

Medicamentos de venta libre para las alergias (Over the counter allergy medicines)



Hay muchos medicamentos de venta sin receta médica (OTC) para tratar los síntomas de las alergias. Hable con el alergólogo o con el profesional de atención médica primaria de su niño para saber cuáles son sus mejores de opciones. Con frecuencia, los profesionales de atención médica indican:

- Esteroides intranasales (aerosoles o inhaladores nasales)
- Antihistamínicos orales (administrados por la boca)
- Colirios (gotas para los ojos) para la alergia

Otros atomizadores nasales incluyen los de:

- Solución salina (suero fisiológico)
- Antihistamínicos
- Descongestionantes
- Estabilizadores de mastocitos

Atomizadores nasales:

Los atomizadores de corticosteroides son los más efectivos. Ayudan a evitar y aliviar los siguientes síntomas:

- Nariz congestionada
- Estornudos
- Secreción nasal (moqueo)

Los efectos secundarios no son comunes si se usa correctamente el atomizador nasal. Los efectos secundarios pueden incluir:

- Mal sabor. No dura mucho tiempo.
- Irritación nasal
- Hemorragias nasales

¿Cómo se usa el atomizador nasal?

Técnica de aplicación cruzada (“*criss-cross*”) y técnica de aplicación de arriba abajo (“*nose to toes*”)

1. Pídale a su niño que se suene la nariz.
2. Siga las instrucciones del frasco atomizador para cebarlo y activarlo.
3. Inclíne la cabeza de su niño hacia adelante. Esta es la técnica de arriba abajo (“*nose to toes*”).
4. Coloque suavemente la punta del frasco en la nariz. Evite tocar el tabique (el medio de la nariz).
5. Direcione la punta hacia el rabillo del ojo del mismo lado. Esto ayuda a evitar que se atomice el medicamento hacia el tabique de la nariz ocasionando un trauma. Esta es la técnica cruzada (“*criss-cross*”).
6. Tape la otra fosa nasal con el dedo.
7. Atomice suavemente.

En caso de una emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de emergencias más cercana.

Medicamentos de venta libre para las alergias, continuación

La tabla incluye los nombres genéricos y de marca de los medicamentos de venta libre para atomización nasal. La dosis de la última columna puede aplicarse al producto genérico o de marca del medicamento en particular. Hable con su profesional médico si tiene alguna pregunta.

Nombre	Tipo de atomizador	Edad aprobada	Dosis
Genérico: Budesonida Marca: Rhinocort Allergy (para las alergias)	Esteroide 32 mcg/atomización	Mayores de 6 años	De 6 a 11 años: – Empiece con 1 atomización dos veces al día – Luego, siga con 1 o 2 atomizaciones una vez al día Mayores de 12 años: 1 o 2 atomizaciones una vez al día
Genérico: Triamcinolona Marcas: GoodSense Nasal Allergy (para las alergias nasales) Nasacort Allergy 24HR (para las alergias, 24 horas)	Esteroide 55 mcg/atomización	Mayores de 2 años	De 2 a 5 años: 1 atomización una vez al día De 6 a 11 años: – Empiece con 1 atomización una vez al día – Luego, siga con 1 o 2 atomizaciones una vez al día
Genérico: Furoato de fluticasona Marca: Flonase Sensimist	Esteroide 27.5 mcg/atomización	Mayores de 2 años	De 2 a 11 años: – Empiece con 1 atomización una vez al día – 1 o 2 atomizaciones una vez al día Mayores de 12 años: 2 atomizaciones una vez al día
Genérico: Propionato de fluticasona Marca: Flonase Allergy Relief (para alivio de las alergias)	Esteroide 50 mcg/atomización	Mayores de 4 años	De 4 a 11 años: 1 atomización una vez al día Mayores de 12 años: 2 atomizaciones una vez al día o 1 atomización dos veces al día
Genérico: Mometasona Marca: Nasonex 24HR Allergy (para las alergias, 24 horas)	Esteroide 50 mcg/atomización	Mayores de 2 años	De 2 a 11 años: 1 atomización una vez al día Mayores de 12 años: 2 atomizaciones una vez al día
Genérico: Azelastina Marcas: Astelin Astepro	Antihistamínico	Mayores de 6 años	De 6 a 11 años: 1 atomización en cada fosa nasal una vez al día Mayores de 12 años: 2 atomizaciones en cada fosa nasal dos veces al día

En caso de una emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de emergencias más cercana.

Medicamentos de venta libre para las alergias, continuación

Nombre	Tipo de atomizador	Edad aprobada	Dosis
Genérico: Olopatadina Marca: Patanase	Antihistamínico	Mayores de 6 años	De 6 a 11 años: 1 atomización en cada fosa nasal dos veces al día Mayores de 12 años: 2 atomizaciones en cada fosa nasal dos veces al día
Genérico: Cromolín sódico Marca: Nasalcrom	Inhibidor de mastocitos	Mayores de 2 años	Mayores de 2 años: 1 atomización en cada fosa nasal tres a cuatro veces al día
Genérico: Oximetazolina Marcas: Afrin Marcas de tiendas	Descongestionante	Mayores de 2 años	Mayores de 2 años (dependiendo de la marca): 2 a 3 atomizaciones en cada fosa nasal dos veces al día NO lo use durante más de 3 días, a menos que se lo indique su profesional médico

Antihistamínicos

Los medicamentos OTC que se usan más comúnmente para las alergias son los antihistamínicos. La histamina es un elemento químico que libera el sistema inmunológico durante una reacción alérgica. Ocasiona síntomas tales como congestión, goteo nasal y urticaria.

