

Inmunoterapia sublingual

(Sublingual immunotherapy)



¿Qué es la inmunoterapia sublingual?

La inmunoterapia sublingual (SLIT) puede ayudar a mejorar los síntomas de las alergias a los ácaros, los pastos y la ambrosía.

- Sublingual significa que se coloca debajo de la lengua. Su niño se colocará debajo de la lengua una dosis pequeña de alérgeno en la forma de una tableta.
- La inmunoterapia es un tipo de tratamiento. Su niño puede necesitar inmunoterapia si los medicamentos no le están controlando sus síntomas.

¿Cómo funciona?

El tratamiento ayuda al sistema inmunitario a desarrollar tolerancia a ciertos alérgenos. Esto quiere decir que:

- Será necesario tener una mayor exposición al alérgeno para que cause síntomas de alergia, como goteo nasal, picazón en los ojos o congestión.
- Los síntomas de su niño pueden mejorar mucho o su niño puede necesitar menos medicamentos para controlarlos.

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios?

Los efectos secundarios pueden incluir:

- Problemas en la boca o la garganta, como picazón, hinchazón o llagas,
- Acidez estomacal o dificultad para tragar,
- Una reacción alérgica grave (muy fuerte). Una reacción anafiláctica es muy poco común, pero es posible. La epinefrina es el mejor tratamiento para este tipo de reacción.

Los signos de una reacción alérgica grave incluyen:

- Dificultad para respirar, sibilancia o tos constante
- Piel pálida o de color azulado
- Sentirse sin fuerzas, débil o mareado
- Ronquera o dificultad para tragar
- Hinchazón muy fuerte de la lengua o los labios
- Episodios repetidos de vómitos (devolver) y diarrea
- Sentirse muy nervioso o ansioso o tener la sensación de que algo malo va a pasar
- Confusión
- Combinación de síntomas que se sienten en varias partes del cuerpo.

Si su niño está teniendo una reacción alérgica grave, **DELE EPINEFRINA Y LLAME DE INMEDIATO AL 911.**

En caso de una emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de emergencias más cercana.

Inmunoterapia sublingual, continuación

¿Qué puedo esperar?

Su niño recibirá su primera dosis de inmunoterapia sublingual durante una consulta en la clínica. Se quedará en el consultorio durante al menos 30 minutos mientras nuestro equipo lo observa para ver si se presentan reacciones alérgicas graves.

Su niño:

- Se colocará la tableta debajo de la lengua.
- La mantendrá ahí durante 1 a 2 minutos mientras se disuelve y, luego, tragará.
- Evitará beber o comer durante un mínimo de 5 minutos después de la dosis.
- Es probable que, en casa, tome otras dosis más adelante, si no hay problemas.

¿Durante cuánto tiempo mi niño necesitará el tratamiento?

La duración del tratamiento dependerá de las alergias de su niño.

- En el caso de los pastos y la ambrosía, puede necesitar tratamiento solo antes y durante la temporada de polen durante 3 a 5 años.
- En el caso de los ácaros, puede necesitar el tratamiento todos los días durante 3 a 5 años.

¿Cuáles son los tipos de tratamientos?

La tabla siguiente contiene los diferentes tipos de tratamientos. Hable con el equipo de atención médica sobre las instrucciones específicas para su niño.

Alergia	Polen del pasto	Polen del pasto	Polen de la ambrosía	Ácaros
Tratamiento	<i>Grastek</i>	<i>Oralair</i>	<i>Ragwitek</i>	<i>Odactra</i>
Alérgeno (contenido de la tableta)	Polen del heno de Fleo	Extractos de polen de 5 pastos	Extracto de polen de ambrosía corta	Extracto del alérgeno del ácaro del polvo doméstico
Edades	Más de 5 años	Más de 10 años	Más de 5 años	Más de 12 años
Se inicia	12 semanas antes de la temporada del pasto	16 semanas antes de la temporada del pasto	12 semanas antes de la temporada de la ambrosía	En cualquier momento
Se mantiene	Antes y después de la temporada del heno de Fleo	Antes y después de la temporada del pasto pertinente	Antes y después de la temporada de la ambrosía pertinente	Todo el año

En caso de una emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de emergencias más cercana.

Inmunoterapia sublingual, continuación

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al médico de su niño si:

- Se olvida o deja de darle la dosis del día a su niño por alguna razón.
- No está seguro si le debe dar la dosis.
- Su niño tiene cualquier tipo de enfermedad, como un resfriado o exacerbación del asma (recrudescimiento).
- Su niño sufre efectos secundarios que resultan de la dosis.

Esta hoja educativa contiene solo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de una emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de emergencias más cercana.