

## ¿Qué es la reparación de paladar hendido?

A su hijo le hicieron una operación para corregirle el paladar hendido. La operación repara la hendidura (separación) y vuelve a unir los músculos y tejidos del paladar (cielo de la boca). Proporciona también el espacio necesario en el paladar para que el niño pueda comer y aprender a hablar de manera correcta.

Usted deberá tomar ciertas medidas para ayudar a que cicatrice la incisión del paladar. Para cada niño, la operación puede ser diferente. Hable con el médico sobre los cuidados específicos que su hijo necesita. A continuación, encontrará una lista de pautas a seguir.

## ¿Cómo debo darle de comer a mi hijo?

- Mantenga la cabeza de su hijo elevada mientras le da de comer y por unos 20 o 30 minutos después de alimentarlo. Esto le ayudará a tragar.
  - Después de la reparación del paladar hendido, solo se permiten líquidos y purés (alimentos para bebés de etapa 1 a 2).
  - Puede alimentar a tu hijo de la siguiente manera:
    - Amamantar
    - Biberón. No use una tetina *Haberman*.
    - Taza. Utilice sólo tazas de pico corto o sin pico.
    - Jeringa con punta de goma. Coloque una cuchara con la punta de goma de costado en la boca de su hijo. Vierta la comida en la boca de su hijo. Inyecte los líquidos despacio, lejos del paladar.
    - El lado de una cuchara. Mantenga la cuchara en los labios de su hijo. No ponga tenedores, cucharas ni cuchillos en la boca de su hijo.
- Después de comer, enjuague la boca de su hijo con agua. Esto impedirá que quede comida en las suturas (puntos) y quitará los restos de comida del paladar.
- Tal vez su hijo coma menos cuando lo alimente y deba comer con más frecuencia.
- Comer bien es importante, pero es aún más importante que tu hijo se mantenga bien hidratado.
  - Llame al médico si su hijo muestra signos de deshidratación, como:
    - Lloro sin lágrimas.
    - Moja menos pañales de lo normal.
    - Piel seca.
    - Letargo (está muy cansado y puede que apenas le responda).
  - Hable con el médico para preguntarle si puede darle Pedialyte a su hijo.
- Durante 1 mes después de la cirugía, NO permita que su hijo use chupete, pajitas ni ningún otro objeto que pueda ponerse en la boca.

Si tiene alguna preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.

# Reparación de paladar hendido, continuación

---

## ¿Cómo debo cuidar la herida?

- No ponga nada en la boca de su hijo que pueda dañar la incisión (las suturas).
- Es posible que observe una sustancia en el paladar de su hijo. Probablemente se trate de la sustancia disoluble que se utilizó durante la operación para rellenar los espacios a cada lado del paladar.
  - Esta sustancia puede ser de color marrón o negro y no es perjudicial.
  - Podrá disolverse, salirse de la boca o tragarse.
- A veces, el médico extrae grasa de las mejillas y usa para la reparación del paladar. Es posible que observe esto en la parte posterior de la boca. Desaparecerá por sí solo.
- Siga las indicaciones del médico para aliviar el dolor de su hijo.
- Puede darle paracetamol (*acetaminophen*) como Tylenol o una marca menos costosa. Siga con detenimiento las instrucciones del envase o pregunte al médico cuánto medicamento debe darle.
  - No dé paracetamol (*acetaminophen*) a bebés menores de 3 meses sin una orden médica.
  - No le dé a su hijo más de 5 dosis de paracetamol (*acetaminophen*) en 24 horas.
  - Si su hijo tiene algún problema de hígado, hable con el médico antes de darle paracetamol (*acetaminophen*).
- Puede darle ibuprofeno (Motrin, Advil o alguna marca propia menos costosa). Siga con detenimiento las instrucciones del envase o pregunte al médico de su hijo cuánto medicamento debe darle.
  - No dé ibuprofeno a bebés menores de 6 meses sin una orden médica.
- El médico puede recetarle un medicamento llamado gabapentina. Siga las instrucciones del médico sobre cómo dárselo.
- En lo posible, trate de evitar que su hijo llore con mucho fuerza ya que se pueden abrir las suturas (los puntos). Cárguelo, tranquilícelo y dele de comer para ayudar con el llanto.

## ¿Qué más debo saber?

- Utilice los inmovilizadores para el codo (llamados también mangas o *welcome sleeves* en inglés) durante 2 o 3 semanas o según lo que indique el médico. Esto impedirá que se lleve cosas a la boca.
  - Puede quitarle los inmovilizadores para el codo mientras baña o sostiene a su hijo.
  - Durante el día, se deben quitar cada 2 horas para revisar que no tenga problemas en la piel.
  - Este es el momento para masajear y ejercitar los codos del niño.
  - No permita que se lleve la mano ni otros objetos a la boca.
- Los inmovilizadores para el codo pueden hacer que su hijo actúe con torpeza; por lo tanto, vigílelo para evitar caídas. Asegúrese de que los cordones de los zapatos estén atados y que el dobladillo del pantalón esté doblado hacia adentro. No debe usar juguetes de los que pueda caerse, como triciclos o caballitos de balancín.
- Es posible que su hijo esté más cómodo si **no** duerme boca abajo. Acuéstelo de costado o boca arriba y mantenga elevada la cabecera de la cama cuando sea posible. Esto ayuda a disminuir la hinchazón.
- Lleve a su hijo a su cita de control según le indicaron. En la mayoría de los casos, es entre 3 y 4 semanas después de la operación. Llame a la clínica para programar la cita.
- Los bebés pueden usar un anillo de dentición/mordedoras, pero **no** deben usar chupete.

Si tiene alguna preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.

# Reparación de paladar hendido, continuación

---

## ¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al médico de su hijo si observa lo siguiente:

- Supuración o sangrado proveniente de la boca.
- Fiebre (temperatura de 100.4°F Fahrenheit o más) junto con otros síntomas como menos apetito y aumento de la irritabilidad o malestar.
- No quiere comer ni tomar líquidos.
- Dolor que no se alivia con el medicamento recetado. Después de la operación, es normal que tenga un dolor de oído leve. Llame al médico si el dolor es tan intenso que no le permita jugar, dormir y no puede consolarlo.
- Tiene una capa blancuzca en el paladar o la lengua que no es fórmula ni leche. Podría tratarse de candidiasis.

**Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico o con uno de los integrantes del equipo de atención médica sobre el cuidado específico de su hijo.**