

Sonda para medir el pH y la impedancia

(pH and impedance probe)



¿Qué es la sonda para medir el pH y la impedancia?

Es un tubo suave, delgado y flexible que se introduce por la nariz de su hijo hasta el estómago. Se conecta a una grabadora pequeña (caja del tamaño de una radio) que mide el reflujo. El reflujo es la cantidad de contenido estomacal que retrocede hacia el esófago (tubo por donde pasan los alimentos). Este estudio dura 24 horas.

- La sonda pH mide la cantidad de reflujo de ácido gástrico.
- La impedancia mide la cantidad de reflujo ácido y de reflujo no ácido.

¿Qué debo hacer antes del estudio?

- No le dé a su hijo nada de comer ni beber 3 horas antes del estudio. Si su hijo come o bebe se podría cancelar el estudio.
- Por favor, pregunte médico si debe suspender alguno de los medicamentos que su hijo toma para el reflujo antes del estudio.

¿Cómo será la prueba?

- Un enfermero hará lo siguiente:
 - Le colocará a su hijo un tubo suave y delgado desde la nariz hasta el esófago. Luego asegurará la sonda con cinta sobre la cara.
 - Le dará instrucciones sobre la dieta y actividades de su hijo.
- Le tomarán luego una radiografía de tórax para verificar la colocación de la sonda.
- Cuando esté en casa:
 - Posiblemente deba hacer algunos cambios en la dieta de su hijo o la forma de comer mientras dure el examen. La enfermera le dará instrucciones.
 - Deberá llevar un diario para registrar los horarios de las comidas, las horas de sueño y ciertos incidentes como vómitos o tos. El diario le ayudará al gastroenterólogo (médico especialista del estómago y los intestinos) a leer los resultados.
- La sonda se retirará después de 24 horas.
- Se le informará cómo y cuándo devolver el monitor y el diario.

¿Cómo le puedo ayudar a mi hijo durante el estudio?

Los niños usualmente siguen el ejemplo de sus padres. Usted le puede ayudar a sentirse cómodo, relajándose y mostrándose tranquilo y optimista.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Sonda para medir el pH y la impedancia, continuación

¿Qué ocurre después del estudio?

Al principio su hijo podrá tener dolor de garganta o goteo nasal. Esto es normal y por lo general desaparece en 1 día.

¿Cuándo tendré los resultados?

El médico especialista del estómago leerá los resultados del estudio. Esto puede tomar varios días. Usted puede llamar al médico que ordenó el estudio para obtener los resultados y el plan de tratamiento para su hijo.

¿Qué puedo hacer si tengo preguntas sobre el estudio?

Llame al médico de su hijo o haga las preguntas necesarias el día del estudio.

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al médico en los siguientes casos:

- Su hijo tiene dolor de garganta o goteo nasal por más de 1 día.
- Su hijo tiene una fiebre de 100.4°F (38°C) o más, o según indique el médico de su hijo.
- Tiene preguntas o le preocupa el aspecto que tiene su hijo o cómo se siente.

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.