

# Cuidado de la sonda gastroyeyunal (GY)

## [Gastrostomy-jejunostomy (G-J) tube care]

### ¿Qué es una sonda gastroyeyunal (GY)?

La sonda gastroyeyunal o GY es un tipo de sonda o botón que se coloca en el estómago y en el intestino delgado (yeyuno) de su hijo. También se conoce como sonda o botón GY.

La sonda se usa para:

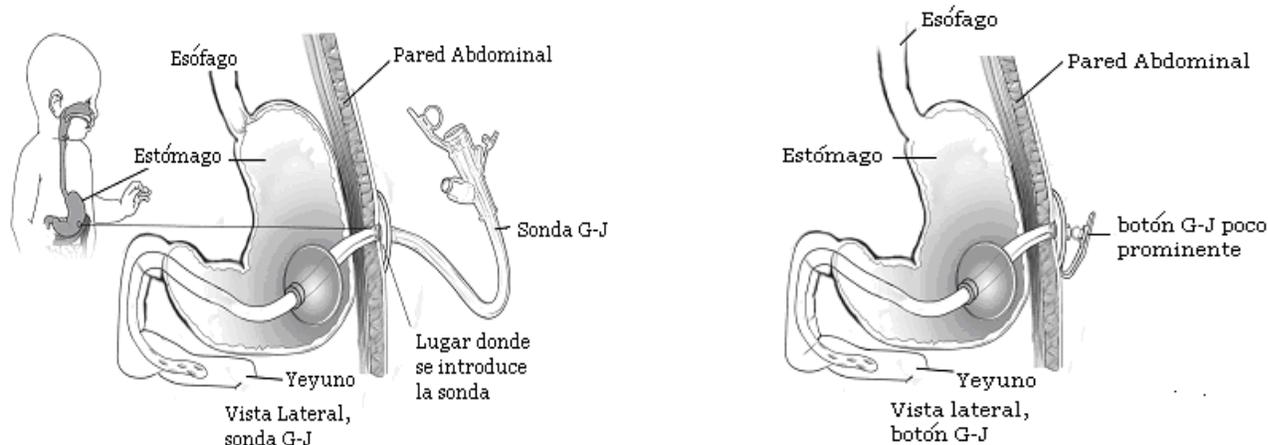
- Dar alimentos y medicamentos a su hijo.
- Extraer aire o secreciones del estómago de su hijo.

Un médico le colocará la sonda o botón a su hijo en el Departamento de Radiología Intervencionista, en el quirófano (OR, en inglés) o en la sala de Procedimientos Especiales (*Special Procedures*). Si tiene alguna pregunta, por favor hable con el médico o con el personal médico que atiende a su hijo.

### El tracto gastrointestinal (GI)

Una parte de la sonda está dentro del estómago y el yeyuno de su hijo. Tanto la sonda como el botón:

- Tienen un globo que los mantiene dentro del estómago.
- Contienen pequeños orificios dentro del estómago y el yeyuno que permiten la entrada de los alimentos y los medicamentos y que salga el contenido del estómago.



Una parte de la sonda o del botón queda por fuera del cuerpo de su hijo.

- El extremo de la sonda tiene 3 entradas o vías de acceso (puertos): gástrico, yeyunal y el globo. Todos estos están claramente marcados y un miembro del equipo que atiende a su hijo le enseñará cómo usarlos.
- Si su hijo tiene una sonda, quizás tenga un disco de plástico que reposa sobre el estómago que evita que la sonda se mueva demasiado.

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.**

# Cuidado de la sonda gastroyeyunal, continuación

---

- Si su hijo tiene un botón gástrico, tiene que quedar ajustado contra la piel pero no tanto que genere demasiada presión sobre la piel.

## ¿Qué debo hacer antes de que le coloquen la sonda a mi hijo?

Su hijo tiene que dejar de comer y beber a una hora determinada antes de la prueba.

- Si a su hijo le van a colocar la sonda en el Departamento de Radiología Intervencionista siga las instrucciones del equipo de atención.
- Si a su hijo le van a colocar la sonda en el quirófano (OR, en inglés) o en Procedimientos Especiales (*Special Procedures*), siga las instrucciones del médico.

## ¿Qué ocurrirá cuando le coloquen la sonda?

- A su hijo se podrán dar sedación o no durante la colocación de la sonda.
  - La sedación se usa para que su hijo esté relajado y duerma.
  - Dependerá de la edad de su hijo, la enfermedad que tenga y lo que se deba hacer.
  - Si hay que sedar a su hijo, un miembro del equipo le dará más detalles.
- Un radiólogo intervencionista (médico capacitado en procedimientos de radiología en niños) le colocará la sonda GY.
- Un gastroenterólogo (médico especialista en problemas gastrointestinales en niños) o un cirujano le colocará la sonda GY en el quirófano o en la Sala de Procedimientos Especiales.

