

Recuento sanguíneo completo (CBC - complete blood count)



¿Qué es un recuento sanguíneo completo (CBC, según sus siglas en inglés)?

Un recuento sanguíneo completo, *CBC* es un análisis de sangre común que proporciona información instantánea de la salud general. Con frecuencia los médicos ordenan dicho recuento (*CBC*) antes de una cirugía y para detectar infecciones, anemia y otros problemas de salud.

Un recuento sanguíneo completo mide los 3 principales tipos de glóbulos:

- Glóbulos rojos – transportan el oxígeno al cuerpo
- Glóbulos blancos – ayudan a combatir las infecciones
- Plaquetas – ayudan con la coagulación de la sangre después de una herida o una lesión.

¿Qué es un recuento sanguíneo completo con diferencial?

Un recuento sanguíneo completo con diferencial mide más componentes de la sangre que un recuento sanguíneo completo [*CBC*]. También mide el porcentaje de los diferentes tipos de glóbulos blancos en la sangre.

Los resultados de un análisis de sangre normal varían dependiendo de la edad, del sexo del niño y de su estado de salud. Éstos también son particulares para el laboratorio donde se realiza el recuento sanguíneo completo. La tabla a continuación indica lo que mide cada parte del recuento sanguíneo completo. Su médico y usted pueden usar la columna del “valor normal” para rellenar los números que son normales para su hijo.

Recuento sanguíneo completo (<i>CBC</i>)	¿Qué es?	Valor normal para mi hijo
Glóbulos rojos (RBCs, según su sigla en inglés)	El número total de glóbulos rojos	
Hematocrito (Hct)	El porcentaje (%) del total de glóbulos rojos en una muestra de sangre, por volumen	
Hemoglobina (Hgb)	La capacidad que tiene la sangre para transportar el oxígeno	
Glóbulos blancos (WBCs, según su sigla en inglés)	Células sanguíneas que combaten las infecciones	
Plaquetas	Fragmentos de células que ayudan a la coagulación de la sangre	

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Recuento sanguíneo completo, continuación

Recuento sanguíneo completo (CBC)	¿Qué es?	Valor normal para mi hijo
Neutrófilos	Glóbulos blancos que combaten gérmenes, como las bacterias	
Eosinófilos	Glóbulos blancos que combaten gérmenes y pueden aumentar cuando hay reacciones alérgicas.	
Monocitos	Glóbulos blancos que ayudan a combatir infecciones rodeando y destruyendo los gérmenes	
Linfocitos	Glóbulos blancos que ayudan a combatir gérmenes y virus, como los de resfriados y gripe (<i>flu</i>)	
Basófilos	Glóbulos blancos que están involucrados en las reacciones alérgicas y de hipersensibilidad	

¿Qué debo hacer antes del análisis?

El laboratorio puede obtener sangre para el análisis de distintos lugares:

- Pinchando con una aguja un talón o dedo del bebé
- Extrayendo con una aguja una pequeña cantidad de sangre de una vena del brazo o la mano.

Si usted sabe con anticipación que a su hijo se le va a hacer el análisis de sangre, se le puede aplicar una crema anestésica en el área donde se le insertará la aguja. Pídale más detalles sobre ese medicamento al enfermero o técnico de laboratorio.

Usted también puede calentar los dedos y los pies para facilitar la extracción de la sangre. Use una manta, calcetines o mitones para mantenerlos tibios antes de la prueba.

¿Cuándo obtendré los resultados?

El médico de su hijo le puede dar los resultados. La mayoría de las veces, éstos están listos en 4 horas o 24 horas. Esto depende del laboratorio asignado por su compañía de seguro médico.

Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.