Los antihistamínicos bloquean la histamina. Estos medicamentos pueden ser:

- Líquidos
- Tabletas que se disuelven debajo de la lengua o se tragan
- Atomizadores nasales
- Colirios (gotas para los ojos)

Los tipos más antiguos de medicamentos antihistamínicos pueden producir somnolencia, boca, ojos y nariz seca. Los medicamentos nuevos no producen efectos secundarios.

Nombre	Edad aprobada	Dosis
Genérico: Cetirizina Marca: Zyrtec	Mayores de 6 meses	De 6 a 11 meses: 2.5 mg una vez al día De 1 a 5 años: 2.5 mg una o dos veces al día De 6 a 11 años: 5 o 10 mg una vez al día Mayores de 12 años: 10 mg una vez al día

En caso de una emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de emergencias más cercana.

Medicamentos de venta libre para las alergias, continuación

Nombre	Edad aprobada	Dosis
<p>Genérico: Fexofenadina</p> <p>Marca: Allegra</p>	Mayores de 6 meses	<p>De 6 meses a 2 años: 15 mg dos veces al día</p> <p>De 3 a 11 años: 30 mg dos veces al día</p> <p>Mayores de 12 años: 30 mg dos veces al día o 180 mg una vez al día</p>
<p>Genérico: Loratadina</p> <p>Marca: Claritin</p>	Mayores de 2 años	<p>De 2 a 6 años: 5 mg una vez al día</p> <p>Mayores de 7 años: 10 mg una vez al día</p>
<p>Genérico: Levocetirizina</p> <p>Marca: Xyzal</p>	Mayores de 6 años	<p>De 6 a 11 años: 2.5 mg una vez al día</p> <p>Mayores de 12 años: 5 mg una vez al día</p>
<p>Genérico: Difenhidramina</p> <p>Marca: Benadryl</p>	Mayores de 2 años	<p>De 2 a 5 años: Siga las indicaciones de su profesional médico</p> <p>De 6 a 11 años: 12.5 a 25 mg cada 4 a 6 horas</p> <p>Mayores de 12 años: 25 a 50 mg cada 4 a 6 horas</p>
<p>Genérico: Clorfeniramina</p> <p>Marcas: Aller-Chlo Chlor-Mal</p> <p>Pregúntele a su profesional médico sobre los otros medicamentos</p>	Mayores de 6 años	<p>De 6 a 11 años: 2 mg cada 4 a 6 horas</p> <p>Mayores de 12 años: 4 mg cada 4 a 6 horas</p>

En caso de una emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de emergencias más cercana.

Medicamentos de venta libre para las alergias, continuación

Colirios (gotas para los ojos) para la alergia

Los colirios para la alergia pueden usarse para tratar la conjuntivitis alérgica y pueden ayudar a aliviar:

- Enrojecimiento de la parte blanca del ojo
- Hinchazón alrededor de los ojos
- Picazón en los ojos

Por lo general, estas gotas son:

- Antihistamínicos
- Estabilizadores de mastocitos
- Una combinación de antihistamínicos y estabilizadores de mastocitos

Nombre	Tipo de colirio	Edad aprobada	Dosis
Genérico: Azelastina al 0.05% Marca: Optivar Pregúntele a su profesional médico sobre los otros medicamentos	Antihistamínico	Mayores de 3 años	1 gota en cada ojo dos veces al día
Genérico: Cromolina Marca: Crolom	Estabilizador de mastocitos	Mayores de 4 años	1 gota en el ojo afectado 4 a 6 veces al día
Genérico: Ketotifeno Marcas: Zaditor Alaway Zyrtec Itchy Eye (para picazón en los ojos)	Combinación	Mayores de 3 años	1 gota en cada ojo dos a tres veces al día
Genérico: Nafazolina con Feniramina Genérico de tiendas Marcas: Naphcon A Opcon-A Visine-A	Antihistamínico con Descongestionante	Mayores de 6 años	1 a 2 gotas en el ojo afectado hasta 4 veces al día Úselo sólo durante un periodo corto de tiempo

En caso de una emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de emergencias más cercana.

Medicamentos de venta libre para las alergias, continuación

Nombre	Tipo de colirio	Edad aprobada	Dosis
Genérico: Olopatadina Genérico de tiendas Marcas: Patanol al 0.1% Pataday al 0.2% Pazeo al 0.7%	Combinación	Mayores de 2 años	Patanol al 0.1% 1 gota en cada ojo dos veces al día, cada 6 a 8 horas Pataday al 0.2% 1 gota en cada ojo una vez al día Pazeo al 0.7% 1 gota en cada ojo una vez al día

Descongestionantes

Los descongestionantes son otro tipo de medicamento para las alergias que puede recomendarle su profesional médico. Ayudan a aliviar la nariz congestionada. A menudo se usan con antihistamínicos orales.

Estos medicamentos pueden ser:

- Líquidos
- Píldoras
- Atomizadores nasales
- Colirios (gotas para los ojos)

Por lo general, la fenilefrina no se indica como descongestionante porque no es efectiva de esta manera. Úsela sólo si se la indica su profesional médico.

Mantenga todos los medicamentos fuera del alcance de los niños.

Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico o un miembro del equipo de atención médica de su niño sobre el cuidado específico que necesita.

En caso de una emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de emergencias más cercana.