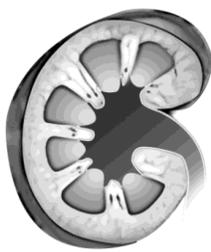


# Hidronefrosis (Hydronephrosis)

## ¿Qué es la hidronefrosis?

La hidronefrosis es la acumulación de orina (pipí) que queda atascada dentro del riñón. Puede ser leve, moderada o grave.

- Los médicos pueden ver la hidronefrosis del feto al hacerle un ultrasonido a la madre embarazada. Se le conoce como hidronefrosis congénita cuando el bebé nace con más orina de la normal en sus riñones.
- A hidronefrosis también se puede presentar en cualquier momento de la vida de los niños y los adultos.



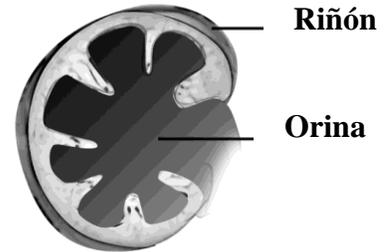
Riñón normal



Leve



Moderada



Grave

## ¿Qué la causa?

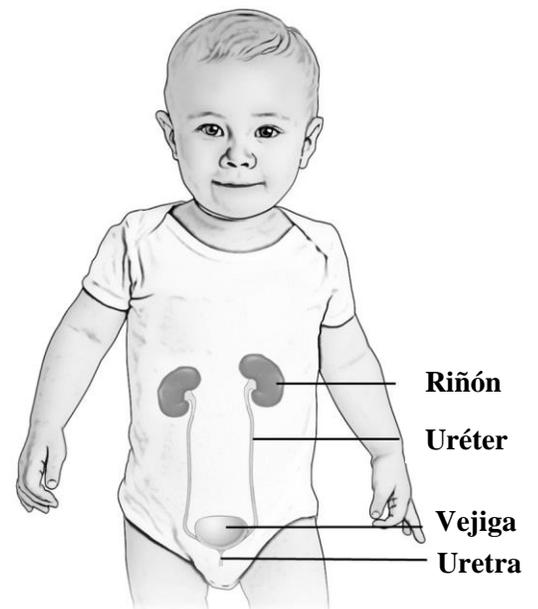
El tracto urinario es la trayectoria de la orina desde el riñón hasta que sale del cuerpo.

- El flujo normal de orina sale de los riñones y drena hacia los uréteres hasta llegar a la vejiga, donde se almacena.
- Luego, la vejiga se contrae y envía la orina a través de la uretra para que salga del cuerpo.

La causa de la hidronefrosis en algunos niños se debe a que la orina no fluye por la trayectoria adecuada a través del tracto urinario. La causa se desconoce en el caso de muchos niños.

Hay dos razones que causan la hidronefrosis:

1. **El reflujo vesicoureteral (VUR):** La orina vuelve de la vejiga hacia los riñones. Puede suceder en uno o en los



En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de emergencias más cercana.

# Hidronefrosis, continuación

---

dos riñones. No todos los niños que tienen VUR presentan hidronefrosis. EL VUR puede mejorar a medida que crezca su niño.

2. **Obstrucción o bloqueo:** La orina no puede fluir del riñón a la vejiga. El bloqueo puede presentarse en cualquier lugar del tracto urinario. Los sitios más comunes donde hay bloqueos son:
- **Obstrucción de la unión ureteropélvica (UPJ)** – donde el uréter se conecta con el riñón.
  - **Obstrucción de la unión ureterovesical (UVJ)** – donde el uréter se conecta con la vejiga.
  - **Válvulas uretrales posteriores (PUV)** – dentro del pene.
  - **Cálculos renales** – piedrecillas diminutas que se forman en la orina, la cual se atasca en el tracto urinario.

## ¿Cuáles son los posibles síntomas?

- La mayoría de los niños no tiene síntomas.
- Algunos niños tienen infecciones del tracto urinario (UTI). Los síntomas de la UTI pueden incluir los siguientes:
  - Sangre en la orina
  - Dolor al orinar (hacer pipí)
  - Fiebre (temperatura de 100.4° F o más)
  - Orinar más de lo normal
- La hidronefrosis grave puede ocasionar dolores de espalda o de los costados.
- La hidronefrosis que resulta de cálculos renales puede ser muy dolorosa.

## ¿Qué pruebas podrían hacerle a mi niño?

A su niño podrían hacerle una o más de las siguientes:

- **Ultrasonido de los riñones y la vejiga**
  - El ultrasonido usa ondas de sonido para presentar imágenes de la parte interna del cuerpo.
  - Este examen se hace para ver si hay líquido dentro de los riñones.
  - Es el examen más común que se hace para detectar si el paciente tiene hidronefrosis.
- **Cistouretrograma de vaciado (VCUG)**
  - Este examen se hace para determinar si hay bloqueos o reflujo.
  - Un integrante del equipo de atención médica insertará una sonda, o tubo, en la uretra y la avanzará hasta que llegue a la vejiga. Luego, hará pasar un líquido especial por el tubo. A continuación, tomará rayos X, o fotos, de la orina cuando pasa por el tracto urinario.
  - Con frecuencia, este examen se hace para detectar una hidronefrosis grave.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de emergencias más cercana.

# Hidronefrosis, continuación

---

- **Exploración (scan) renal MAG 3**

- Este examen permite ver la forma en la que están drenando los riñones.
- Un integrante del equipo de atención médica insertará una sonda, o tubo, en la uretra y la avanzará hasta que llegue a la vejiga. La orina se drena por el tubo para que la vejiga se vacíe. El integrante del equipo de atención médica administrará un líquido especial a través de una vía intravenosa (I.V.). Luego, tomarán imágenes de los riñones mientras se drena el líquido hacia la vejiga.

## ¿Cuál es el tratamiento?

La hidronefrosis puede desaparecer sin tratamiento. El médico de su niño le pedirá que le hagan ultrasonidos del riñón para determinar si está mejorando de su hidronefrosis. Si su niño necesita tratamiento, este puede incluir:

- Antibióticos para evitar una infección del tracto urinario si tiene un VUR.
- Cirugía para eliminar el VUR.
- Cirugía para eliminar el posible bloqueo.

## ¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al médico si su niño tiene:

- Dolores muy fuertes de espalda o de los costados
- Síntomas de una infección del tracto urinario (UTI):
  - Sangre en la orina
  - Dolor al orinar
  - Fiebre (temperatura de 100.4 °F o más), sin que haya otra causa que la explique, como un resfrío
  - O si orina más de lo normal.

**Esta hoja educativa contiene solo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.**