

Fumador pasivo

(Passive smoking)



¿Qué es un fumador pasivo?

El fumador pasivo es aquel que:

- Aspira el humo exhalado por los fumadores (humo de segunda mano)
- Aspira el humo que produce el extremo encendido de un cigarrillo, cigarro o pipa (corriente lateral de humo)

El humo de segunda mano contiene muchos químicos dañinos. Las partículas son muy pequeñas y tienen más posibilidad de llegar a los diminutos sacos de aire que hay en los pulmones. El humo de la corriente lateral no pasa por un filtro.

El humo de segunda mano y el humo de la corriente lateral son más dañinos que el humo inhalado por el fumador.

¿Cómo puede afectar a mi niño el humo de segunda mano?

Humo pasivo:

- Causa infecciones de oídos, resfriados, infecciones en los senos nasales y dolor de garganta.
- Causa neumonía, bronquitis, tos y crup.
- Desencadena episodios de asma.
- Puede empeorar la enfermedad por reflujo gastroesofágico.

Un niño que pasa 1 hora en un cuarto con mucho humo de varios fumadores, o en un auto cerrado con un fumador, respira la misma cantidad de químicos perjudiciales que si él mismo hubiera fumado 10 o más cigarrillos.

La inhalación pasiva del humo de cigarrillo está relacionada con el Síndrome de Muerte Infantil Súbita (SIDS por su sigla en inglés – *Sudden Infant Death Syndrome*).

- Los bebés expuestos al humo del cigarrillo después de nacer tienen una probabilidad 2 veces mayor de morir a causa de SIDS, que los bebés que no están expuestos.
- En los bebés expuestos durante el embarazo y después del nacimiento, la probabilidad de morir a causa de SIDS es 3 veces mayor.

El humo de segunda mano también:

- Irrita los ojos, la nariz y la garganta.
- Tiene una conexión con los dolores de pecho y la enfermedad del corazón.
- Causa 3.000 muertes al año por cáncer de pulmón en personas que no fuman.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Fumador pasivo, continuación

¿Cómo me puedo proteger a mi hijo, a mi familia, y a mí mismo?

- No fume en su casa. **Cuando usted fuma, su familia fuma.**
- Insista que otras personas no fumen en la casa, incluyendo a sus familiares, niñeras y visitantes.
- Insista que todos los fumadores fumen afuera, no simplemente en otro cuarto. Si es posible, haga que el fumador se ponga un saco o chamarra para fumar afuera. Luego pida que se lo quite antes de entrar nuevamente a la casa.
- Apoye a los fumadores que están tratando de dejar de fumar.
- No permita que nadie fume en el auto.
- Asegúrese de que la guardería infantil de su niño, la escuela y los programas después de escuela sean lugares libres de humo.
- Solicite a su jefe que haga lo necesario para que usted no tenga que respirar el humo de cigarrillo de otras personas en su trabajo.

Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.