

Cómo manipular y desechar los opioides de manera segura

(How to handle and dispose of opioids safely)



¿Qué es un opioide?

- Un opioide es un tipo de medicamento utilizado para aliviar el dolor moderado a intenso. A menudo se receta después de una cirugía o una lesión grave.
- Estos son algunos ejemplos de opioides:
 - Hidrocodona/acetaminofeno. Algunas de las marcas son Norco, Lortab y Vicodin.
 - Oxycodona/acetaminofeno. La marca comercial es Percocet.
 - Oxycodona. La marca comercial es Roxicodone.
 - Hidromorfona. La marca comercial es Dilaudid.
 - Morfina
 - Tramadol. La marca comercial es Ultram.
- Cuando un opioide se utiliza de la forma en que el médico lo indicó, el riesgo de adicción es muy bajo, y el medicamento es seguro para su niño.

¿Qué debo saber si a mi niño le recetan opioides?

- Siga las instrucciones del médico de su niño. **NUNCA** le dé al niño más opioides de los que le recetaron. Tampoco debe darle más píldoras o con más frecuencia que lo indicado por el médico.
- Si su niño sigue con dolor después de tomar el medicamento, llame al médico para preguntar qué hacer.
- Usted puede ayudar a prevenir el uso indebido y el abuso de medicamentos.
 - Nunca venda ni comparta los opioides, ni siquiera con los miembros de su familia.
 - Nunca use los opioides recetados a otras personas.
- La mejor manera para prevenir el uso indebido y el abuso de los opioides es almacenarlos en un lugar seguro donde nadie tenga acceso. **El lugar más seguro para almacenar todos los medicamentos es una caja de seguridad** que esté fuera del alcance de niños, familiares, amigos y visitantes.

¿Qué debo hacer si todavía quedan opioides que no ha utilizado mi niño?

Es importante que se deshaga de los opioides no utilizados de manera segura. No los guarde por si su niño tiene dolor en el futuro. Esto puede dar lugar al uso indebido y al abuso de opioides.

¿Cómo debo desechar los opioides?

Para deshacerse de manera segura de los opioides no utilizados, puede hacer lo siguiente:

- Use un buzón de desecho de medicamentos. Esta es la mejor manera de deshacerse de los opioides no utilizados.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Cómo manipular y desechar los opioides de manera segura, continuación

- En la mayoría de los condados de Georgia, existen buzones para desechar medicamentos en el departamento de Policía o en la oficina del *sheriff*. La mayoría de los lugares están siempre abiertos.
- Para ver la lista completa de los lugares con buzones para desechar medicamentos y los horarios, visite stoprxabuseinga.org.
- Cómo desechar los opioides en casa:
 - Utilice este método solo si no hay un programa de buzones para desechar medicamentos cerca de usted.
 - **Todos los opioides, EXCEPTO el TRAMADOL, están aprobados por la FDA para ser desechados en el inodoro.**
 - Puede desechar cualquier opioide que utilizó su niño, incluso el Tramadol, como se indica a continuación:
 - Saque el medicamento del envase original**.
 - **Machaque las cápsulas o tabletas** en una bolsa Ziploc.
 - En la bolsa con el medicamento hecho polvo, agregue algo que nadie comería y vuelva a cerrar la bolsa. Puede ser tierra, arena para gatos ("*kitty litter*") o café molido usado.
 - La bolsa cerrada y el envase vacío del medicamento ya pueden ser arrojados de manera segura en la basura normal.

**** Asegúrese de raspar o de tachar los datos personales de las etiquetas de los medicamentos con un marcador indeleble o con cinta adhesiva.**

¿Qué debo hacer si tengo más preguntas?

- Si tiene preguntas, puede visitar las siguientes paginas en internet:
 - www.deadiversion.usdoj.gov/drug_disposal/
 - stoprxabuseinga.org
- Para obtener una lista de centros públicos para desechar medicamentos cerca de usted, visite: rxdrugdropbox.org

Children's Healthcare of Atlanta no ha revisado todos los sitios que se mencionan como recursos y no se responsabiliza por su contenido o su precisión. Children's Healthcare of Atlanta no recomienda ni respalda ningún producto, servicio o el contenido o el uso de sitios web de terceros, ni determina que tales productos, servicios o sitios web son necesarios o adecuados para usted o para utilizarlos en la atención de los pacientes. Children's Healthcare of Atlanta no es responsable del contenido de ninguno de los sitios que se mencionan arriba ni de ninguno de los sitios vinculados a esos sitios. El uso de los enlaces proporcionados en este o en otros sitios es a su propio riesgo.

Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.