

Anemia de células falciformes: fiebre e infección

[Sickle cell disease (SCD): fever and infection]



¿Qué es la fiebre?

- Para los niños con anemia de células falciformes una temperatura corporal de 101°F (38.3°C) o más (medida con un termómetro) se considera fiebre.
- La fiebre suele ser el primer signo de infección. **Las infecciones deben tratarse enseguida.**

¿Qué es una infección?

La infección es causada por gérmenes (bacterias o virus) que crecen y se desplazan a cualquier parte del cuerpo. Son un gran peligro para los niños con anemia de células falciformes. Los niños con esta enfermedad:

- Tienen mayor probabilidad de contraer infecciones que aquellos que no la tienen.
- Pueden tener cualquier infección en cualquier momento de su vida.
- **Si no reciben tratamiento a tiempo, pueden morir por las infecciones que producen las bacterias.**

¿Qué tipo de infección podría tener mi hijo?

Su niño puede tener una infección en:

- Los pulmones (neumonía)
- La sangre (bacteriemia o sepsis)
- Los intestinos (gastroenteritis)
- La vejiga o los riñones [infección de las vías urinarias (UTI, por sus siglas en inglés) o pielonefritis]
- Los huesos (osteomielitis)
- El cerebro (meningitis)
- Oídos y garganta

¿Por qué mi hijo tiene más riesgo de contraer una infección?

- El bazo es uno de los órganos del cuerpo que ayudan a combatir las infecciones. En pacientes con anemia de células falciformes, el bazo no funciona como debería a causa del daño ocasionado por los glóbulos rojos falciformes.
- Si el bazo ha sufrido una lesión no puede combatir bien las infecciones.
- La lesión en el bazo comienza cuando el niño tiene menos de un año.
- La capacidad funcional del bazo en niños con la enfermedad de la hemoglobina HbSS y talasemia HbS beta cero es muy reducida.

Si tiene alguna preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.

Fiebre e infección, continuación

¿Qué debo hacer si mi hijo tiene fiebre?

- Tómele la temperatura a su hijo cada vez que esté enfermo o actúe como si lo estuviera.
 - **Tenga un termómetro en casa y aprenda a usarlo.**
 - Asegúrese de que las personas que lo cuidan sepan también cómo usarlo.
 - Si su hijo tiene fiebre de 101°F (38.3°C) o más, llame **de inmediato** al médico.
- **La fiebre es una emergencia médica.** No espere hasta el día siguiente para llamar a la clínica o a su médico de atención primaria. Llame al médico de turno si es necesario.
- Esté listo para llevar a su hijo a la Sala de Urgencias (ED, en inglés) o a la clínica.
- Si el niño tiene fiebre, **NO** le dé paracetamol (Tylenol o un medicamento genérico menos costoso), ibuprofeno (Motrin, Advil o un medicamento genérico menos costoso) ni ningún otro medicamento que contenga paracetamol o ibuprofeno.
 - Estos medicamentos pueden bajar la fiebre, pero no tratan la causa de la fiebre.
 - Tómele **siempre** la temperatura antes de darle medicamentos para el dolor.



¿Qué otros síntomas puede tener mi hijo?

Si su hijo tiene fiebre, puede también tener:

- Tos
- Escalofríos
- Síntomas de resfriado común como congestión o secreción nasal
- Dolor en el cuerpo
- No quiere comer ni jugar
- Cansancio o debilidad
- Dolor de cabeza
- Vómitos o diarrea (heces acuosas)

¿Cuál es el tratamiento para la fiebre?

La mayoría de las veces la fiebre es un signo de infección. Las infecciones producidas por bacterias pueden ser muy graves. **Obtener tratamiento de inmediato para su hijo puede ayudar a salvarle la vida.**

Si su hijo tiene fiebre, llévelo al médico **de inmediato**. Él necesitará:

- Un examen físico completo
- Análisis de sangre para determinar si tiene gérmenes en la sangre (un cultivo).

Si tiene alguna preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.

