

El regreso a la escuela después de un traumatismo



(Returning to school after a trauma)

Cuando un niño sufre un traumatismo, tanto a él como a su familia le preocupa el regreso a la escuela. Esta hoja informativa le cuenta cómo puede ayudar a su hijo a regresar a la escuela.

- Vuelva a su vida normal. Esto será de mucha ayuda para su hijo después de un traumatismo.
 - Trate de que su hijo regrese a la escuela tan pronto como esté listo.
 - Tal vez le cueste darse cuenta cuando su hijo está listo para regresar a la escuela. Hable con el médico para averiguar cuándo debe estar listo físicamente para regresar.
- Hable con su hijo. Es posible que esté listo físicamente para regresar pero que no lo esté emocionalmente. ¡Hable con su hijo sobre eso! A muchos niños les preocupa y temen regresar a la escuela después de un traumatismo.
 - Recuérdele a su hijo que muchos niños sienten preocupación y tienen miedo de regresar a la escuela.
 - Hable con su hijo sobre sus preocupaciones y temores. Identifique soluciones para él.
- Considere reunirse con el maestro de su hijo antes de que regrese a la escuela para que usted pueda contestarle todas sus preguntas y brindarle más información.
 - Puede darle al maestro de su hijo una copia de la hoja informativa de Children's llamada «Cómo pueden los maestros apoyar a los estudiantes después de un traumatismo».
- Usted y su hijo pueden hablar con los compañeros de clase.
 - Explíqueles por qué ha faltado a la escuela y qué ha sucedido.
 - Puede darles una explicación simple, por ejemplo: «Sara tuvo un accidente automovilístico y se lastimó el brazo y la pierna. Sara faltó a la escuela porque estaba en el hospital recuperándose. Ahora está de vuelta en la escuela, pero tendrá un yeso en el brazo y la pierna por un tiempo hasta que esté mejor».
 - Después, deje que sus compañeros hagan preguntas; usted o su hijo pueden responder.
- Tal vez a su hijo le preocupe cómo reaccionarán sus compañeros de clase a su ausencia o al cambio en su aspecto. Ensaye diferentes situaciones con su hijo; esto le ayudará a practicar sus reacciones y respuestas. Quizá le sirva «ensayar una respuesta» para usarla si no está seguro de cómo responder.
- Anime a su hijo a que se esfuerce lo mejor posible. Ayúdele con la tarea y los proyectos de clase si es necesario.
- Si tiene preguntas o necesita ayuda adicional durante este proceso de transición, comuníquese con el maestro, el consejero escolar o el médico de su hijo. También puede ponerse en contacto con la especialista en Atención Emocional Pediátrica (Child Life) que ayudó a su hijo en el hospital.

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.