

Cuidado de la sonda gastroyeyunal (G-Y)

[Gastrostomy-jejunostomy (G-J) tube care]

¿Qué es una sonda de gastrostomía – yeyunostomía (G-Y)?

La sonda de gastrostomía- yeyunostomía es un tipo de sonda o botón que se coloca en el estómago y en el intestino delgado (yeyuno) de su hijo. También se conoce como sonda G-Y o botón G-Y.

La sonda se usa para:

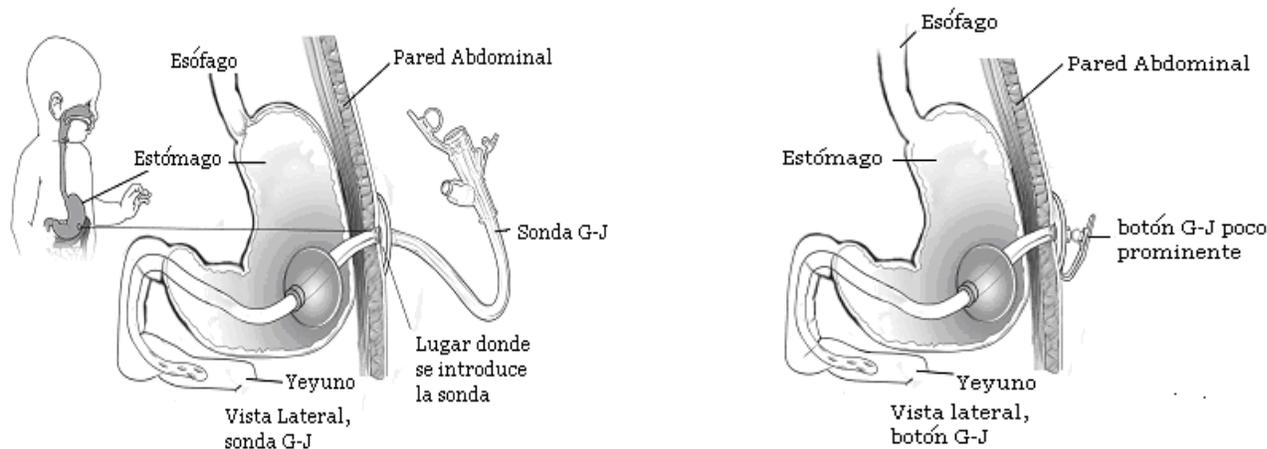
- Dar alimentos y medicamentos a su hijo.
- Extraer aire o secreciones del estómago de su hijo.

Un médico le inserta la sonda o botón al hijo en el Departamento de Radiología (rayos X), en la Sala de Operaciones (OR) o en la sala de Procedimientos Especiales (Special Procedures). Si tiene alguna pregunta, por favor hable con su médico o con un miembro del equipo que atiende a su hijo.

El tracto gastrointestinal (GI)

Una parte de la sonda está dentro del estómago y el yeyuno de su hijo. Tanto la sonda como el botón:

- Tienen un globo que los mantiene dentro del estómago.
- Contienen pequeños orificios dentro del estómago y el yeyuno que permiten la entrada de los alimentos y los medicamentos y que salga el contenido del estómago.



Una parte de la sonda o del botón queda por fuera del cuerpo de su hijo.

- El extremo de la sonda tiene 3 entradas o vías de acceso (puertos): gástrico, yeyunal y el globo. Todos estos están claramente marcados y un miembro del equipo que atiende a su hijo le enseñará cómo usarlos.
- Si su hijo tiene una sonda, tiene un disco de plástico que reposa sobre el estómago que evita que la sonda se mueva demasiado.
- Si su hijo tiene un botón gástrico, tiene que quedar ajustado contra la piel, pero no tan apretado como presionársela.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Cuidado de la sonda gastroyeyunal, continuación

¿Qué debo hacer antes de que se le coloque la sonda a mi hijo?

Su hijo tiene que dejar de comer y beber a una hora determinada antes de la prueba.

- Si a su hijo le van a colocar la sonda en el Departamento de Radiología (X-ray Department), siga las instrucciones del equipo del Departamento de Radiología.
- Si a su hijo le van a colocar la sonda en el quirófano (OR) o en Procedimientos Especiales (Special Procedures), siga las instrucciones del médico.

¿Cómo será el procedimiento?

- A su hijo se le puede poner, o no, sedación.
 - La sedación se utiliza para ayudar a relajar y dormir a su hijo.
 - Su aplicación depende de su edad, su enfermedad y del procedimiento que tenga que hacerse.
 - Si hay que sedar a su hijo, un miembro del equipo que atiende a su hijo se lo explicará detalladamente.
- Un radiólogo (médico especialista en procedimientos de rayos X en hijos) le colocará la sonda G-Y en Radiología
- Un gastroenterólogo (médico especialista en problemas gastrointestinales de los hijos) o un cirujano le colocará la sonda G-Y en quirófano o en Procedimientos Especiales.

