

Yesos seriados (Serial casting)

¿Qué es el yeso seriado?

El yeso seriado es una manera de ayudar a estirar los músculos y las articulaciones, mediante la colocación de una serie de yesos en un brazo o una pierna. Esto no significa que su hijo tenga un hueso roto.

El yeso seriado se puede usar para:

- Mejorar el rango de movimiento de la articulación.
- Restaurar o mejorar la función.
- Corregir deformaciones.
- Prevenir o disminuir anomalías de tono.
- Disminuir el dolor.
- Facilitar la atención.
- Apoyar, posicionar o inmovilizar (evitar que se mueva) el brazo o la pierna.
- Mantener la articulación en el lugar correcto.

El terapeuta de su hijo le pondrá el yeso en el brazo o la pierna. Cada semana se quitará el yeso viejo y se colocará uno nuevo.

- Cada yeso nuevo estira un músculo o aumenta el movimiento de la articulación un poco más.
- Esto se hace cada semana hasta que el músculo se estire y funcione lo mejor posible.

¿Cómo cuida el yeso de mi hijo?

- Deje secar el yeso por completo. **NO** lo cubra.
 - Un yeso de fibra de vidrio toma de 30 a 45 minutos en secar.
 - Un yeso blando toma unos 10 minutos en secar.
- Use almohadas para elevar el yeso de superficies duras que le puedan producir abolladuras.

¿Cómo cuida la piel de mi hijo?

- Mantenga el yeso seco. De a su hijo baños de esponja cada día.
- Cubra el yeso con bolsas plásticas para mantenerlo seco durante los baños de esponja
- No aplique lociones, polvos ni aceites dentro del yeso.
- No permita que la arena, la suciedad y el agua entren en el yeso.

¿Qué puedo hacer para aliviar la picazón?

- **NO** deje que el niño introduzca nada dentro del yeso. Esto puede lastimar la piel y causar una infección.
-

Si tiene alguna preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.

Yeso seriado, continuación

- Si siente picazón, de pequeños golpecitos suaves sobre el yeso en la parte que cubre la parte que le pica.
- Mantenga al niño tan fresco como sea posible.
 - Ponga una bolsa de hielo bien sellada sobre el área donde siente la picazón.
 - Use un secador de cabello para soplar aire **frío** dentro del yeso. Esto puede ayudar a aliviar la picazón.
- Cambie al niño de posición para alternar el peso del yeso.
- Si la picazón es muy intensa, pida a su médico un medicamento para la picazón.

¿Cómo puedo verificar la sensación y la circulación?

Es importante asegurarse de que el yeso no esté demasiado apretado y que la sangre circule bien por todas las partes del cuerpo que rodean al yeso.

- Revise la piel **cada 1 o 2 horas durante las primeras 24 horas**, después de que le hayan colocado el yeso a su hijo.
- Después de las 24 horas, revise la piel al menos cada 8 horas, todos los días
- Siga los siguientes pasos para revisar la piel

Movimiento de los dedos de los pies y de las manos	<ul style="list-style-type: none">• Pídale al niño que mueva los dedos de los pies o de las manos con frecuencia.
Sensación (sensibilidad)	<ul style="list-style-type: none">• Toque varias veces al día la parte del cuerpo que está arriba y abajo del yeso.• Llame inmediatamente al médico del niño si se queja de entumecimiento, hormigueo o dolor.
Circulación (flujo sanguíneo)	<ul style="list-style-type: none">• Presione brevemente, varias veces al día, la uña del dedo del medio (dedo del corazón) o la del dedo gordo del pie.• Cuando se vea blanca, suéltela.• Si en 3 segundos la piel no se pone de color rosado, llame inmediatamente al médico.
Temperatura	<ul style="list-style-type: none">• Si la mano o el pie de su hijo está frío, cúbralo con una manta o un calcetín o elévelo por encima del nivel del corazón.• Revíselo de nuevo en 20 minutos y si aún sigue frío, revise la sensibilidad y la circulación de la sangre.• Si usted cree que puede haber un problema, llame al médico de su hijo de inmediato.

Si tiene alguna preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.

Yeso seriado, continuación

¿Cómo se quita el yeso?

Si su hijo tiene un yeso de fibra de vidrio:

- **NO TRATE** de quitárselo usted
- El terapeuta de su hijo:
 - Utilizará un cortador de yesos que vibra para abrir los dos lados del yeso, de un extremo al otro. El cortador hace un fuerte zumbido, como una aspiradora. Su hijo tal vez sienta algo de presión u hormigueo, pero no le hará daño ni lo cortará.
 - Separará las 2 mitades del yeso con una herramienta de metal.
 - Utilizará unas tijeras especiales para cortar el recubrimiento de algodón.

Si su hijo tiene un yeso *blando*:

- En los bebés, la terapeuta de su hijo puede remover parte del material del yeso sin cortarlos.
- El terapeuta de su hijo le enseñará cómo quitar este yeso en casa. Asegúrese de quitar el yeso el día antes de la próxima cita programada para el yeso.
 - Use sus manos para quitar el material del yeso del extremo donde termina.
 - Desenvuélvalo con cuidado hasta llegar al algodón. Puede humedecerlo un poco si tiene problemas.
 - Quite el algodón y el calcetín.
 - Bañe a su hijo para removerle la piel seca. Puede usar loción, pero sólo a la hora de acostarse.

¿Cuáles son los riesgos de un yeso seriado?

Hable con el médico de su hijo acerca de los riesgos. Algunos riesgos incluyen:

- Úlceras por presión
- Irritación de la piel
- Dolor
- Atrofia de los músculos (reducción del tejido muscular)
- Endurecimiento de las articulaciones
- Síndrome compartimental (la presión en los músculos es muy grande y puede afectar el flujo sanguíneo del área)
- Lesiones térmicas (lesiones en el tejido por el calor)

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al médico de su hijo si tiene alguna pregunta o preocupación sobre su aspecto o cómo se siente.

Llámelo **de inmediato** si su hijo tiene alguno de los siguientes síntomas:

- Dolor que no se alivia con el medicamento, o que es diferente al que tenía antes
- Piel enrojecida, irritada o adolorida
- Mal olor proveniente del yeso

Si tiene alguna preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.

Yeso seriado, continuación

- Cualquier secreción o sangrado en el yeso
- No puede mover los dedos de las manos o de los pies
- Si después de haber elevado el yeso con almohadas durante 15 a 20 minutos, sigue teniendo alguno de los siguientes problemas en los dedos de las manos o los pies:
 - Entumecimiento, hormigueo o disminución del movimiento
 - Hinchazón
 - Color azul o morado
- Fiebre de más de 100.5° F (grados Fahrenheit) por más de 24 horas, sin presentar otros síntomas

Llame también al médico o al terapeuta de su hijo si el yeso:

- Tiene grietas o zonas blandas
- Se afloja
- No se seca por completo
- Tiene algo atrapado en su interior

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico o con uno de los integrantes del equipo de atención médica sobre el cuidado específico de su hijo.