

Neumonía

(Pneumonia)

¿Qué es la neumonía?

La neumonía es una infección de los pulmones causada por virus o bacterias (gérmenes). La neumonía puede ser diagnosticada por un médico que le escuche el pecho o por radiografías (rayos X). La neumonía no se transmite fácilmente de una persona a otra.

¿Cuáles son los síntomas posibles?

Su hijo podrá tener uno de estos síntomas o más:

- Fiebre (temperatura mayor de 100.3°F o 38°C) y escalofríos
- Dolor en el pecho o en el estómago
- Dificultad o dolor al respirar
- Respiración rápida
- Falta de apetito
- Vómitos
- Debilidad o sensación de cansancio
- Tos

¿Cuál es el tratamiento?

Existen muchos tipos de antibióticos que pueden tratar la neumonía. La mayoría de los niños se mejora rápidamente al cabo de unos pocos días; sin embargo, la tos puede durar 1 semana o más. Algunas pautas de tratamiento a seguir incluyen:

- Darle los antibióticos según lo aconsejado por el médico. **Nota:** los antibióticos ayudan a tratar la neumonía causada por una bacteria, pero no la neumonía causada por un virus.
- Darle cualquier otro medicamento según lo aconsejado por el médico, tales como medicamentos para despejar las vías respiratorias para ayudarlo a respirar mejor, si es necesario.
- Paracetamol (*acetaminophen* como Tylenol otra marca menos costosa) o ibuprofeno (*ibuprofen* como Motrin, Advil u otra marca menos costosa) para aliviar la fiebre y el dolor si se lo aconseja el médico de su hijo. Siga cuidadosamente las instrucciones que aparecen en el envase o pregunte al doctor cuánto medicamento le debe dar.

NO LE DÉ:

- Más de 5 dosis de paracetamol (Tylenol) en un período de 24 horas.
- Paracetamol (Tylenol) a los bebés menores de 3 meses sin antes consultar al médico.
- Ibuprofeno a los bebés menores de 6 meses sin antes consultar al médico.
- Paracetamol (Tylenol) e ibuprofeno (Motrin o Advil) juntos.
- La tos ayuda a expulsar la mucosidad del pecho y de los pulmones. La mayoría de los niños no pueden escupir la mucosidad y se la tragan. Esto no causa ningún problema.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Neumonía, continuación

- Dele medicamentos para el resfrío y la tos solo según indicación médica. Esto incluye medicamentos recetados y de venta sin receta.
 - Los medicamentos para el resfrío y la tos no son tan eficaces para los niños menores de 6 años. Pueden también causar efectos secundarios graves.
 - No le dé a un niño menor de 6 años ningún medicamento que sea para niños mayores de 6 años.
 - Muchas marcas de medicamentos para el resfrío y la tos tienen los mismos ingredientes. El utilizar más de 1 marca o mezclar las marcas, puede causar una sobredosis grave y hacerle daño a su hijo.
 - No utilice un medicamento combinado para el resfrío que contenga paracetamol (*acetaminophen*) o ibuprofeno (*ibuprofen*).
- Dele bastantes líquidos claros como bebidas no carbonatadas (sin gas) y agua. No obligue a su hijo a comer.
- Haga que descanse lo suficiente.
- Coloque un vaporizador de aire frío cerca de la habitación o en el área de juego del niño.
 - Cambie el agua y limpie el vaporizador todos los días.
 - Siga las instrucciones de limpieza del aparato para que no crezcan gérmenes ni moho.
 - No use un vaporizador de aire caliente. No son seguros y podrían causar quemaduras a su hijo.
- Su hijo no debe estar expuesto al humo ni al olor del cigarrillo.

¿Qué puedo hacer para prevenir la propagación de los gérmenes?

- La higiene de manos es lo más importante que puede hacer para prevenir la propagación de gérmenes. Usted puede usar:
 - Agua y jabón para lavarse bien las manos durante 20 segundos. Enjuague y seque bien sus manos.
 - Un gel o espuma desinfectante con alcohol si no observa suciedad en las manos.
- Enseñe a su hijo a toser o estornudar en la parte superior de la manga o en la parte interior del codo, pero no en sus manos. Si usan un pañuelo de papel, enséñele a tirarlo en la basura enseguida.

¿Se puede prevenir la neumonía?

Hay 3 vacunas que ayudan a prevenir ciertos tipos de neumonía:

- La vacuna antineumocócica conjugada (PCV, en inglés) se administra a los bebés a los 2 meses, 4 meses, 6 meses y entre los 12 y 15 meses de edad.
- La vacuna antineumocócica (PPV, en inglés) se aconseja para los grupos de alto riesgo además de la vacuna PCV.
- Un virus que causa la gripe o influenza (*flu*) puede también causar la neumonía. La vacuna antigripal (contra la influenza) puede ayudar a prevenir este tipo de neumonía.

Pregunte al médico si la vacuna antigripal o contra la neumonía son aconsejables para su hijo.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Neumonía, continuación

¿Cuándo puede regresar mi hijo a la escuela o guardería?

Su hijo debe quedarse en casa hasta que:

- Se sienta mejor
- No tenga fiebre sin tomar medicamentos para la fiebre por 24 horas

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame **inmediatamente** al 911 si su hijo:

- No sonríe ni quiere jugar por al menos unos minutos en un periodo de 4 horas.
- Tiene una respiración sibilante o respira con mucho más esfuerzo que la última vez que lo vio el médico.
- Su bebé no puede respirar y succionar al mismo tiempo o se atraganta cuando succiona.
- Tiene una sensación de opresión en el pecho.
- No lo puede calmar por al menos unos minutos a cada hora, utilizando técnicas que suelen funcionar para su hijo como por ejemplo, cargarlo en brazos, mecerlo, darle chupetes o hablarle con suavidad.
- No mejora o se siente cansado o débil después de 3 días.
- Empezó a tener fiebre después de ver al médico.

Llame al médico si observa:

- Signos de deshidratación:
 - Un bebé menor de 1 año de edad que no ha orinado en las últimas 6 horas
 - Un niño mayor de un año que no ha orinado en más de 8 horas
 - No le salen lágrimas al llorar
 - Tiene los ojos hundidos
 - Tiene secos los labios y la boca
- Saliva, flema o mucosidad con sangre

Llame al médico de todas formas si tiene preguntas o inquietud sobre cómo se ve o se siente su hijo.

¿Cuándo debo llamar al 911?

Llame al 911 **de inmediato** si su hijo:

- Está tan cansado y débil que casi no le puede responder.
- Tiene **mucha dificultad** para respirar o le cuesta tomar aire.
- Hace como un gruñido al respirar.
- Tiene retracciones en el pecho (al respirar se le hunde la piel alrededor de las costillas y del pecho).
- Tiene las uñas, los labios y las encías de color azul o morado oscuro.
- Deja de respirar por más de 10 segundos.
- No puede hablar mientras intenta respirar.
- Tiene cualquier tipo de problema respiratorio que requiere atención médica **inmediata**.

Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.