Ortesis para fracturas de la tibia

(Tibial fracture brace)

¿Qué es una ortesis para fracturas de tibia?

Una ortesis para fracturas de tibia es un tipo de aparato ortopédico plástico. Se coloca alrededor de la parte inferior de la pierna para ayudar a sanar un hueso roto.

- La tibia es uno de los huesos de la parte inferior de la pierna.
- Hay otro hueso en esa parte de la pierna llamado peroné, que suele fracturarse junto con la tibia.
- Fractura significa «hueso roto».

¿Quién atenderá a mi hijo?

Un ortesista atenderá a su hijo. Los ortesistas miden, diseñan y prueban los aparatos ortopédicos.

¿Cómo puede la ortesis ayudar a mi hijo?

La ortesis se coloca alrededor de la pierna y hace presión sobre el tejido blando que rodea los huesos, actuando como una férula, y sirve para que:

- Sanen los huesos fracturados.
- El niño pueda usar la pierna.

¿Cómo puedo preparar a mi hijo para la ortesis?

Puede decirle lo siguiente:

- Es normal que sienta la pierna adolorida y sensible.
  - Quizá sienta dolor y debilidad en la pierna porque le acaban de quitar un yeso o una férula.
  - Tal vez la pierna tenga moretones, esté hinchada o sensible al tacto.
- El ortesista le medirá la pierna.
- La órtesis debe estar bien ajustada a la pierna.

Puede también ayudar a preparar la pierna de su hijo para la ortesis de la siguiente forma:

- Lave la pierna de su hijo cuidadosamente con agua tibia y jabón.
- Quite la piel seca que le haya quedado sobre la piel debido al yeso o la férula.

¿Qué debe usar mi hijo debajo de la ortesis?

El ortesista le dará a su hijo un calcetín para que lo use debajo del aparato.

¿Cómo se usa la órtesis?

Hable con el médico o con el ortesista de su hijo sobre cómo se coloca la ortesis. Algunas pautas generales se enumeran en la página 2.

Si tiene alguna preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.

 ©2025 Children's Healthcare of Atlanta, Inc. All rights reserved.

Cómo ponerse la ortesis

- Póngale a su hijo un calcetín limpio y seco en la pierna.
  - Esto tal vez sea difícil al principio.
  - Podrá necesitar la ayuda de otra persona para ponérselo.
- Coloque la ortesis en la pierna de su hijo tal como le enseñaron.
  - Procure colocarla en el sitio correcto.
  - Procure que la «lengüeta» del aparato quede por debajo de la parte más gruesa del plástico.
- Ajuste las correas de velcro.
  - Es posible que tenga que cambiar el ajuste de las correas a diario.
  - Esto dependerá de la hinchazón y de los cambios de tamaño de la pierna.
- Verifique el ajuste de las correas 3 o 4 veces al día y haga los cambios necesarios.
- No deje que su hijo haga más actividades o apoye más peso de lo que el médico o el ortesista le aconsejaron.

Limpie la ortesis a diario

- Cada día, humedezca un paño en alcohol para frotar (*rubbing alcohol*) y limpie la ortesis.
- Su hijo puede también usar la ortesis mientras se ducha.
  - Al terminar, quite el calcetín mojado y seque bien la ortesis.
  - Póngale un calcetín limpio en la pierna y vuelva a colocarle la ortesis.

Horario de uso

- Su hijo debe usar la ortesis de acuerdo a las indicaciones de su médico u ortesista.
- Esto puede variar según las necesidades, el tratamiento y el tipo de lesión de su hijo.

¿Cuáles son los riesgos?

Para que funcione bien, la ortesis debe quedar bien ajustada, de lo contrario, es posible que el hueso no sane como es debido. El ajuste de la ortesis puede causar:

- Irritación en la piel, ampollas o úlceras por exceso de presión.
- Hormigueo, adormecimiento o cambios en la coloración de la piel, si está muy apretado. De ser así, afloje un poco las correas.
- Aumento de la sudoración por debajo de la órtesis.

¿Cuándo debo llamar al ortesista?

- Llame al ortesista si su hijo tiene problemas en la piel o si la ortesis no le queda bien. Llame y pida una cita para el siguiente día hábil.
  - Para concertar una cita, llame al 404-785-3229.
  - Durante los fines de semana o días feriados, haga que su niño use la ortesis según la tolere. Luego, llame el siguiente día hábil.

 ©2025 Children's Healthcare of Atlanta, Inc. All rights reserved.

- Su hijo puede tener problemas en la piel, por ejemplo:
  - Enrojecimiento que no desaparece después de 30 minutos.
  - Áreas blancas o ampollas.
  - Piel endurecida o callosidades.
  - Más dolor o molestias.
- Llame al ortesista si tiene preguntas o problemas con la ortesis de su hijo.
  - Llame si tiene inquietudes sobre cómo le queda la ortesis.
  - El ajuste puede cambiar debido al crecimiento o a otros cambios físicos de su hijo.
  - Si su hijo necesita una ortesis nueva, el médico le dará otra receta.

¿Cómo puedo comunicarme con un ortesista?

Las direcciones de los ortesistas se enumeran a continuación. Para comunicarse con un ortesista por teléfono, llame al 404-785-3229.

Children's at Meridian Mark
5445 Meridian Mark Road NE
Suite 200
Atlanta, GA 30342

Children's at Town Center
605 Big Shanty Road NW
1st floor
Kennesaw, GA 30144

Children's at Duluth
2270 Duluth Highway 120
Suite 200
Duluth, GA 30097

Children's at Fayette
1250 Highway 54 West
Suite 200
Fayetteville, GA 30214

Children's at Forsyth
410 Peachtree Parkway
Suite 300
Cumming, GA 30041

Center of Advanced Pediatrics
2174 North Druid Hills Road NE
Suite 601
Atlanta, GA 30329

Children's at Old Milton Parkway
3300 Old Milton Parkway
Suite 370
Alpharetta, GA 30005

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico o con uno de los integrantes del equipo de atención médica sobre el cuidado específico de su hijo.

Si tiene alguna preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.

 ©2025 Children's Healthcare of Atlanta, Inc. All rights reserved.