## ¿Existen riesgos?

- En general, la radiación es un riesgo. La cantidad de radiación que se usa es la mínima posible para obtener las mejores imágenes. Hable con el equipo de atención médica para que le dé más detalles. Haga todas las preguntas que necesite.
- Si se le aplica medio de contraste (tinte) a su hijo, hay una pequeña probabilidad de que tenga una reacción alérgica. Puede tener urticaria, picazón, estornudos, dificultad para respirar u otros problemas graves. El médico de su hijo le explicará los riesgos del contraste antes de que firme el formulario de consentimiento (permiso).
- Si su hijo necesita sedación, el médico le explicará los riesgos antes de que firme el consentimiento.
- Uno de los padres o el tutor legal deberá estar presente o disponible por teléfono para autorizar la colocación de la sonda y el uso de contraste o sedación.

## ¿Qué sucederá cuando le coloquen la sonda?

- Si su hijo recibió sedación, tendrá que quedarse hasta que esté completamente despierto. Tal vez lo alimenten en el hospital para asegurarse de que tolere bien los alimentos.
- El médico que le colocó la sonda le dará más instrucciones sobre cuándo empezar a usarla.
- Programe una cita de seguimiento con el médico de su hijo **inmediatamente**. El médico hablará con usted sobre los cuidados que necesita su hijo y le responderá todas sus preguntas.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

# Cuidado de la sonda gastroyeyunal, continuación

---

## El cuidado de la sonda gastroyeyunal (GY)

### ¿Qué tipo de atención necesita mi hijo en casa?

La sonda gastroyeyunal (GY) de su hijo necesita atención especial para mantener el área y la sonda limpias.

#### Reúna los siguientes materiales:

- Agua y jabón
- Almohadillas de gasa limpias
- Jeringas de varios tamaños
- Agua para irrigar (purgar) la sonda

#### Para limpiar la sonda gastroyeyunal (GY) o el botón gástrico de su hijo:

- Lávese bien las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Siempre haga esto, antes y después de cuidar la sonda de su hijo.
- Si el hijo tiene un vendaje quíteselo.
  - Revise el sitio de inserción de la sonda GY para verificar que no esté enrojecido, hinchado o tenga supuración de color verde o amarillo. Revise si hay un crecimiento excesivo de la piel alrededor de la sonda.
  - Es normal que supure una pequeña cantidad de líquido transparente o color marrón claro.
- Limpie con agua y jabón la piel alrededor de la sonda y del botón o por debajo del disco de plástico.
  - También puede limpiar el área a la hora del baño.
  - Enjuague la piel con agua limpia del grifo y séquela bien.
- Si supura líquido del disco o botón, colóquelo por debajo un pedazo de gasa de 2 x 2.
- No rote ni gire la sonda GY. Esto puede hacer que se hagan codos en la sonda o que se mueva de lugar.
- No use productos desinfectantes con alcohol ni agua oxigenada (peróxido de hidrógeno) porque pueden irritar la piel de su hijo.
- Mantenga la estoma y la piel alrededor del tubo seca para prevenir infecciones y problemas en la piel. La estoma es el orificio en la piel por el que se pasa la sonda dentro del cuerpo.
- No use cremas antimicrobianas, ungüentos ni apósitos.

### ¿Cómo le doy a mi hijo sus medicamentos y alimentos?

El personal médico de su hijo le enseñará cómo administrarle los medicamentos y los alimentos utilizando la sonda GY o el botón. Los horarios de alimentación deben ajustarse a la vida habitual del niño y su familia.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

# Cuidado de la sonda gastroyeyunal, continuación

---

## Cómo purgar (irrigar) la sonda

Hable con los componentes del equipo de atención de su hijo sobre la frecuencia con la que tiene que purgar la sonda. Cuando le recomienden que lo haga:

- Introduzca agua limpia y tibia lentamente dentro de la abertura de acceso de la vía gástrica o de la vía yeyunal. Pregunte al equipo de atención de su hijo cuánta agua tiene que introducir.
- Cuando termine de purgar la sonda, lave la jeringa con agua tibia con jabón. Deje que se seque al aire libre. Puede volver a usarla más adelante si no está dañada.

## Cómo administrar los medicamentos

- Antes de darle a su hijo cualquier medicamento, pregunte al médico o farmacéutico lo siguiente:
  - Qué medicamentos administrar por la sonda yeyunal en vez de por la sonda gástrica.
  - Qué medicamentos se pueden triturar o mezclar entre sí.
    - Algunos medicamentos no se pueden abrir ni triturar.
    - Algunos medicamentos no pueden mezclarse de forma segura.
  - En dónde mezclar los medicamentos.
  - Cuándo administrar los medicamentos.
- **NO** mezcle los medicamentos con leche de fórmula ni con cualquier otro líquido que se administre por la sonda. Si por algún motivo su hijo no termina alimentación, no tomará la dosis completa del medicamento.

