer cuando lleguen a casa. Algunas pautas generales son:

- Asegúrese de que el niño descanse suficiente.
- Tenga paciencia; la recuperación toma tiempo. Puede que el niño haga las cosas a un ritmo más lento que antes de sufrir el traumatismo.
- Evite cualquier cosa que pudiera ocasionar otro traumatismo en la cabeza hasta que el médico no se lo autorice. Algunas de las actividades que debe evitar son las camas elástica o brincolines, los vehículos todoterreno o las cuatrimotos (ATV), las bicicletas y los deportes de contacto (como el fútbol americano, el fútbol, el baloncesto y otros deportes parecidos).

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

# Traumatismo craneoencefálico, continuación

---

- Dele únicamente los medicamentos autorizados por su médico, incluso aunque se trate de medicamentos de venta sin receta médica.
- Lleve un diario para compartirlo con el médico y los maestros. Anote aquí las cosas que le cueste recordar o hacer a su niño.
- Pida a los maestros que le ayuden con las tareas escolares, si es necesario.
- Lleve al niño a todas las citas de rehabilitación como paciente externo. La terapia le ayudará a seguir mejorando.
- Llame al consultorio de su médico si tiene alguna pregunta.

## ¿Cuándo debo llamar al médico?

Una vez que llegue a casa, llame al médico **inmediatamente** si el niño presenta cualquiera de los siguientes síntomas:

- Dolor de cabeza intenso
- Supuración de sangre o líquido transparente por la nariz o los oídos
- Cuesta despertarlo
- Arrastra las palabras
- Cambios súbitos en:
  - La alimentación o el sueño
  - La vista o audición
  - El interés en juguetes o juegos
  - Su aspecto o cómo se siente
- Pérdida de las habilidades adquiridas recientemente, como el control de esfínteres (pedir ir al baño)
- Debilidad de brazos o piernas, o no los mueve como de costumbre
- Está cansado constantemente
- Convulsión

Además, avise al médico si a su hijo le pasa lo siguiente:

- Se vuelve más inquieto o irritable que de costumbre.
- Le cuesta más prestar atención.
- Olvida las cosas con más frecuencia que de costumbre.
- Confunde el tiempo y los lugares.
- Tarda más en hacer las cosas.
- No se comporta como de costumbre en sus actividades habituales.
- Reacciona de manera extraña ante situaciones nuevas.
- Actúa sin pensar.
- Se enoja fácilmente.
- Pierde mucho la paciencia.
- No oye ni ve tan bien como de costumbre.
- Tiene problemas con palabras y frases.

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.**

# Traumatismo craneoencefálico, continuación

---

- Le cuesta mucho aprender cosas nuevas.

Los niños mayores pueden presentar otros signos en la escuela y con los amigos. Informe a su médico si el niño tiene:

- Malas notas o calificaciones.
- Informes de maestros sobre mala conducta o problemas de aprendizaje.
- Disputas con compañeros de clase y con amigos.
- Cambios bruscos en su estado de ánimo.
- Tareas escolares incompletas, entregadas con retraso o no hace algunas tareas.
- Dificultad para entenderle lo que lee.
- Menos interés por la escuela.
- Muchos días sin asistir a la escuela.

**Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.**

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.**