Fiebre e infección, continuación

- Otros exámenes según los síntomas que tenga el niño. Por ejemplo, radiografías de tórax (rayos X) y un análisis de orina.

¿Qué sucede si mi hijo tiene que quedarse en el hospital?

Su hijo podría tener que quedarse en el hospital para recibir atención médica adicional. La mayoría de las veces, los niños menores de 6 meses tienen que quedarse por lo menos por un día. Si los exámenes muestran que tiene una infección, su estadía puede prolongarse.

En el hospital su hijo podría necesitar:

- Antibióticos potentes que se administran por vena (vía intravenosa) o en el musculo (una inyección) para ayudar a combatir la infección
- Líquidos intravenosos (IV)
- Medicamentos para tratar la fiebre
- Revisión de los signos vitales (temperatura, pulso, frecuencia respiratoria y presión arterial) y niveles de oxígeno
- Examen físico diario
- Análisis de sangre

Su hijo podrá irse a casa cuando:

- Se sienta mejor
- No tenga fiebre
- Los exámenes de sangre no muestren signos de infección

¿Qué debo hacer cuando lleve a mi hijo casa?

Comprenda y siga todas las instrucciones que recibe cuando le dan el alta.

- **Lleve a su hijo a la clínica para una cita de seguimiento según le indicó el médico.**
- Si su hijo continúa tomando medicamentos antibióticos, complete la dosis que le indicaron, no los interrumpa, aunque el niño se sienta mejor.
- Pregunte al médico de su hijo si puede darle paracetamol (Tylenol o un medicamento genérico menos costoso), o ibuprofeno (Motrin, Advil o un medicamento genérico menos costoso) para la fiebre.

NUNCA:

- Dé a su niño más de 5 dosis de paracetamol en un periodo de 24 horas.
- Dé paracetamol a bebés menores de 3 meses sin indicación de un médico.
- Dé ibuprofeno a bebés menores de 6 meses sin indicación de un médico.

Si tiene alguna preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.

Fiebre e infección, continuación

¿Cómo puedo ayudar a prevenir la fiebre y las infecciones?

Para ayudar a prevenir las infecciones siga estos pasos:

- Es posible que el médico de su hijo le recete antibióticos para ayudarle a prevenir las infecciones causadas por bacterias (gérmenes).
 - No previenen todas las infecciones.
 - **Es muy importante que le dé el medicamento según indicación médica**
- Su hijo debe recibir todas las inmunizaciones (vacunas) para ayudar a proteger a su cuerpo de gérmenes dañinos.
 - Mantenga las vacunas de su hijo al día.
 - Su hijo necesitará también otras vacunas que le indicará su médico especialista en anemia de células falciformes.
- Lávese las manos con frecuencia. Láveselas bien con agua y jabón durante por lo menos 20 segundos o utilice gel o espuma desinfectante con alcohol. Enseñe a su hijo y a las personas que lo cuidan a limpiarse también las manos.

¿Qué debo hacer si mi hijo se enferma?

- Siga las indicaciones del médico de su hijo.
- Llame al médico de su hijo cada vez que tenga fiebre de 101°F (38.3°C) o más y esté enfermo, tendrá que ver al médico **enseguida**.
- Cuando la clínica esté cerrada llame al hematólogo de turno. Él avisará a la Sala de Urgencias (ED, en inglés) y le ayudará con la atención de su hijo. La clínica está cerrada:
 - De 5 p. m. a 8 a. m. durante la semana
 - Los fines de semana
 - Los días feriados
- Informe **SIEMPRE** a los médicos y al personal de la Sala de Urgencias (ED) que su hijo tiene anemia de células falciformes. Avíseles también a que clínica concurre para el tratamiento de la anemia de células falciformes.

Para obtener más detalles sobre la anemia de células falciformes y los servicios relacionados, visite la página web de Children's Healthcare of Atlanta: choa.org/sicklecell.

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico o con uno de los integrantes del equipo de atención médica sobre el cuidado específico de su hijo.

Si tiene alguna preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.