¿Existen riesgos?

- En general, la radiación es un riesgo. La cantidad de radiación que se usa es la mínima posible para obtener las mejores imágenes. Hable con un integrante del equipo de Radiología para que le den más detalles. Puede hacer preguntas.
- Si se le aplica medio de contraste a su hijo, hay una pequeña probabilidad de que presente una reacción alérgica (como cuando una persona es alérgica a la picadura de abeja). Puede aparecer urticaria, picazón, estornudos, dificultad para respirar u otros problemas graves. Un miembro del equipo que atiende a su hijo le explicará los riesgos del contraste antes de firme el consentimiento para administrar el contraste.
- Si hay que sedar a su hijo, el médico le explicará los riesgos antes de que firme el consentimiento.
- Uno de los padres o el tutor legal deberá estar presente o disponible por teléfono para dar su consentimiento para hacer el procedimiento y para administrar el contraste o la sedación.

¿Qué sucede una vez que se coloque la sonda?

- Si sedaron a su hijo, tendrá que permanecer hasta que esté completamente despierto. Puede que empiecen a darle de comer en el hospital para confirmar que tolera la comida.
- El médico que le colocó la sonda le dará más instrucciones sobre cuándo empezar a usarla.
- Programe una cita de seguimiento con el médico de su hijo **inmediatamente**. El médico hablará con usted sobre el cuidado adicional de su hijo y le responderá sus preguntas.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Cuidado de la sonda gastroyeyunal, continuación

El cuidado de la sonda gastroyeyunal (G-Y)

¿Qué tipo de atención necesita mi hijo en casa?

La sonda gastroyeyunal (G-Y) de su hijo necesita un especial cuidado para mantener el área y la sonda limpias.

Reúna los siguientes materiales:

- Agua y jabón
- Almohadillas de gasa limpias
- Jeringas de varios tamaños
- Agua para irrigar (purgar) la sonda

Para limpiar la sonda gastroyeyunal (G-Y) o el botón gástrico de su hijo:

- Lávese bien las manos con agua y jabón durante por lo menos 20 segundos. Siempre haga esto, antes y después de cuidar de la sonda, de su hijo.
- Si el hijo tiene un apósito, quítelo.
 - Revise el sitio de inserción de la sonda G-Y para ver si está enrojecido, hinchado y tiene supuración de color verde o amarillo. Revise si hay un crecimiento excesivo de la piel alrededor de la sonda.
 - Es normal que supure una pequeña cantidad de líquido claro o beige.
- Limpie con agua y jabón la piel alrededor de la sonda y del botón o por debajo del disco de plástico.
 - También puede limpiar el área al momento del baño o de la ducha.
 - Enjuague la piel con agua limpia del grifo y séquela bien.
- Si supura líquido del disco o botón, colóquelo por debajo **un** pedazo de gasa de 2 x 2.
- No rote o gire la sonda G-Y. Esto puede hacer que se enrosque y se desplace.
- No use productos a base de alcohol y agua oxigenada (peróxido de hidrógeno) porque pueden irritar la piel de su hijo. Mantener el estoma seco contribuye a evitar infecciones y la erosión de la piel.
- No use cremas antimicrobianas, ungüentos ni apósitos

¿Cómo le doy a mi hijo los alimentos y medicamentos?

Uno de los miembros del equipo de atención de su hijo le enseñará cómo administrar los medicamentos y los alimentos utilizando la sonda G-Y o el botón. Los horarios de alimentación deben ajustarse a la vida habitual del niño y su familia en casa.

Cómo purgar (irrigar) la sonda

Hable con los componentes del equipo de atención de su hijo sobre la frecuencia con la que tiene que purgar la sonda. Cuando le recomienden que lo haga:

- Introduzca agua limpia y tibia lentamente dentro de la abertura de acceso de la vía gástrica o de la vía yeyunal. Pregúntele a alguien del equipo que atiende a su hijo cuánta agua tiene que introducir.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Cuidado de la sonda gastroyeyunal, continuación

- Cuando termine de purgar la sonda, lave la jeringa con agua tibia jabonosa. Deje que se seque al aire libre. Puede volver a usarla más adelante si no está dañada.

Administración de medicamentos

- Consulte siempre primero con su médico o farmacéutico para saber antes de administrar cualquier medicamento a su hijo para averiguar lo siguiente:
 - Qué medicamentos administrar por la sonda yeyunal en vez de por la sonda gástrica.
 - Qué medicamentos se pueden triturar o mezclar.
 - Algunos medicamentos, no se pueden abrir ni triturar.
 - Algunos medicamentos no pueden mezclarse de forma segura.
 - Con qué mezclar los medicamentos.
 - Cuándo administrar los medicamentos.
- **NO** mezcle los medicamentos con leche de fórmula ni con cualquier otro líquido que se administre por la sonda, puesto que si su hijo no está en condiciones de tomarse toda la alimentación, no tomará la dosis completa del medicamento.

