

# Verificación de la colocación de la sonda nasogástrica

## [Checking nasogastric (NG) tube placement]

---

### ¿Qué es una sonda nasogástrica (NG)?

La sonda nasogástrica:

- Se inserta por la nariz y desciende por la garganta y el esófago.
- Llega hasta el punto en el que entra al estómago.
- Se le fija en su lugar con una cinta adhesiva especial o con un dispositivo de retención nasal.

### ¿Por qué mi hijo necesita una sonda NG?

Hable con el equipo de atención médica de su hijo acerca de las razones por las que necesita una sonda nasogástrica. Esta sonda puede usarse:

- Para administrarle a su hijo nutrición y medicamentos.
- Para aspirarle aire del estómago.
- Para extraerle contenido estomacal.

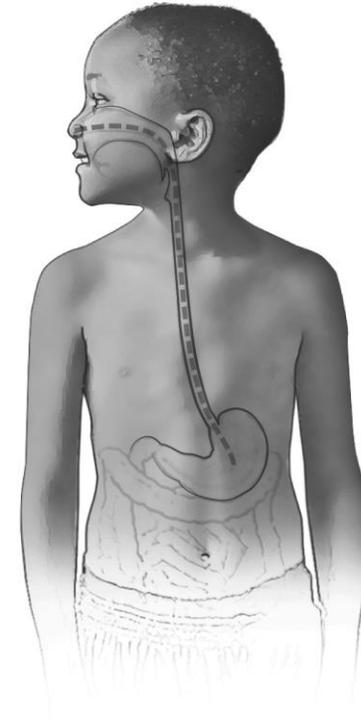
### ¿Cómo puedo verificar la colocación de la sonda NG?

Es muy importante asegurarse de que la sonda esté en el lugar correcto antes de usarla. Usted deberá verificar que la sonda esté colocada en el estómago y no en los pulmones.

Hay diferentes maneras de verificar en casa la colocación de la sonda; algunas de ellas se presentan a continuación. Use **dos (2)** de estos métodos antes de usar la sonda. Hable con el equipo de atención médica de su hijo para saber qué es lo que más le conviene.

#### 1. Verifique la marca de la sonda para asegurarse de que no se haya movido.

- Al colocar la sonda, se agrega una marca con un bolígrafo o marcador de tinta resistente al agua en el punto en el que la sonda ingresa en la nariz.
- Hable con el equipo de atención médica de su hijo para saber qué es lo que debe hacer en casa si la marca se ha desplazado de su lugar. Tal vez le hayan indicado llamar al médico de su hijo antes de usar la sonda, verificar la colocación usando un método diferente o cambiar la sonda.



**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de emergencias más cercana.**

## Verificación de la colocación de la sonda nasogástrica (NG), continuación

---

2. **Extraiga una pequeña cantidad del contenido estomacal.** Posiblemente le indiquen:

- Observar el color del contenido. Este debe ser claro, de color verde hierba, marrón o lechoso.
- Si le han enseñado cómo hacerlo, haga una prueba de pH del contenido. Con frecuencia, el pH debe ser de 5 o menos. Sin embargo, hay otros factores, como ciertos medicamentos y alimentos, que pueden elevarlo. Hable con el equipo de atención médica de su niño para saber qué pH es el más adecuado para él.

Vaya a la página 4, donde encontrará información que lo puede guiar al verificar la colocación de la sonda. Si alguna vez se siente inseguro con la colocación de la sonda, no la use. Llame primero al médico de su hijo. Es posible que el médico tenga que verlo. De ser necesario, hay otras maneras en las que el equipo de atención médica puede verificar la colocación.

Observe la respiración de su hijo durante varios minutos después de que empiece a usar la sonda. Su hijo debe seguir respirando con normalidad. No debe tener tos, respirar de forma diferente, no debe observar cambios en el color de la piel, ni tampoco tener congestión. Si algo de esto le sucede, deje de usar la sonda **de inmediato**. Tal vez le indiquen llamar al médico de su hijo o a llevarlo al Servicio de Urgencias (ED) para que le cambien la sonda, o que usted lo haga según las indicaciones.

### ¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al médico si su hijo presenta lo siguiente:

- Náuseas, vómitos o más gases de lo normal.
- Deposiciones duras o no ha defecado en 2 o 3 días.
- Dolor de estómago
- El estómago se siente duro, distendido o hinchado.
- Está irritable cuando recibe la alimentación

Si no se le ha enseñado a cambiar la sonda, llame al médico de su hijo si la sonda:

- Pareciera no estar en el lugar correcto.
- Se le sale y no le han enseñado a reemplazarla por otra.
- Se agrieta o rasga.

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de emergencias más cercana.**

## Verificación de la colocación de la sonda nasogástrica (NG), continuación

---

### ¿Cuándo debo pedir ayuda de emergencia?

Llame **de inmediato** al 911 si su hijo tiene dificultad para respirar. Puede presentar lo siguiente:

- Tos, asfixia, sibilancias o quejidos respiratorios
- Retracciones en el pecho (la piel entre las costillas y el pecho se hunden al respirar)
- Color azul o morado oscuro alrededor de las uñas, los labios, la boca, la lengua o las encías

Si a su hijo se le sale la sonda y no le han enseñado a cambiarla por otra:

- Llame al médico o llévelo al Servicio de Urgencias (ED) para que se la cambien.
- En la mayoría de los casos, no suele tratarse de una emergencia médica. De todas formas, su necesita que le cambien la sonda lo antes posible para poder recibir sus medicamentos y alimentos.

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de emergencias más cercana.**

# Verificación de la colocación de la sonda nasogástrica (NG), continuación

## Para verificar (confirmar) la colocación:

1. Verifique la marca de la sonda para asegurarse de que no se haya movido.
2. Extraiga una pequeña cantidad del contenido estomacal usando la jeringa que se encuentra en el extremo de la sonda. Observe el color del contenido. Debe ser claro, de color verde hierba, marrón o lechoso.
3. Haga una prueba de pH del contenido, si le han enseñado a hacerlo.

**Está bien:** la marca del tubo no ha cambiado y usted extrajo contenido estomacal.

**Puede usar la sonda**

**Está bien:** la marca del tubo no ha cambiado y usted extrajo contenido estomacal y le han enseñado a hacer pruebas del pH y el resultado es 5 o menos.

**Puede usar la sonda**

**No está bien:** la marca del tubo ha cambiado o usted no extrajo contenido estomacal o le han enseñado a hacer pruebas del pH y el resultado es más de 5.

## **No use la sonda**

Retírela. Luego:

- Coloque una sonda nueva, si le han enseñado a hacerlo, y verifique la colocación.
- o
- Llame al médico o lleve a su hijo al Servicio de Urgencias para que se la cambien.

Esta hoja informativa solo contiene información general. Hable con el médico de su hijo o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre los cuidados específicos para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de emergencias más cercana.