

Epidural

(Epidural)

¿Qué es una epidural?

Una epidural es:

- Una forma de darle medicamento para el dolor a su hijo.
- La mayoría de las veces se usa en cirugías de pecho, estómago, pelvis o piernas.

El cirujano de su hijo y el anestesista (un médico que se especializa en dolor y anestesia) decidirán si la epidural es lo mejor para su hijo.

¿Qué debo hacer para preparar a mi hijo?

- Hable con su hijo sobre cómo puede ayudar la epidural. Responda sus preguntas de forma sencilla y sincera.
- Hable con el equipo de atención médica sobre cualquier tipo de cuidado como por ejemplo si no puede comer ni beber antes de la cirugía.

¿Cómo será la epidural?

El anestesista colocará la epidural en el quirófano (OR, en inglés).

- Se colocará un catéter (un tubo plástico, delgado y suave) en la espalda de su hijo. Se podrá colocar en la parte superior o inferior de la espalda según sea necesario.
- Se conectará el catéter a una bomba que administra el medicamento para el dolor de forma continua. El catéter puede dejarse puesto por varios días o hasta por una (1) semana después de la operación.
- Se podrá insertar una sonda para la orina si la epidural está en la parte inferior de la espalda.

¿Qué medicamentos se usan?

- Su hijo podrá recibir anestésicos locales a través de la epidural. Este tipo de medicamento se parece al medicamento anestésico que usa el dentista.
- Su hijo podrá recibir otros medicamentos analgésicos por la vía intravenosa (un tubo delgado de plástico que se coloca en una vena) si no se logra aliviar el dolor con la epidural.

¿Qué ocurre después de la epidural?

- El Equipo del Dolor revisará al paciente todos los días. La enfermera de su hijo puede comunicarse con ellos durante el día y la noche.
- El equipo controlará si su hijo tiene dolor y modificará el medicamento en caso necesario.
- Se revisará también el sitio del catéter y el vendaje para asegurarse de que esté seguro.
 - Un vendaje seguro ayuda a proteger el sitio del catéter de gérmenes e infecciones.
 - El equipo se retirará la epidural si existe alguna preocupación de infección.

Si tiene alguna preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.

Epidural, continuación

- Su hijo podrá levantarse de la cama con la ayuda de la enfermera después de que el equipo o el fisioterapeuta (PT, en inglés) compruebe la fortaleza de las piernas. El catéter epidural se marca para identificarlo y se asegura con un esparadrapo para que no se mueva de su sitio.
- Hable con el médico o la enfermera de su hijo si tiene preguntas o inquietudes.

¿Cuándo se quita el catéter epidural?

El catéter epidural se quita después de que su hijo:

- Esté comiendo y bebiendo bien.
- Pueda tomar (tragar) el medicamento para el dolor por la boca.

La mayoría de las veces, el anestesiólogo retira el catéter en la habitación del niño.

¿Cuáles son algunos de los efectos secundarios más frecuentes?

Avise a la enfermera o al médico si su hijo tiene lo siguiente:

- Picazón
- Parece muy somnoliento
- No puede orinar
- Siente las piernas débiles o adormecidas
- Siente que un lado del cuerpo está más débil o adormecido que el otro lado del cuerpo.

El objetivo de la epidural es adormecer la zona de la incisión (herida) del niño. Hable con la enfermera o el médico si su hijo aún tiene dolor.

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su hijo o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre la atención específica de su hijo.

Si tiene alguna preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.