

Cuidado de fracturas

(Fracture care)



¿Qué es una fractura?

Una fractura es la ruptura de un hueso.

- La fractura se denomina “desplazada” si los pedazos de hueso se doblan o se salen de su lugar.
- La fractura se denomina “no desplazada” si los huesos permanecen en su lugar.

¿Qué es un hueso quebrado?

Un hueso quebrado es uno fracturado.

- Fractura, hueso quebrado y ruptura de un hueso significan lo mismo
- Uno no es más o menos severo que el otro.

¿Cuál es la causa de las fracturas?

Los huesos son bastante fuertes y rígidos, pero se pueden fracturar se les aplica bastante fuerza. Es como cuando una regla de plástico se rompe si se dobla demasiado.

Las fracturas pueden pasar:

- Por traumatismos como caídas, lesiones deportivas y accidentes automovilísticos.
- Cuando una enfermedad debilita el hueso.

¿Cuales son los posibles síntomas?

Los síntomas de una fractura pueden incluir:

- Dolor, que puede empeorar con el movimiento
- Hinchazón
- Deformidad

Es posible que su hijo pueda usar la mano o pie a pesar de tener una fractura. Por eso es difícil saber si su hijo tiene un esguince, una torcedura muscular, o si tiene una fractura. La única manera de saber con certeza es haciendo un examen médico y una radiografía.

¿Cuáles son algunas fracturas comunes?

Algunos tipos comunes de fracturas que necesitan tratamiento incluyen:

- En tallo verde (*Greenstick*) – sólo se quiebra un lado del hueso, como si se partiera una rama tierna de un árbol.
- Compuesta (*Compound*) – el hueso se quiebra y se abre la piel. A veces el hueso sobresale a través de la piel. Esta también se conoce como fractura “abierta”.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Cuidado de fracturas, continuación

- Conminuta [en rodete o torus (fracturas incompletas o protuberancia del córtex)] – el hueso se rompe en 2 o más fragmentos óseos (trozos).

¿Cuál es el tratamiento?

El tratamiento depende del tipo de fractura, la edad y la salud de su hijo, y si hay alguna otra lesión. El médico de su hijo quiere evitar que el hueso fracturado se mueva con el fin de:

- Permitir que el hueso sane manteniéndolo inmóvil y alineado.
- Reducir el daño a los tejidos de alrededor del hueso fracturado. Estos incluyen vasos sanguíneos y nervios cercanos.
- Disminuir el dolor.

Las maneras de prevenir que el hueso se mueva pueden incluir:

- Colocar un yeso o una férula.
- Insertar dispositivos, tales como tornillos, varillas, placas o clavos en el hueso fracturado.
 - El doctor lo hará en el quirófano.
 - Se le pondrá anestesia a su hijo. La anestesia es un medicamento que lo pondrá a dormir profundamente para que no sienta nada.
 - El dispositivo podría estar dentro o fuera del cuerpo.
 - Si hay dispositivos fuera del cuerpo, el doctor los sacará cuando el hueso se sane.

¿Por qué las fracturas no siempre aparecen en las radiografías?

No todas las fracturas se pueden ver en las radiografías, especialmente las fracturas no desplazadas

- Los niños pueden tener huesos fracturados y, aún así, las radiografías aparecen normales.
 - Un hueso puede quebrarse pero no doblarse ni salirse de su lugar. Esto puede pasar con las fracturas no desplazadas o en tallo verde (Greenstick)
 - Cuando esto sucede, puede ser difícil ver la fractura en la radiografía.
- También es difícil ver una fractura si se produce en la placa de crecimiento del hueso (la parte del hueso de un niño, donde empieza el crecimiento)
 - Las fracturas pueden parecer líneas claras en la radiografía.
 - Partes de una placa de crecimiento normal también se ven como líneas claras en la radiografía.
 - Esto significa que tal vez los médicos no puedan ver una fractura que se produce la placa de crecimiento.

Puesto que al principio las fracturas pueden ser difíciles de ver, es posible que el médico le diga que las radiografías del niño se ven normales, sin embargo, se le dará tratamiento en caso de que la fractura aparezca en radiografías posteriores.

A medida que la fractura sana, el cuerpo de su niño produce más calcio, células óseas y vasos sanguíneos para reconstruir el hueso.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Cuidado de fracturas, continuación

- El calcio se visualiza bien en las radiografías. Después de 7 a 10 días de iniciar el proceso de reconstrucción, habrá suficiente calcio alrededor de la fractura y podrá verse en la radiografía.
- **Esta es la razón por la que un médico puede decir que su hijo no tiene una fractura y, posteriormente, otro médico dice que si la tiene.**

¿Cuánto tardará en sanar la fractura de mi hijo?

Las fracturas toman de varias semanas a varios meses para sanar.

- El tiempo que tardan en sanar depende de:
 - El tipo de fractura, especialmente si es una fractura abierta.
 - Cuál es el hueso fracturado.
 - La gravedad de la lesión.
 - La edad del hijo.
- Por lo general, deja de doler mucho antes de curarse la fractura. Su hijo podrá comenzar a hacer algunas actividades antes de que la fractura sane del todo.
- Incluso después de quitar el yeso o la férula, su hijo tendrá que limitar las actividades (como los deportes, educación física y saltar) hasta que el hueso esté lo suficientemente sólido como para utilizarlo normalmente.

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame **inmediatamente** al médico si su hijo:

- Tiene tanto dolor que no lo puede consolar, aún después de darle los medicamentos para el dolor.
- Se queja de entumecimiento o cosquilleo en los dedos de las manos o de los pies.
- Aumenta la hinchazón alrededor de los dedos de las manos o de los pies.
- Tiene fiebre de más de 101.5°F (grados Fahrenheit).

Llame también al médico si tiene alguna pregunta o inquietud sobre cómo se ve o se siente su hijo.

¿Qué atención de seguimiento es necesario?

Haga una cita de seguimiento con el médico del hijo según lo recomendado.

¿Cómo puedo prevenir fracturas en el futuro?

A continuación presentamos algunos consejos para evitar que vuelvan a ocurrir fracturas.

En bebés y niños pequeños:

- Utilice siempre un asiento de seguridad para automóvil para bebés o niños, cada vez que su hijo viaje en un vehículo.
- Coloque puertas (rejas) de seguridad para bebés en la parte superior e inferior de las escaleras.
- No utilice andadores.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Cuidado de fracturas, continuación

- No deje a su hijo solo en un lugar alto, como en una mesa para cambiar pañales, en una cama, en un sofá o una silla - **ni siquiera por un segundo**. Utilice correas de seguridad en las sillas altas (*highchairs*) y carritos de supermercado.

En niños grandes y adolescentes:

- Utilice siempre un asiento elevado (booster seat) o cinturones de seguridad cada vez que su hijo viaje en un vehículo.
- Utilice cascos, almohadillas y equipo de protección según sea necesario cuando su hijo juegue deportes.
- Asegúrese de que su hijo obtenga suficiente calcio y vitamina D para fortalecer los huesos.
- Permita que su hijo haga bastante ejercicio para mantenerse fuerte y en forma.

Para obtener más detalles, pida a la enfermera de su niño que le proporcione las hojas educativas sobre férulas o sobre el cuidado del yeso.

Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.