¿Cómo puedo proteger la sonda de mi hijo?

- Mantenga la camiseta de su hijo sobre la sonda. En el caso de bebés y niños pequeños es mejor utilizar mamelucos o camisetas enteritas (“body”) que se cierran con broches automáticos.
- También puede envolver y cubrir la sonda con un vendaje elástico o gasa, sin apretarla.
- Hasta que su bebé o niño pequeño se acostumbre a tener la sonda, podría tener que usar férulas inmovilizadoras (también llamadas “manguitos de bienvenida”) en los codos para evitar que los bebés y los niños pequeños se toquen esa zona y se saquen la sonda antes de que haya cicatrizado. Si es necesario su uso, hable con alguien del equipo de atención de su hijo para que le den más detalles.
- Mantenga el extremo de la sonda cerrado.
- Retire la extensión de la sonda de alimentación del botón gástrico si no se está utilizando.

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al médico de su hijo si se quita o se le sale la sonda gastroyeyunal. El orificio puede cerrarse en 1 o 2 horas, por lo que es importante que llame y vaya **inmediatamente**.

Antes de ir a la sala de urgencias (ED):

- Si sangra, presione con suavidad el área con un paño suave y limpio.
- Puede que su médico o enfermera le haya dado una sonda gástrica o sonda Foley de repuesto para que la coloque en el orificio por si acaso alguna vez se le saliera la sonda gastroyeyunal.
 - De ser así, inserte la sonda o catéter en el orificio por donde se salió la sonda. Si usa un catéter, fíjelo en su lugar con esparadrapo (cinta adhesiva).
 - Podría evitar que se le saliera o que se introdujera más adentro.
 - Asegúrese de ir a la sala de urgencias (ED) inmediatamente.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Cuidado de la sonda gastroyeyunal, continuación

- No introduzca nada más en el orificio para mantenerlo abierto.
- Lleve consigo la sonda gastroyeyunal (G-Y) de su hijo.
- Cuando se cambie la sonda gastroyeyunal, se le harán radiografías para verificar que está en el lugar correcto.

Llame también al médico de su hijo si se presentan estos otros problemas:

Problema	Qué hacer
El sitio de inserción de la sonda G-Y está rojo, adolorido, hinchado o si supura un líquido verde o blanco.	<ul style="list-style-type: none"> • Limpie el sitio de inserción y la sonda tal como se lo enseñaron. • Llame al médico de su hijo inmediatamente si además tiene fiebre de más de 100.3°F (38° C). Es urgente.
Su hijo pierde una comida debido a que hay problemas con la sonda.	<ul style="list-style-type: none"> • Llame al médico del hijo.
El sitio de inserción de la sonda gastroyeyunal (G-Y) pierde líquido transparente o mucoso.	<ul style="list-style-type: none"> • Llame al médico del hijo.
Parece que crece piel extra o tejido de cicatrización alrededor del sitio de inserción de la sonda.	<ul style="list-style-type: none"> • Limpie el sitio de inserción y la sonda tal como le enseñaron. • Llame al médico del hijo.
La sonda G-Y se obstruye.	<ul style="list-style-type: none"> • Introduzca lentamente agua tibia en la sonda con una jeringa de 10 mL. • Introduzca el émbolo de la jeringa hacia dentro y hacia fuera con cuidado, con un movimiento de pistón o rítmico. • Nunca intente introducir ningún objeto dentro de la sonda para destaparla. • Si no puede desobstruir la sonda, llame al médico de su hijo.
Si su hijo vomita su alimento o si su estómago está distendido.	<ul style="list-style-type: none"> • Suspenda la alimentación. • Llame al médico de su hijo. • Si la sonda está fuera de lugar, quizás tenga que llevar a su hijo a tomarle una Radiografía.
Las sondas G-Y MIC deben cambiarse cada 12 meses, más o menos.	<ul style="list-style-type: none"> • Llame al consultorio del médico programar el cambio de sonda.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Cuidado de la sonda gastroyeyunal, continuación

Problema	Qué hacer
Si tiene preguntas o dudas sobre la sonda de su hijo o sobre el aspecto de su hijo o como se siente el niño.	<ul style="list-style-type: none">• Llame al médico de su hijo.

Por favor, llame al médico de su hijo si tiene alguna pregunta o preocupación acerca de la sonda, o sobre cómo se ve o se siente su hijo.

Datos de contacto para tener a mano

Asegúrese de anotar estos datos y de tenerlos consigo.

Nombre y número de teléfono del médico de hijo:

Nombre y número de teléfono de la compañía de equipos médicos duraderos (DME, por sus siglas en inglés), también conocidas como servicios médicos a domicilio (*Home Health*) para pedir material de suministro en el futuro:

Tipo y tamaño de la sonda gastroyeyunal de su hijo:

Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.