

Después de la anestesia – cómo atender a su adolescente (After anesthesia – caring for your teen)



¿Qué es la anestesia?

La anestesia es un tipo de medicamento que se administra para mantener a las personas cómodas o dormidas durante un examen, un procedimiento o una operación.

Es normal que su adolescente se sienta somnoliento y pueda tener náuseas y vómitos (devolver). A algunos pacientes se les coloca una vía intravenosa (I.V.) y se les administran líquidos intravenosos durante la cirugía para ayudar a evitar la deshidratación. (La vía I.V. es una alternativa para administrar líquidos y medicamentos, lo cuales pasan a través de una sonda delgada de plástico que llega hasta una vena).

¿Cuáles son los efectos secundarios comunes?

Su adolescente puede:

- Sentirse desorientado, mareado y algo confundido al despertarse de la anestesia.
- Tener náuseas o vomitar, lo que puede mejorar si toma medicamentos contra las náuseas.
- Tener escalofríos o sentirse tembloroso.
- Tener dolor de garganta.

¿Cómo atiendo a mi adolescente después de la anestesia?

Un miembro del equipo de atención le explicará las instrucciones del médico. Algunas pautas a seguir incluyen las siguientes:

- Hasta que esté totalmente despierto:
 - Quédese con su adolescente.
 - Mantenga baja la intensidad de las luces, el ruido y la actividad. Esto le ayudará a descansar a su adolescente.
- Algunos adolescentes pueden ponerse intranquilos por la anestesia. Calme a su adolescente y hágalo sentirse seguro. El efecto debe desaparecer en unas horas.
- Organice actividades tranquilas dentro de la casa, como escuchar música, leer o ver televisión. Asegúrese de que evite actividades que requieren buen equilibrio y coordinación, como montar bicicleta, nadar y patinar, durante al menos 24 horas después de la anestesia (o según las instrucciones del médico).
- No lo deje solo en casa durante las 24 horas siguientes.
- Su adolescente no debe practicar deportes hasta que el médico lo permita.
- No debe manejar y debe saber que las bebidas alcohólicas son peligrosas cuando alguien se está recuperando de la anestesia.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de emergencias más cercana.

¿Qué puedo darle de beber y de comer a mi adolescente después de la anestesia?

Un miembro del equipo de atención le explicará las instrucciones del médico. Algunas pautas a seguir incluyen las siguientes:

- Dele líquidos claros, tales como jugos, Gatorade o paletas heladas *popsicles*, hasta que esté totalmente despierto y alerta (o hasta que lo indique su médico).
- Pase a la dieta normal cuando su adolescente:
 - Esté totalmente despierto.
 - Pueda tomar líquidos sin vomitar.
- Empiece con alimentos bajos en grasa y fáciles de digerir, como tostadas, galletas, cereales, arroz o puré de papas.
- Si vomita, evite darle alimentos y líquidos durante 1 hora. Luego, ofrézcale tragos pequeños de líquidos claros o cubitos de hielo. Su adolescente puede tratar de tomar bebidas deportivas, como Gatorade, o refrescos carbonatados, como Ginger Ale o Sprite.

¿Cómo atiendo a un adolescente que tiene necesidades especiales?

- Su adolescente puede necesitar más ayuda de la normal durante las 24 horas siguientes.
- Ayude a su adolescente con su equipo de adaptación, como la silla de ruedas o la andadera.
- Su adolescente puede despertarse desorientado, molesto o llorando. Esto es normal y tiende a pasar rápidamente. Todo adolescente reacciona de manera diferente a la anestesia y a la sedación.

¿Cuándo debo llamar al médico de mi adolescente?

Llame al médico si su adolescente:

- Sigue vomitando (vomita más de 3 veces dentro de las primeras 4 horas luego de la anestesia).
- Tiene fiebre de 101.3° F o más.
- Está muy intranquilo o agitado y no es posible calmarlo después de unas cuantas horas.
- Es difícil despertarlo o no está totalmente despierto después de 6 horas. Usted debería poder despertar a su adolescente. No hay problema si su adolescente se vuelve a dormir después que lo haya despertado.

Llame al médico de su adolescente si tiene preguntas o inquietudes sobre el aspecto que tiene o cómo se siente.

¿Cuándo debo llamar al 911?

Llame **de inmediato** al 911 si su adolescente muestra signos de dificultad para respirar. Esto podría incluir:

- Respiración rápida o superficial
- Respiración forzada (dificultad para respirar)
- Retracciones del pecho (al respirar, se hunde la piel alrededor de las costillas y del pecho)
- Color azul o morado oscuro en las uñas, los labios o las encías
- Sibilancia o resoplido
- Dolor u opresión en el pecho

Llame también si les muy difícil despertar a su adolescente.

Esta hoja educativa contiene solo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.