

Tratamiento para el tartamudeo en niños pre-escolares y en edad escolar (Treatment for pre-school and school age stuttering)



Tal vez su hijo necesite tratamiento para su tartamudeo. Si su niño necesita este tipo de ayuda depende de:

- El tipo de tartamudeo que padezca.
- La frecuencia con que tartamudea.
- El tiempo que ha estado tartamudeando.

La mayoría de las veces, un logopeda (*speech-language pathologist* o *SLP* según su nombre y siglas en inglés) necesita ver a un niño si tartamudea del 5 al 7 por ciento de sus palabras, cuando no quiere hablar, o cuando repite palabras al hablar.

Se necesita paciencia, tiempo y práctica para ayudar a los niños a mejorar su habla. Esto puede tomar solamente unas pocas semanas en algunos niños, pero la mayoría necesitan tratamiento por varios meses. Mientras más temprano empiece el tratamiento su hijo, más oportunidad tendrá de hablar de forma normal.

El SLP de su hijo le puede ayudar a su niño :

- **Haciendo que su niño hable más despacio.** Si su niño habla muy rápido, es más posible que tartamudee. El SLP de su niño le puede enseñar a hablar más despacio y con más facilidad.
- **Enseñándole a su niño a hablar con voz más baja.** Tal vez su niño tartamudee menos cuando habla en voz más baja. El SLP de su niño le puede enseñar a hablar en voz baja y con el tiempo le puede ayudar a aumentar el volumen de su voz cuando tartamudee menos.
- **Enseñándole a su niño a hablar con más fluidez.** Muchos niños tartamudean la primera palabra de cada oración. Su niño aprenderá a empezar cada frase con seguridad en vez de tratar de forzar a que le salgan las palabras. El tartamudeo con frecuencia mejora cuando su niño aprende a decir las primeras palabras de una frase despacio y con seguridad.
- **Ayudando a que su niño relaje los músculos y la respiración.** El tartamudeo de su niño puede empeorar si respira de forma irregular o si no relaja los músculos de la garganta los cuales se usan al hablar. El SLP de su niño le puede ayudar a reconocer lo que significa “apretar” los músculos y a notar la diferencia cuando habla mientras relaja sus músculos.
- **Ayudando a que su niño hable con fluidez y a que aumente sus destrezas del habla hasta que logre pronunciar palabras más difíciles.** Primero, un niño debe aprender a hablar con fluidez (sin tartamudear) y pronunciar una palabra a la vez. Cuando el habla de su niño mejore, el SLP le

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Tratamiento para el tartamudeo en niños de edad escolar, continuación

ayudará a pronunciar estas palabras despacio y a usarlas para expresar frases y mantener una conversación simple. Esto le ayudará a su niño a decir frases completas.

- **Ayudándole al niño a entender el problema.** Puede que su niño no aprenderá o desarrollará destrezas del habla si no entiende que es lo que tiene que cambiar. El SLP le puede ayudar al niño a entender lo que significa hablar con fluidez, repitiendo o imitando el tartamudeo del niño y preguntándole si nota la diferencia cuando uno tartamudea y cuando uno habla con fluidez. Esto le ayudará a su niño a darse cuenta de su tartamudeo y a esforzarse para cambiar y mejorar su forma de hablar.
- **Ayudando a que usted participe en la terapia de su niño.** La mejor forma que su niño puede mejorar sus destrezas del habla es practicando en la casa. El SLP de su niño le puede ayudar a usted y a su niño a determinar lo que debe practicar. El SLP le puede pedir que venga a veces a las sesiones de terapia de su niño. Esto le ayudará a practicar los ejercicios adecuados en casa.
- **Ayudando a usted y a su niño con situaciones en la escuela.** El SLP puede ayudar a que los maestros y su niño puedan enfrentar los sentimientos que conlleva en tartamudeo, y las molestias que otros niños en la escuela puedan causar. El SLP también puede escuchar al niño, hablarle sobre el tartamudeo y responder a muchas de sus preguntas e inquietudes.

Terapeuta	Fecha	Hora
-----------	-------	------

Número de teléfono

Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.