

Piojos (pediculosis)

(Head lice [pediculosis])



Educación para pacientes y familias

Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

¿Qué son los piojos?

Los piojos son pequeños insectos grises, sin alas, como del tamaño de una semilla de ajonjolí. Los piojos ponen huevos blancos diminutos llamados liendres que también pueden verse en el cabello. Los piojos viven únicamente en los humanos y cualquier persona los puede tener, incluso con buenos hábitos de salud y de lavado del cabello. Los piojos se pueden pasar de una persona a otra por contacto directo o por compartir objetos personales. No causan enfermedades graves ni transmiten enfermedades.

¿Cuáles son los síntomas posibles?

Su hijo puede no tener ningún síntoma, o tener uno o más de estos:

- Insectos pequeños y grises en el cabello
- Liendres (huevos) pegados al cabello
- Comezón en el cuero cabelludo (la comezón del cuero cabelludo puede durar más tiempo, incluso una vez que los piojos hayan desaparecido.)
- Sarpullido en el cuero cabelludo

¿Cuál es el tratamiento?

Algunas pautas generales de tratamiento a seguir en casa incluyen:

- No necesita afeitarle el cabello al hijo. **NUNCA** use kerosén, fósforos u otros productos dañinos para matar piojos.
- En caso de niños en edad preescolar, verifique con el médico para ver qué puede usar. Algunos tratamientos contra los piojos pueden ser dañinos para los niños pequeños. Verifique la etiqueta para saber cuáles son los límites de edad.

Tratamiento con champú y enjuague

- Revise bien el cabello y el cuero cabelludo de su hijo para ver si tiene piojos y liendres. Revise el cabello en una habitación que tenga buena luz, y si es necesario, use una lupa.
- Lávele el cabello con champú, enjuáguelo y séquelo con una toalla. No use enjuagues en crema ni aceites.
- Luego lave o enjuague el cabello de su hijo con un champú o enjuague especial contra piojos. El enjuague que contiene “*permethrin*” llamado Nix usualmente funciona bien. Siga las instrucciones de la etiqueta o los consejos del médico al usarlo.
 - Lave el cabello del hijo en un fregadero. Esto ayuda a disminuir la posibilidad que los pesticidas (químicos que matan insectos) lleguen al resto del cuerpo del hijo.
 - No use champú regular, cremas ni aceites en el cabello por 2 o 3 días. Estos pueden interferir con la acción del champú o el enjuague contra los piojos. Repita el tratamiento con el champú o el enjuague en 6 a 10 días, si es necesario.
 - Proteja los ojos del niño. **NO USE el champú contra piojos o el enjuague cerca de los ojos o en las pestañas.**

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana

Piojos (pediculosis), continuación

- Revise el cabello y cuero cabelludo de otros miembros de familia que viven con el niño. Si nota liendres o piojos en estas personas, ellos también deben ser tratados.

Tratamiento de peinado con el cabello mojado

- Lave el cabello de su hijo con champú, enjuáguelo y séquelo con una toalla.
- Use un peine de metal de dientes finos tal como el “*LiceMeister*”. Los peines de plástico contra liendres no funcionan bien.
- El peine funciona mejor con el cabello mojado.
- Los acondicionadores para el cabello, el aceite de oliva y el vinagre podrían ayudar a que el peine se deslice por el cabello con mayor facilidad.
- Repita el tratamiento de peinado por 3 o 4 días, según sea necesario, hasta que ya no encuentre piojos vivos o liendres.

¿Qué sucede si mi hijo va a la escuela o a la guardería?

Consulte con la escuela o guardería de su hijo sobre sus normas para los piojos. La mayoría de las veces, no examinan a todos los niños para detectar piojos. Los piojos pueden transmitirse de una persona a otra por contacto directo o al compartir artículos personales (como un cepillo para el cabello), por lo que los niños con piojos vivos representan un riesgo pequeño o nulo para los demás.

Si la escuela o guardería ve que su hijo tiene piojos vivos:

- Es probable que a su hijo se le permita quedarse allí hasta el final del día.
- Un miembro del personal de la escuela o de la guardería lo llamará (o a los otros cuidadores que figuran como contactos para su hijo) para informarle que su hijo tiene piojos vivos y que necesitará tratamiento en el hogar de inmediato.

En general, su hijo puede regresar a la escuela o a la guardería después de:

- Un tratamiento con champú si todos los piojos vivos han desaparecido.
- Todos los piojos vivos se eliminan mediante peinado con el cabello mojado.

Las liendres por sí solas no son una razón para mantener a su hijo en casa, ya que las liendres no son contagiosas. Esto significa que no se propagan a los demás.

¿Cómo puedo prevenir que mi hijo vuelva a tener piojos?

Limpie los piojos y liendres que se encuentren en su casa y en las cosas de su hijo:

- Aspire las alfombras y la tapicería de su casa y del carro. Coloque las bolsas de la aspiradora en una bolsa de plástico, y deséchelas.
- Remoje los peines y cepillos por 1 hora en el champú contra piojos.
- Lave todas las sábanas de la cama y toda la ropa que su hijo haya usado en agua caliente, y séquelas con aire caliente en la secadora.
- Lave en la tintorería todos los artículos que no se puedan lavar, tales como abrigos, juguetes de peluche y sacos de dormir. O puede ponerlos en una bolsa plástica sellada por 2 semanas.
- Enseñe a su hijo a no compartir cosas, como peines, cepillos, abrigos, sombreros, bufandas, toallas, cintas y broches para el cabello.
- Revise a todos los que vivan en su casa para ver si tienen piojos o liendres – tanto a los adultos como a los niños.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana

Piojos (pediculosis), continuación

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al médico de su hijo si:

- La comezón no le deja dormir.
- El sarpullido en el cuero cabelludo desaparece, pero después vuelve
- El sarpullido en el cuero cabelludo dura más de 1 semana.
- Los piojos o liendres vivos aparecen en el cabello después de aplicar el tratamiento adecuado como se indicó arriba.
- Si aparecen llagas o hay sangrado
- Si ve señales de una infección en el cuero cabelludo o en la piel, como:
 - Aumenta la hinchazón
 - Aumenta el enrojecimiento
 - Aumenta el dolor
 - Supuración
 - Llagas o ampollas con mal olor
 - Fiebre (temperatura de más de 100.3° F o 38°C)
- Si tiene preguntas o inquietudes sobre cómo se ve o se siente su hijo.

Si reaparecen los piojos, revise a sus demás familiares y artículos en la casa para ver si tienen piojos, y llame al médico.