## ¿Cómo puedo proteger la sonda de mi hijo?

- Mantenga la camiseta de su hijo sobre la sonda. En el caso de bebés y niños pequeños es mejor utilizar mamelucos o camisetas enteritas (*body*) que se cierran con broches automáticos.
- También puede envolver y cubrir la sonda con un vendaje elástico o gasa, sin apretarla.
- Hasta que su bebé o niño pequeño se acostumbre a tener la sonda, tal vez deba usar férulas y doras (también llamadas “manguitos de bienvenida”).
  - Esto ayuda a que no se toquen el sitio y jalen
  - En caso de que la necesite, hable con el equipo de atención médica de su hijo para que le den más detalles.
- Mantenga el extremo de la sonda cerrado.
- Retire la extensión de la sonda de alimentación del botón gástrico si no se está utilizando.

## ¿Cuándo debo llamar al médico?

Si el niño jala de la sonda o se sale, llame al médico de su hijo y llévelo al Servicio de Urgencias (ED) más cercano **de inmediato**. La apertura puede cerrarse en 1 o 2 horas. Es importante que llame y vaya **enseguida**.

## Antes de ir al Servicio de Urgencias (ED):

- Si sangra, presione con suavidad el área con un paño suave y limpio.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

# Cuidado de la sonda gastroyeyunal, continuación

- Quizá el médico o enfermera le haya dado una sonda gástrica (sonda G) o sonda de Foley de repuesto para que la coloque en el orificio en caso de que se salga la sonda gastroyeyunal.
  - Si se la dieron, inserte la sonda G o la sonda de Foley en el orificio por donde se salió la sonda. Si usa una sonda de Foley, fíjela en su lugar con tela adhesiva. Esto ayudará a que no se salga o no se meta hacia adentro.
  - No inserte ninguna otra cosa en el orificio para mantenerlo abierto.
  - Vaya al Servicio de Urgencias (ED) inmediatamente.
  - **No use** la sonda gástrica ni la sonda de Foley para alimentar ni administrar medicamentos a su hijo.
- Lleve consigo la sonda gastroyeyunal (GY) de su hijo.
- Cuando le cambien la sonda gastroyeyunal, le harán radiografías para verificar que esté colocada en el lugar correcto.

Llame también al médico de su hijo si tiene estos problemas:

Problema	Qué hacer
El sitio de inserción de la sonda GY está rojo, hinchado, le duele o supura un líquido verde o blanco.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Limpie el sitio de inserción y la sonda tal como le enseñaron.</li><li>• Llame al médico de su hijo enseguida si además tiene fiebre de más de 100.3°F (38° C). <b>Esto es una emergencia.</b></li></ul>
Su hijo se salta una comida debido a problemas con la sonda.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Llame al médico de su hijo.</li></ul>
El sitio de inserción de la sonda gastroyeyunal (GY) despide un líquido transparente o mucoso.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Llame al médico de su hijo.</li></ul>
Parece que crece piel extra o tejido de cicatrización alrededor del sitio de inserción de la sonda.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Limpie el sitio de inserción y la sonda tal como le enseñaron.</li><li>• Llame al médico del hijo.</li></ul>
La sonda GY se obstruye.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Introduzca lentamente agua tibia en la sonda con una jeringa de 10 mL.</li><li>• Presione el émbolo de la jeringa hacia dentro y hacia fuera con cuidado, con un movimiento de pistón o rítmico.</li><li>• Nunca intente introducir ningún objeto dentro de la sonda para destaparla.</li><li>• Si no puede desobstruir la sonda, llame al médico de su hijo.</li></ul>

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

# Cuidado de la sonda gastroyeyunal, continuación

---

Problema	Qué hacer
Su hijo vomita la alimentación o tiene el estómago distendido.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Suspenda la alimentación.</li><li>• Llame al médico de su hijo.</li><li>• Si la sonda está fuera de lugar, quizás tenga que llevar a su hijo a que le hagan una radiografía.</li></ul>
Si tiene preguntas o dudas sobre la sonda de su hijo o le preocupa su aspecto o cómo se siente.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Llame al médico de su hijo.</li></ul>

**Por favor, llame al médico de su hijo si tiene alguna pregunta o preocupación acerca de la sonda, el aspecto de su hijo o cómo se siente.**

## Datos de contacto para tener a mano

Asegúrese de anotar estos datos y de llevarlos consigo.

Nombre y número de teléfono del médico de su hijo:

---

Nombre y número de teléfono de la compañía de equipos médicos duraderos (DME, en inglés), también conocidas como servicios médicos a domicilio (*Home Health*) para pedir suministros en el futuro:

---

Tipo y tamaño de la sonda gastroyeyunal de su hijo:

---

**Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.**

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.**