

Sondaje vesical intermitente limpio en niñas

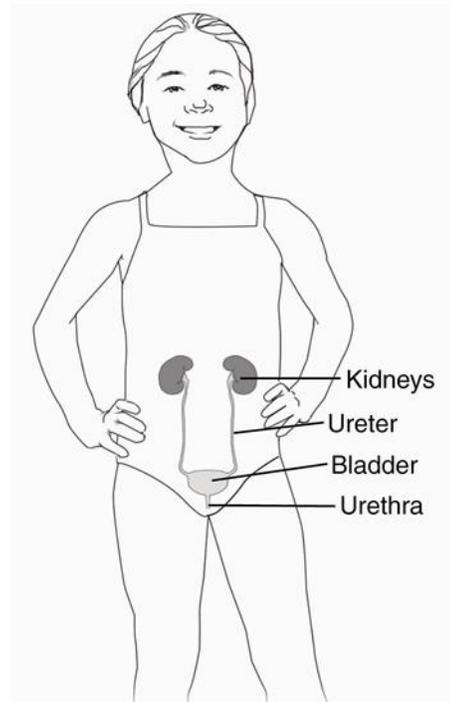
[Clean intermittent catheterization (CIC) for girls]

¿Qué es el sondaje vesical intermitente limpio?

El sondaje vesical intermitente limpio (CIC, por sus siglas en inglés) es una forma de vaciar la orina de la vejiga.

- La vejiga es un músculo que almacena la orina producida en los riñones.
- Los músculos de la vejiga y los nervios que la controlan deben trabajar juntos para poder vaciarla.
- El CIC se necesita cuando la vejiga no puede vaciarse por sí sola y puede ayudar a:
 - Vaciar la vejiga en ciertos horarios para evitar accidentes.
 - Prevenir infecciones de la vejiga.
 - Prevenir la insuficiencia renal
- Se pasa un tubo delgado y flexible llamado catéter a través de la uretra hasta la vejiga. La uretra es la apertura por donde la orina sale del cuerpo.
- La orina fluye desde la vejiga a través del catéter hasta un recipiente o inodoro.
- Se retira el catéter cuando la vejiga está totalmente vacía.

En el hospital, el equipo de atención médica usará una técnica estéril para realizar el sondaje intermitente limpio. Usted puede usar la técnica limpia en el hospital y en casa. Su hija puede aprender a hacerse ella misma el CIC si es capaz de hacerlo.



¿Cómo funciona el CIC?

El médico o el enfermero de su hija hablará con usted acerca de la atención de su hija. Algunas recomendaciones:

1. Reúna los suministros

- Catéter de tamaño apropiado
- Toallita BZK o toallita para bebés
- Gel soluble en agua, como el gel K-Y o Surgilube. No use vaselina.
- Recipiente grande y limpio para recoger la orina en caso necesario.

2. Prepárese y limpie la piel

- Lávese las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos o use un gel o espuma desinfectante.
- Haga que su hija se acueste boca arriba en una de estas posiciones:
 - Con las rodillas flexionadas en «posición de rana»
 - Con las piernas estiradas y separadas.

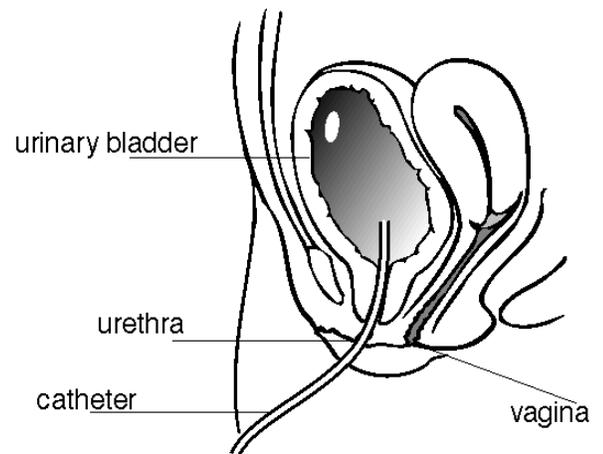
En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Sondaje vesical intermitente limpio en niñas, continuación

- También se puede hacer el CIC en una silla de ruedas o sentada en el inodoro.
- Separe los labios de la vagina con los dedos pulgar e índice para poder ver la uretra. Los labios de la vagina son los pliegues de piel a los lados de la vagina y la uretra. Su hija puede usar un espejo si está aprendiendo a hacer el CIC por sí sola.
- Lave bien con agua y jabón los labios de la vagina y la uretra, siempre de adelante hacia atrás, con un movimiento hacia abajo.

