

Órtesis remodeladora craneal (casco craneal) [Cranial remolding orthosis (cranial helmet)]



Instrucciones de uso y cuidado

¿Cuándo debe mi bebé utilizar el casco?

Su bebé deberá seguir un horario especial durante los primeros 5 días de usar el casco. Esto se llama período de adaptación. Durante este período:

- La piel de su bebé necesitará tiempo para adaptarse al casco.
- Deberá incrementar **gradualmente** el tiempo que el bebé use el casco, aún cuando la piel se vea bien.
- Deberá verificar que la piel del bebé **no tenga**:
 - Enrojecimiento que no se torne rosado después de 60 minutos.
 - Cambios en la textura de la piel.

Período de adaptación

Día	Con casco:	Veces al día	Descanso sin el casco:	Siesta	Noche
1: _____	1 hora	3	1 hora o más	No	No
2: _____	2 horas	3	1 hora o más	No	No
3: _____	4 horas	2	1 hora o más	Sí	No
4: _____	8 horas	2	1 hora o más	Sí	Sí
5: _____	23 horas	1	1 hora	Sí	Sí

En el cuadro:

- Siesta se refiere a que el bebé duerme la siesta con o sin el casco puesto.
- Noche se refiere a que el bebé duerme por la noche con o sin el casco puesto.
- El día 5 por la mañana (después de la primera noche), quítele el casco y examine la piel.

Después del período de adaptación

- Su bebé utilizará el casco todos los días durante 23 horas.
- Puede quitarle el casco para que descanse por 1 hora. Aproveche ese momento para limpiar el bebé y el casco.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Órtesis remodeladora craneal (casco craneal), continuación

¿Qué hago si mi bebé suda demasiado o tiene la piel sensible?

Es normal que el bebé sude durante las primeras 2 semanas que utilice el casco tiempo completo. Después de 2 semanas, el sudor debería disminuir o desaparecer.

- Si su bebé suda:
 - Quítele el casco. Séquele la cabecita y seque el casco. Vuelva a ponérselo.
 - Quítele algunas prendas de ropa hasta que se refresque.
- Si su bebé tiene la piel sensible, hable con su proveedor de atención médica para ver cómo puede ayudar a mejorar la piel del bebé.

¿Qué debo hacer si mi bebé tiene fiebre?

El casco no causa fiebre. Sin embargo, su bebé puede tener fiebre si está enfermo o le están saliendo los dientes.

- Si la fiebre es mayor de 100°F, quítele el casco.
- Si su bebé no ha podido utilizar el casco por más de 2 días, comience el período de adaptación a partir del día 3. (Puede utilizar el horario en la página 1 como una guía)

¿Qué debo hacer si mi bebé tiene rigidez en los músculos del cuello y necesita hacer ejercicio?

Si su bebé recibió un diagnóstico de tortícolis (rigidez en los músculos del cuello):

- Usted aún tendrá que hacer los ejercicios para el cuello que le dé el fisioterapeuta del bebé.
- Quítele el casco durante los ejercicios.
- Vuelva a ponerle el casco al terminar los ejercicios.

¿Con qué debo limpiar el casco?

- Utilice solo alcohol para fricciones (*rubbing alcohol*) sin fragancia para limpiar el interior del casco. Otros limpiadores pueden irritar la piel del bebé.
- Limpie el casco 1 vez al día utilizando alcohol para fricciones y un cepillo de dientes suave o una toallita con textura.
- Procure que el casco esté completamente seco antes de volver a ponérselo.
- Puede usar un secador de cabello (en temperatura fría) o un ventilador para secarlo con mayor rapidez.

¿Con qué frecuencia puedo lavarle la cabeza y el cabello a mi bebé?

- Siga la rutina de baño habitual del bebé. Darle baños con más frecuencia que de costumbre podría resecarlo la piel.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Órtesis remodeladora craneal (casco craneal), continuación

- La piel de su bebé ya está acostumbrada a los productos que ha estado usando, continúe utilizando el mismo champú, loción y otros productos de higiene personal.
- El casco no debe sumergirse en el agua. Quítele el casco antes de bañar a su bebé y antes de que nade.

¿Qué debo hacer si la piel se ve roja después de quitar el casco?

La piel podría estar enrojecida después de retirar el casco. La piel del bebé debe acostumbrarse a estar en contacto con el casco. El enrojecimiento debería mejorar en 1 hora.

- Llame al proveedor de atención médica de su bebé si el enrojecimiento **dura más de 1 hora**. Es posible que el casco deba ajustarse.
- Si a su bebé le sale una erupción en la piel, quítele el casco hasta que pueda comunicarse con el proveedor de atención médica.

¿Puedo cortar el cabello a mi bebé?

Puede cortar el cabello al bebé. No le rasure la cabeza ya que podría causarle irritación en la piel.

¿Qué más debo saber?

- Cuando el bebé no tenga puesto el casco, guárdelo fuera del alcance de las mascotas. Los animales podrían morder el plástico y el forro de espuma.
- No deje el casco en un automóvil caliente. El calor podría cambiar la forma del casco.
- Su bebé debe utilizar el casco 23 horas al día. Siga al pie de la letra las instrucciones que le dé el equipo de atención médica de su bebé. Esto impedirá que la corrección de la forma de la cabeza sea incompleta.
- Hable con los cuidadores del bebé sobre el casco.
 - Explique su propósito a familiares, amigos, empleados de la guardería y a cualquier otra persona que lo cuide.
 - Enséñeles cómo poner y quitar el casco, y pídales también que cumplan el horario de uso.
 - Pídale al equipo de atención médica de su bebé que le de copias adicionales de las instrucciones para entregar a los otros cuidadores.

Por favor llame al proveedor de atención médica de su bebé o al número principal de la oficina al 404-785-3229 si tiene preguntas o inquietudes sobre el cuidado de su bebé.

Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.