

# Punción seca

## (Dry needling)

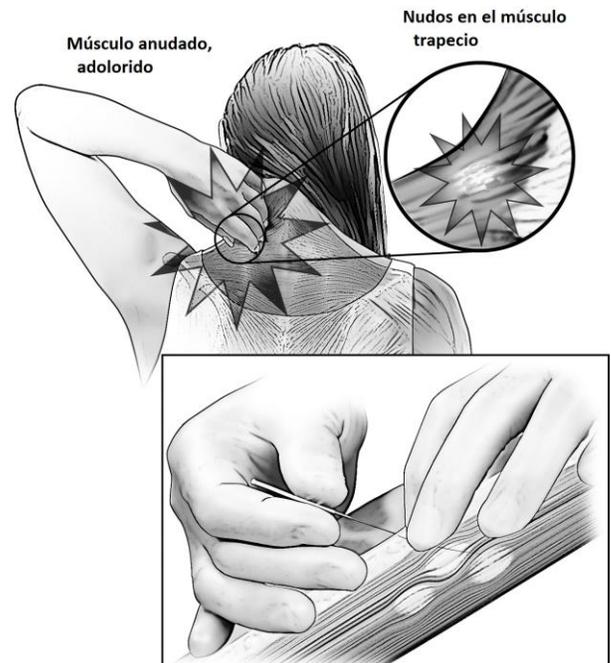
Si existe la posibilidad de que su hija esté embarazada, infórmenos antes de que se haga la punción seca.

### ¿Qué es la punción seca?

La punción seca es una técnica por la cual un profesional médico entrenado introduce una aguja fina y sólida en la piel, los músculos y los tejidos conectivos.

La punción seca:

- Ayuda con el dolor y los problemas de movimiento.
- Reduce los puntos gatillo. Los puntos gatillo son bandas estrechas de músculo que pueden causar dolor.
- Ayuda a romper los puntos gatillo y el tejido cicatricial para mejorar el dolor y el rango de movimiento. Esto mejora la actividad de su hijo en deportes, pasatiempos y la vida cotidiana.
- Se hace como parte del plan de atención de su hijo. El plan de atención incluye terapia con ejercicios y otras formas de tratamiento.



### ¿La punción seca es como la acupuntura?

Tanto la punción seca como la acupuntura usan agujas finas como herramienta principal. Aparte de eso, son muy diferentes.

Los fisioterapeutas utilizan la punción seca para tratar lesiones musculoesqueléticas (músculo, tendón y miofascial). La punción seca se basa en la anatomía occidental y la ciencia moderna.

Los acupunturistas utilizan la acupuntura para cambiar el flujo de electricidad en el cuerpo que puede afectar a diferentes órganos. La acupuntura se basa en la medicina china.

### ¿Qué sucede durante la punción seca?

- La punción seca es una experiencia diferente para cada persona.
- NO se siente como cuando se recibe una inyección o se extrae sangre.
- Muchas personas no sienten la aguja entrar en la piel.
- Puede sentir una contracción muscular, dolor muscular, tensión muscular o dolor.

Si tiene alguna preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.

## **Punción seca, continuación**

---

- El dolor no debería durar más de 24 a 48 horas.

### **¿Qué debo esperar después de la punción seca?**

- Le pueden salir moretones. Eso es normal.
- La aguja puede dejar un punto rojo o negro en la piel de su hijo. Esto es normal.
- Su hijo puede necesitar más de un tratamiento de punción seca. El fisioterapeuta de su hijo decidirá cuántos tratamientos necesitará. Esto depende de su diagnóstico y cómo responde al tratamiento.

### **¿Qué debe hacer mi hijo después de la punción seca?**

- Dé a su hijo más agua de lo normal por 24 horas después de la punción seca. Esto ayuda con el dolor.
- Puede usar calor, hielo o darle masajes para aliviar el dolor.
- Su hijo puede hacer sus actividades diarias normales y su rutina normal de ejercicios.
- Haga que su hijo estire los músculos.
- Evite actividades de alto impacto. Por ejemplo, evite el contacto cuando esté en práctica y las actividades que requieran un movimiento rápido.
- Evite los entrenamientos muy duros.

### **¿Existen riesgos?**

Algunos posibles riesgos incluyen:

- Neumotórax si se punza accidentalmente el pulmón. Esto es muy inusual. Nuestros profesionales de la salud están especialmente capacitados, pero si esto sucede:
  - Su hijo podría necesitar una radiografía de tórax y tratamiento adicional.
  - Su hijo podría tener dificultad para respirar. Esto podría durar varios días o semanas.
  - Su hijo podría tener que ir al hospital si la punción es más grave. Es posible que los médicos deban volver a expandir el pulmón.
- Reacción alérgica si su hijo tiene alergia al níquel
- Hemorragia a veces
- Desmayo
- Ansiedad

Antes de recibir la punción seca, avísenos si su hijo tiene riesgo de tener cualquiera de ellos.

**Lleve a su hijo al Servicio de Urgencias (ED) o al centro de atención de urgencias más cercano si presenta:**

- Dificultad para respirar
- Falta de aliento que empeora

**Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico o con uno de los integrantes del equipo de atención médica sobre el cuidado específico de su hijo.**

**Si tiene alguna preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.**