3. Inserte el catéter y drene la orina

- Ponga el gel soluble en la punta del catéter. Asegúrese de no tocar el catéter con el envase de lubricante.
- Haga que su hija inhale y exhale profundamente para ayudarla a relajarse. Esto podría servir para que el catéter entre más fácilmente. No fuerce el catéter.
- Introduzca el catéter suavemente en la uretra hasta que empiece a fluir la orina. A continuación, introduzca entre media (½) y una (1) pulgada adicional.
- Deje salir toda la orina.
- Presione con la mano, suavemente, sobre la parte inferior del abdomen de su hija para ayudar a vaciar toda la orina de la vejiga. Esto se conoce como la maniobra de Credé. Haga que su hija puje **suavemente**, o que sople burbujas o un molinete.
- Cuando ya no salga más orina, saque el catéter lentamente para asegurarse de que la vejiga esté vacía.



4. Limpie

- Enjuáguele la piel y séquela bien.
- Elogie a su hija por haber ayudado.
- Deseche la orina en el inodoro.
- Lávese bien las manos con agua y jabón.

¿Cómo puedo ayudar a prevenir las infecciones urinarias?

Para ayudar a prevenir las infecciones urinarias:

- Haga que su hija tome bastante líquido, según indicó el médico.
- Pregunte al médico si puede darle jugo de arándanos o vitamina C.
- Utilice un catéter nuevo cada vez que realice el CIC.
- Limite los baños de burbujas: el agua jabonosa puede causar problemas de vejiga.
- Realice el CIC en un mismo horario para que la vejiga no se llene en exceso.
- Lávese bien las manos antes y después de realizar el CIC.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Sondaje vesical intermitente limpio en niñas, continuación

- Después de que su hija evacúe, limpie de adelante hacia atrás. y lávele bien la zona con agua y jabón.

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al médico de su hija en los siguientes casos:

- Tiene algún signo de infección urinaria como:
 - Dolor al orinar o durante el CIC.
 - Disminución de la cantidad de orina.
 - Fuga de grandes cantidades de orina entre un CIC y otro.
 - Dolor de espalda o de vientre.
 - Orina turbia, con sedimento (partículas) o con moco (flecitos blancos).
 - Orina de color rosado o rojo.
 - Orina con mal olor.
 - Fiebre (temperatura de 100.4 °F o más), vómitos, diarrea (heces líquidas), escalofríos o molestia sin otros signos de enfermedad o gripe.
- Dificultad para introducir el catéter.
- Tiene alguna pregunta sobre el aspecto que tiene su hija o cómo se siente.

Lo que hay que saber sobre las infecciones urinarias

Los niños que se hacen el CIC tendrán un cultivo de orina positivo cuando se realice la prueba. Esto se debe a un aumento de las bacterias normales en la vejiga al colocar el catéter. En la mayoría de los casos, NO se recomienda un tratamiento a menos que la niña presente síntomas de una infección urinaria.

Los síntomas de una infección urinaria en niños pequeños, como aquellos menores de 3 años, pueden ser:

- Fiebre de 100.4 °F o más.
- Mayor irritabilidad.

En el caso de los niños mayores, se recomienda el uso de antibióticos si presentan síntomas de infección urinaria. Estos pueden incluir:

- Fiebre de 100.4 °F o más.
- Fuga de orina reciente.
- Dolor de espalda o vientre.
- Dolor reciente durante el CIC.
- Sangre en la orina.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Sondaje vesical intermitente limpio en niñas, continuación

La orina turbia o con mal olor suele ser un signo de deshidratación o un efecto de la dieta. Si su hija no presenta otros signos de enfermedad, haga que beba más agua y haga el CIC con más frecuencia durante 24 horas antes de solicitar un cultivo de orina.

Su lista de verificación

Esta lista puede ayudarle a llevar un registro de lo que necesita saber antes de irse a casa. Pida ayuda al enfermero o médico de su hija si necesita más detalles.

- Cómo lavarse las manos correctamente.
- Tipo y tamaño del catéter que se utilice.
- Qué suministros necesita y cómo conseguirlos.
- Cómo limpiar la piel de su hija antes y después del CIC.
- Cómo lubricar e insertar el catéter.
- Cómo hacer la maniobra de Credé, si se necesita.
- Cómo medir la orina y hacer las pruebas correspondientes.
- Signos de una infección urinaria.
- Cuándo llamar al médico si tiene preguntas o dudas.

Notas:

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

