

Aparato ortopédico para fractura de húmero y antebrazo (Humeral and forearm fracture brace)



¿Qué es un aparato ortopédico para fractura de húmero?

El aparato ortopédico para fractura de húmero está hecho de plástico. Se coloca alrededor de la parte superior del brazo para ayudar a sanar el hueso fracturado.

- El húmero es el hueso de la parte superior del brazo.
- Fractura es otra palabra para decir hueso quebrado.

¿Qué es un aparato ortopédico para fractura de antebrazo?

El aparato ortopédico para fractura de antebrazo está hecho de plástico. Se coloca alrededor de la parte inferior del brazo para ayudar a sanar el hueso quebrado.

- El antebrazo es la parte inferior del brazo. Está compuesto por 2 huesos llamados el radio y el cúbito. Uno o ambos huesos pueden quebrarse.
- Fractura es otra palabra para decir hueso quebrado.

¿Quién tratará a mi hijo?

Un Ortesista tratará a su niño. Los Ortesistas miden, diseñan y ajustan los aparatos ortopédicos.

¿Cómo puede ayudar a mi hijo el aparato ortopédico?

El aparato ortopédico se envuelve alrededor del brazo y hace presión sobre los tejidos blandos que rodean los huesos. Este actúa como una férula y ayuda a:

- Sanar los huesos fracturados
- Permita que su hijo use el brazo

¿Qué puedo hacer para ayudar a preparar a mi hijo?

Dígale a su hijo que:

- Es normal que sienta el brazo adolorido y sensible.
 - A él se le pudo haber quitado recientemente un yeso o una férula. Esto puede hacer que sienta el brazo débil y adolorido.
 - Puede que el brazo tenga moretones, esté hinchado o muy sensible al tacto
- El Ortesista le medirá el brazo. También le puede fundir un molde en yeso del brazo.
- El aparato ortopédico tiene que quedar ajustado en el brazo.

Usted también puede preparar el brazo de su hijo para el aparato ortopédico.

- Lávele el brazo muy **suavemente** con agua y jabón.
- Retire cualquier piel seca que aún permanezca en la piel, debido al uso del yeso o de la férula.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

¿Qué se puede poner mi hijo en el brazo por debajo del aparato ortopédico?

El ortesista le dará una manga para que se ponga por debajo del aparato.

¿Como se usa el aparato ortopédico?

Hable con el médico y el ortesista de su hijo sobre cómo ponerle el aparato a su niño. Algunas guías generales son:

- Póngale una manga seca y limpia en el brazo.
 - Al comienzo esto puede ser difícil.
 - Usted puede necesitar 2 personas para que le ayuden a poner la manga.
- Póngale el aparato ortopédico en el brazo, conforme le hayan enseñado.
 - Asegúrese de ponerlo en el lugar correcto.
 - Asegúrese de que la “lengüeta” del aparato ortopédico vaya debajo de la parte más gruesa del plástico.
- Ajuste las tiras de Velcro.
 - El grado de ajuste de las tiras puede variar de un día para otro.
 - Esto depende del grado de hinchazón y de los cambios en el tamaño del brazo.
- Durante el día fíjese qué tan ajustadas están las tiras. Ajustelas de ser necesario.
- No deje que su hijo haga más actividades de las permitidas por su médico o el ortesista.

Límpie el aparato ortopédico cada día

- Todos los días limpie el aparato ortopédico con una toallita humedecida en alcohol para frotar (*rubbing alcohol*)
- Su hijo puede dejarse puesto el aparato ortopédico mientras se baña en la ducha o en la tina.
 - Cuando haya terminado, quítele la manga húmeda y seque muy bien al aparato ortopédico.
 - Póngale una manga limpia y nueva en el brazo. Luego vuelva a ponerle el aparato ortopédico.

Horario de uso

Haga que su hijo use el aparato ortopédico siguiendo las instrucciones de su médico o el ortesista. Esto puede variar, dependiendo de las necesidades del niño, del tratamiento y del tipo de lesión.

¿Cuales son los riesgos?

Para que el aparato ortopédico funcione bien, debe quedar bien ajustado. Si queda muy suelto, podría ser que el hueso no sane en la forma que debería.

Puesto que el aparato ortopédico queda ajustado, puede causar:

- Irritación de la piel, ampollas o llagas por exceso de presión.
- Sensación de hormigueo, adormecimiento o cambios en el color de la piel, si está muy apretado.
- Aumento de la sudoración debajo del aparato.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Aparato ortopédico para fractura de húmero y antebrazo, continuación

¿Cuándo debo llamar al Ortesista?

- Llame al Ortesista (*Orthotics*) si su hijo tiene problemas en la piel o si el aparato ortopédico no se ajusta bien. Pida una cita para ese mismo día o para el siguiente día laborable.
 - Para pedir una cita, por favor llame a los teléfonos que aparecen abajo
 - En los fines de semana o días festivos, haga que su hijo use el aparato ortopédico según lo tolere. Entonces llame el siguiente día laborable.
- Los signos de problemas de la piel incluyen:
 - Enrojecimiento que no desaparece después de 30 minutos
 - Áreas blancas o ampollas
 - Endurecimiento de la piel o callos
 - Dolor o incomodidad en aumento
- Llame al Ortesista si tiene alguna pregunta o problema con el aparato ortopédico de su hijo.
 - Llame si tiene alguna inquietud sobre cómo se ajusta el aparato ortopédico.
 - El ajuste puede cambiar debido al crecimiento de su hijo u otros cambios físicos.
 - Si su hijo necesita un nuevo aparato ortopédico, su médico deberá escribir una nueva receta.

¿Cómo puedo llamar a un Ortesista?

Las direcciones de los Ortesistas se enumeran a continuación. Para comunicarse con un Ortesista por teléfono, favor de llamar al 404-785-3229.

5445 Meridian Mark Rd NE
Suite 200
Atlanta, GA 30342

605 Big Shanty Road, NW
Kennesaw, GA 30144

2270 Duluth Hwy. 120
Suite 200
Duluth, GA 30097

1265 Highway 54 West
Suite 200
Fayetteville, GA 30214

410 Peachtree Parkway
The Collection at Forsyth
Suite 300
Cumming, GA 30041

Children's at Executive Park
1400 Tullie Rd NE, Atlanta, GA
30329
Atlanta, GA 30329

3300 Old Milton Parkway
Suite 370
Alpharetta, GA 30005

Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.