

Cuidado de la boca durante y luego de recibir quimioterapia

(Mouth care during and after chemotherapy)



¿Qué es la quimioterapia?

La quimioterapia (comúnmente llamada quimio) es un medicamento que mata las células que se multiplican con rapidez, como ocurre con las células cancerosas.

- También puede dañar células sanas.
- Afecta el sistema inmunitario. Esto hace que su hijo corra más riesgo de contraer infecciones (enfermedades causadas por los microbios).

¿Por qué es importante el cuidado de la boca mientras mi hijo recibe quimioterapia?

Un buen cuidado de la boca ayuda a:

- Reducir el riesgo que corre el niño de contraer infecciones.
- Prevenir o minimizar la aparición de llagas en la boca.
- Prevenir o minimizar la aparición de caries.
- Mantener la humedad de la boca, para prevenir resequedad y grietas
- Eliminar la placa dental. La placa dental es una capa transparente de bacterias (microbios) que se pega y se acumula en la superficie de los dientes.
- Eliminar los residuos que puedan quedar en la boca como, por ejemplo, restos de comida.

Tanto la placa dental como los residuos que quedan en la boca pueden contener microbios, y los microbios pueden causar infecciones.

¿Qué más debería saber antes de que mi hijo comience a recibir quimioterapia?

Hable con el personal de enfermería o con el médico de su hijo antes de que comience el tratamiento con quimioterapia, si el niño tiene:

- Caries
- Dientes flojos
- Cualquier dolor, inflamación o enrojecimiento dentro de la boca
- Aparatos de ortodoncia u otros correctores dentales. Es posible que deban sacárselos antes de comenzar a recibir quimioterapia.

¿En qué consiste una buena higiene bucal?

Cepillado de los dientes

- Si su hijo aún no tiene dientes, límpiele las encías y la lengua 2 veces al día con un paño limpio y agua.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Cuidado de la boca durante y luego de recibir quimioterapia, continuación

- Comience a cepillarle los dientes al niño desde el momento en que le salga el primer diente.
- Cepíllele los dientes y la lengua 2 veces al día. Es importante que ayude a su hijo para asegurarse de que se lave bien los dientes.
- Cepíllele los dientes durante 2 minutos cada vez. Apoye el cepillo sobre el diente y sosténgalo en un ángulo de 45 grados. Cepille formando pequeños círculos, aplicando apenas una leve presión.
- Use un cepillo dental de cerdas suaves adecuado para su edad y aprobado por la ADA (Asociación de Odontología de los Estados Unidos).
- Cambie el cepillo de dientes de su hijo por lo menos cada 3 meses y cada vez que tenga una infección.
- Los cepillos de dientes no deben cubrirse y deben guardarse separadamente.

Pasta dental

- Si su hijo es menor de 3 años:
 - Utilice pasta dental con flúor.
 - Coloque en el cepillo una cantidad de pasta del tamaño de un grano de arroz.
- Si su hijo es mayor de 3 años, pero aún no sabe escupir:
 - Utilice pasta dental con flúor.
 - Coloque en el cepillo una cantidad de pasta del tamaño de un guisante.
- Si su hijo tiene alrededor de 5 años de edad y ya sabe escupir:
 - Utilice pasta dental Prevident. Este producto contiene una cantidad extra de flúor, que ayuda a prevenir infecciones y brinda mayor protección contra las caries mientras el niño está recibiendo quimioterapia
 - El personal de enfermería le ayudará a obtener una receta para comprarlo.
 - Prevident solo puede utilizarse con niños que saben escupir.

Enjuague bucal

- Utilice un enjuague bucal sin alcohol, como por ej. Biotene, 3 veces por día, aunque su hijo no tenga dientes.
- Si su hijo sabe hacer buches y escupir.
 - Debe hacer buches durante 30 segundos y siempre escupirlo después.
- Si su hijo no sabe hacer buches ni escupir.
 - Use un hisopo bucal de esponja para limpiar el enjuague bucal en la boca y las encías cada vez que lo use.
- Si su hijo tiene signos de caries o infecciones, es posible que el personal le indique usar un enjuague bucal especial, como por ej. Peridex, para combatir bacterias.
- El enjuague bucal nunca debe sustituir al cepillado de los dientes. El enjuague bucal Biotene no eliminará las bacterias (microbios) de la boca por sí solo. Asegúrese de que su hijo se cepille los dientes y use el enjuague bucal.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Cuidado de la boca durante y luego de recibir quimioterapia, continuación

Cuidado de los labios

- Utilice lanolina o un gel lubricante soluble en agua 2 veces al día para prevenir o disminuir los labios resecos o agrietados. Puede usar:
 - Medela
 - Toothette Mouth Moisturizer (marca Sage)
 - K-Y Jelly
 - Surgilube.
- No use productos con vaselina, como Carmex, Vaseline o ChapStick.
- Con los productos con vaselina pueden quedar microbios atrapados en los labios y la boca.

Hilo dental

No se **recomienda** utilizar hilo dental durante la quimioterapia a menos que se lo aconseje el equipo de atención médica de su hijo.

¿Qué ocurre con la higiene bucal si mi hijo tiene llagas o dolor en la boca?

- Consulte al personal de enfermería o al médico de su hijo.
- Es muy importante cumplir con los cuidados de higiene bucal, aunque el niño tenga llagas en la boca.
- Se le puede administrar algún medicamento para el dolor antes de realizar la higiene bucal.

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al médico si su hijo presenta cualquiera de los siguientes síntomas:

- Fiebre de 101°F (38.3°C) o más alta en cualquier momento, o de 100.5°F (38.0°C) por más de 1 hora
- Dolor que no se calma con los medicamentos de uso común
- Llagas en la boca
- Inflamación de las encías
- Inflamación de la boca o el rostro
- Sangrado dentro de la boca

Si tiene preguntas o inquietudes sobre la higiene bucal de su hijo, comuníquese con el Departamento de Odontología y Ortodoncia Pediátrica de Children's Healthcare of Atlanta al 404-785-2072.

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.